

福岡市東箱崎公民館だより

東箱崎公民館だより



10月

乳幼児ふれあい学級 のびっ子クラブ

10月10日(金) のびっ子運動会
10月24日(金) エンジョイ子育て講座*
時 間: 10時30分~11時30分
場 所: 東箱崎公民館
*10月25日の活動は予約が必要です!

子育てサポーター養成講座 エンジョイ子育て講座

①10月8日(水) 10時30分~12時
子育てコンシェルジュ来館♪
「幼稚園・保育園・保育サービスって?」
講 師: 木下 泉美さん
参加費: 無料 *予約不要です!
場 所: 東箱崎公民館
主催: 子育てサロンいちばん星

②10月24日(金)
10時30分~11時30分
「How-to おいしいおにぎり」(要予約)
親子で作って食べよう♪
材料費: 200円 定員: 12組
申込: 東箱崎公民館

子どもの健全育成事業 ハロウィンミニイベント

HALLOWEENフォト
10月18日(土)
14時~16時
もうしこみはいらないよ!

みんなでハロウィンの仮装をして
公民館に集まろう!
フォトスポットで写真を撮ろう!
主 催: アンビシャス広場委員会
共 催: 東箱崎公民館

お知らせ
■隣地広場草刈り 校区団体のご協力と実施します。
10月25日(土) 8時~10時
■10月の臨時休館日 10月1日(水)

子どもの健全育成事業 おじちゃんと一緒に冒険クラブ

10月19日(日) 磯遊び
三苫の海岸へ行く予定です
*募集は締め切りました
主 催: 青少年健全育成連合会
共 催: 東箱崎公民館

子どもの健全育成事業 文化庁伝統文化親子教室事業 東箱崎伝統文化百人一首教室

10月11日(土)、25日(土)
時 間: 14時~17時
講 師: 自見壮二郎さん、宮井美幸里さん
(九州大学百人一首愛好会)
場 所: 東箱崎公民館
持ち物: 筆記用具、水筒(水分補給用) など
主催: 東箱崎伝統文化百人一首教室実行委員会
共催: 東箱崎公民館

利用のきっかけづくり事業 おはなしキッチン

~よんで、つくって、
いただきますよ~
10月5日(日)
13時~16時
講 師: 嘉村 健志さん(けんちゃん先生)
対 象: 小学5年生~成人
定 員: 若干名 場所: 東箱崎公民館
持ち物: エプロン・三角巾・タオル など
*アレルギー対応はしておりません
材料費: 小学生300円、
中学生~成人500円
申 込: 東箱崎公民館

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 申込等のサポートを実施します

マイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。
日 時: 10月14日(火) 14時~16時
会 場: 東箱崎公民館
対象者: 東区に住民票のある方
事前予約終了日: 10月7日(予約受付中)
【予約】福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

R7.10.1
神無月



公民館の活動の様子はブログで見ることが出来ます。
「東箱崎公民館ブログ」を検索してご覧ください。



公民館だよりに載っている
このマーク、お子さん連れで
参加できる講座です。

健康づくり事業 楽しく歩こう! 月いち健康ウォーク

10月14日(火) 動植物園
地下鉄貝塚駅改札 9時30分集合
※交通費・昼食代等は実費となります
定 員: 15名(先着順)
申 込: 東箱崎公民館
◎10月2日(木)~受付開始
主催: 健康づくり委員会 共催: 東箱崎公民館

高齢者と成人の地域参画支援講座 ふれあい大学 健康寿命を延ばそう!

昨年好評だった「ツボ押し健康講座」です!
10月21日(火) 10時30分~12時
講 師: からだ元気治療院 参加費: 無料
定 員: 15名(先着順) 申 込: 東箱崎公民館
全身361箇所もあるツボのお話を、みんなで
ツボ押ししながらうかがいます。その後は、
「はり」または「おきゅう」どちらかを体験!

第32回 東箱崎公民館・校区 文化祭

11月2日(日) 10時~15時
「舞台発表」「展示」「バザー(飲食・フリーマーケット)」「ワークショップ」などが
目白押し! 詳細は、11月の公民館だより・
ポスター等でお知らせします。
秋のひと時を公民館で
お過ごしください♪
裏面紙面に参加予定団体等を掲載しています。
そちらもぜひご覧ください。

女性協議会からおねがい

今年もやるよ!フリーマーケット@文化祭
商品(秋・冬物衣料、バック、食器、文具、おもちゃ等)
の提供にご協力をお願いします。(注:電化製品不可)
提供品受付: 10月31日(金)13時~16時
11月 1日(土)13時~16時
持込場所: 東箱崎公民館玄関(ばんこ前)
※収益の一部はDV被害者支援団体に寄付します。

公民館の活動の様子はブログでご覧頂けます。
<http://higashihakozakiko.blogspot.com>



人権問題学習事業 高齢者と成人の地域参画支援講座 認知症サポーター養成講座& 認知症声掛け体験 in 県営高須磨

認知症はとても身近で、
誰でもなり得る脳の病気です。
私たちが住んでいる身近な場所を
使った、実践的な疑似体験講座です。
1) 養成講座
10月22日(水) 10時~11時30分
場 所: 県営高須磨団地 定 員: 30名
2) 認知症声掛け体験
11月5日(水) 13時30分~16時
場 所: 県営高須磨団地 定 員: 30名
※申込の際は1)か2)どちらを受講するか
お伝えください。
申込は東箱崎公民館までお願いします。
できるだけ両方合わせてご参加ください。
主催: 健康づくり委員会
協力: 東箱崎公民館、はこうまネット、東区社協、
東第8いきいきセンター、
東区保健福祉センター地域保健福祉課

防犯防災事業 自転車安全教室

朝夕の通勤・通学の時間帯はキケンがいっぱい!
自転車の乗り方、よけ方を学びましょう。
11月9日(日) 14時~16時
内 容: 自転車の安全について説明・実技体験
場 所: 東箱崎公民館・となりの空き地
対 象: 小学生~成人、高齢の方
定 員: 20名 申 込: 東箱崎公民館

高齢者と成人の地域参画支援講座 ミステリーバスツアー

10月7日(火) 行先は当日発表
東箱崎公民館を9時に出発します!
参加費3,500円 *募集は締め切りました。



〒812-0053 福岡市東区箱崎7丁目16-23

福岡市東箱崎公民館

TEL:092-632-4127 FAX:092-632-4139
e-mail:higashihakozaki128@jcom.home.ne.jp

箱崎校区からのお知らせ

校区からのお知らせ



10月

R7.10.1 神無月

子育てサロン いちばん星

日時 10月8日・22日(水)
10時半～12時
場所 東箱崎公民館 講堂
参加費 無料
対象 未就園児と保護者、妊婦さん
運営 子育てサロンいちばん星

*8日はエンジョイ子育てです。
詳細は裏面をご覧ください。

10月・11月は、校区住民健康診断実施月です！ 必ず事前予約(貝塚病院へ)して受診してください。

*対象 東箱崎校区にお住まいの方
*場所 貝塚病院
*期間 10月1日～11月29日
※受診料 無料

詳細は全戸配布済みの「健診実施のお知らせ」をご確認ください。

アンビシャス広場

〈あそび場・しゃべり場・ねころび場〉
アンビシャス広場は子どもの居場所づくりとして平成15年から開設しております。
それぞれが好きなことをして時間を過ごしてもらう場所です。

火曜日 ふれあい交流館 15時半～17時
10月7日、14日、21日、28日
土曜日 公民館 講堂 14時～16時
10月4日、18日

18日は仮装をして公民館に来てね！
フोटスポットで写真を撮ろう！
トリックオアトリートと言ったらいい事あるかも～

国際交流事業

第5回 多文化交流サロン

外国の方も日本の方も
～お菓子を食べながらおしゃべりしましょ！～
ふるさとの(お国)の食べ物や遊び、今、気になること、聞いてほしいこと、何でもどうぞ。どなたでも参加できます。

とき 11月9日(日)
10時～11時30分
場所 東箱崎公民館 2階地域団体室
※申込みも参加費もありません。

主催 国際交流委員会

中国のあそびをやってみよう



防災コラム⑦

大切なのは日頃からの心がけ

就寝中、運転中、家族と離れている時・・・災害はいつでもどんな状況の時に発生するかわかりません。
日頃の小さな心がけが命を救い、避難生活の支えとなります。

- ① 家の中は出来るだけシンプルに：通路の確保
- ② 携帯・スマホのバッテリーを確保
電池式のバッテリーを、1スマホに1つ、車にはシガーソケット充電器の準備を！
- ③ 収納の重心は下へ：転倒防止
- ④ ガソリンが半分になったら給油
- ⑤ 外出の際は家族に行先を伝える
- ⑥ 日用品を一つ多く買っておく
- ⑦ たまにはバーベキューで火をおこしてみよう
- ⑧ 大切な書類やアルバムは高い位置に保管しよう



子育てのお手伝いをしてみませんか？
～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事がある時の預かりなどにご利用ください。
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

【提供会員の講習会について】

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程 11月18日(火)10時30分～15時 ■会場 東市民センター

11月21日(金)10時～15時

11月26日(水)10時～15時

■申込方法 電話・メール・FAXで下記宛にお申込みください。

■申込期間 10月1日～11月11日(先着順)

■託児あり(要予約 先着順)

※依頼会員となる場合も利用方法などの説明を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問合せ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL 736-1116 FAX 713-0778
Eメール f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

令和7年度 公民館・校区文化祭参加一覧

【バザー】スポーツ協会 青少年健全育成連合会
食生活改善推進員協議会 子ども会育成連合会
女性協議会 防犯・防災委員会
民生委員児童委員協議会 布あそび

【舞台発表】箱崎中学校吹奏楽部 のびっ子クラブ
ハモ RICO Teddy Child 自彊術(昼・夜)
MFC保健気功 たのしか合唱団 ナプア東箱崎
お琴教室 グリーンガーデニングクラブ 空手教室

【展 示】国際交流委員会 防犯・防災委員会
青少年健全育成連合会 洋裁クラブ 冬麗句会 布あそび

【体験・相談】社会福祉協議会 健康づくり委員会
ゴブリンのしっぽ 茶道サークル

【前日、当日手伝い】交通安全推進委員会 保護司会
卓球(月・土) アクティブ東箱崎 貝塚クラブ
小中学校施設利用サークル

ご協力有難うございます。盛りだくさんの内容で皆様のご来場をお待ちしています。

第39回 東箱崎小学校運動会
日時 11月1日(土) 9時～開会式

がんばってね！



令和7年10月スケジュール

10月	曜日	公民館・校区行事・団体活動予定
1	水	臨時休館
2	木	
3	金	献血
4	土	
5	日	おはなしキッチン・女性協議会バス研修・スポーツフェスタ予備日
6	月	
7	火	ミステリーバスツアー
8	水	エンジョイ子育て・サロンいちばん星
9	木	
10	金	のびっ子クラブ(のびっ子運動会)
11	土	伝統文化百人一首教室①
12	日	スマートイースト介護ロボ
13	月	
14	火	月いち健康ウォーク・マイナンバー申請サポート・防犯防災委員会定例会
15	水	
16	木	スポーツ協会理事会
17	金	東箱崎小学校2年生公民館見学
18	土	ハロウィンミニイベント
19	日	おじちゃんと一緒に冒険クラブ
20	月	
21	火	ふれあい大学・民児協定例会・食進会「郷土料理」(東箱崎会館)
22	水	認知症サポート養成講座・サロンいちばん星
23	木	
24	金	のびっ子クラブ(HOW to おいしいおにぎり)【要予約】
25	土	伝統文化百人一首教室②・隣地広場草刈り
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	サークル休み
30	木	
31	金	

Happy Halloween



10月12日(日)

10時30分～11時30分

AI介護ロボットの体験会を実施します

会場：東箱崎公民館 定員：20名

右記2次元コードからお申し込みください

問合せ：Fukuoka Smart East
推進コンソーシアム
担当 松尾(092-711-4154)

