

福岡市東箱崎公民館だより

東箱崎公民館だより



8月

R7.8.1
葉月

そのこぶし ひろげてつなぐ その手と手

平成30年度青少年健全育成標語より

公民館だよりに掲載しているこのマーク、お子さん連れて参加できる講座です。

乳幼児ふれあい学級

のびっ子クラブ



8月22日(金) プールで遊ぼう(予約不要)

時間: 10時30分~11時30分

場所: 東箱崎公民館

*自宅健康観察・体温測定をし、無理のない範囲で参加を。
水遊びのできる服装で。着替え・バスタオル等は持参ください。



子どもの健全育成事業

公民館寺子屋



8月20日(水) 大学でモノづくり体験

11時30分~15時30分

集合: 11時30分 西鉄貝塚駅改札

スケジュール: 西鉄貝塚駅~千早乗換~福工大前~

福岡工業大学学食体験~モノづくりセンター~

大学出発~福工大前~貝塚駅下車・解散

☆好評につき申込は締め切りしました

持ち物: 水筒・帽子・材料費(300円)

※材料費は当日集めます

※交通費(往復420円)、学食昼食代

(500円程度)は各自ご準備ください



子どもの健全育成事業 文化庁伝統文化親子教室事業

伝統文化百人一首教室

はじまります!

①9月20日(土) 14時~16時

体験教室

対象: 小学1年生~大人まで

②10月11日(土)~

百人一首教室(全7回)

対象: 小学1年生~大人まで

場所: 東箱崎公民館 参加費: 無料

講師: 自見壮二郎さん、宮井美幸里さん

(九州大学百人一首愛好会)

申込: 東箱崎公民館

※①・②とも 9月1日(月)~受付開始

主催: 東箱崎伝統文化百人一首教室実行委員会

共催: 東箱崎公民館

※校区小学生: 2学期始業式後、学校より

案内を配布します

子どもの健全育成事業

おじちゃんと一緒に冒険クラブ

8月3日(日) 9時30分~12時

沢のぼり事前研修 東箱崎公民館

8月24日(日) 8時 集合・出発

沢のぼり 早良区金山坊主ヶ滝



主催: 青少年健全育成連合会

共催: 東箱崎公民館

滝を登ったり水の中を進んだり♪

夏の楽しい行事です

☆申込は締め切りしました

子どもの健全育成事業

夏休みを楽しもう!

8月1日(金) 15時~18時

おいしい! たのしい! こどもしよくどう!

予約不要

詳しくは小学校配布チラシ、町内

ポスターをご確認ください。

8月5日(火) 13時30分~15時

なつやすみ スポーツゲーム大会

持ち物: うわばき、水筒、タオル

8月9日(土)

公民館からの挑戦状 館長失踪事件

☆好評につき申込は締め切りしました

持ち物: うわばき、水筒、タオル



8月の臨時休館日



8月31日(日)

利用申込がない場合は、上記日程で臨時休館にします。利用希望の団体は8月12日(火) 17時までに公民館までご連絡ください。



お盆休館



8月13日(水)~15日(金)

上記日程でお盆休館にします。

※校区社会福祉協議会主催の精霊祭

8月15日(金) 18時~20時

健康づくり事業

楽しく歩こう! 月いち健康ウォーク



9月9日(火) 海水淡水化センター

「まみずびあ」

集合: 貝塚駅改札前 8時30分

※交通費・昼食代等は実費となります

行程: 地下鉄貝塚~呉服町~(徒歩)~

西鉄バス蔵本~航空管制部前~

(徒歩)~現地

定員: 15名(先着順)

申込: 東箱崎公民館

◎9月1日(月)~受付開始

主催: 健康づくり委員会 共催: 東箱崎公民館

※8月はお休みです

熱中症等に気を付けてお過ごしください。

<これからの予定を少しだけご案内>

・福岡市動植物園 ・篠栗呑山観音

・牡蠣小屋 ・香椎宮 など お楽しみに!

男女共同参画学習講座

明日、災害が起きたらどうする? いのちと暮らしを守るために



9月7日(日) 10時~12時

① 今すぐできる防災対策

講師: 松山理恵さん

② 安心できる避難所づくり

講師: 河野康代さん

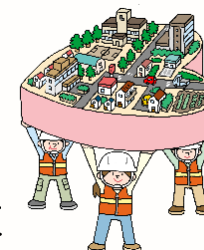
☆昨年、防災士の資格を取得した

校区女性協議会委員が講師です

☆託児有り(事前申し込みが必要です)

場所: 東箱崎公民館 申込: 東箱崎公民館

主催: 校区女性協議会 共催: 東箱崎公民館



東箱崎公民館も
クールシェアスポット
に指定されています。



公民館の活動の様子はブログでご覧頂けます。

<http://higashihakozaki128@jcom.home.ne.jp>

高齢者と成人の地域参画支援講座

ふれあい大学 Cafe 「スマホのお悩み解決します」



8月23日(土) 13時30分~15時

スマホ何でも相談会

スマホのアプリがわからない、

写真や画像の編集作業が

してみたい、SNSなどの

注意点は? など、あなたの

知りたいことにお答えします。

講師: 松金 裕之さん

(出張福岡100プラザ)

場所: 東箱崎公民館 定員: 15名

申込: 東箱崎公民館

お電話・FAXにてご申し込みを

受け付けます



事前にお悩みごとをお知らせ
くださると、対応がスムーズ
です。左の2次元コードを読
み込み、メールを作成し、
送信してください。

こんな講座も企画中!

お楽しみが
いっぱい!

*10月7日(火)

ミステリーバスハイク



*10月21日(火)

好評! ツボ押し講座

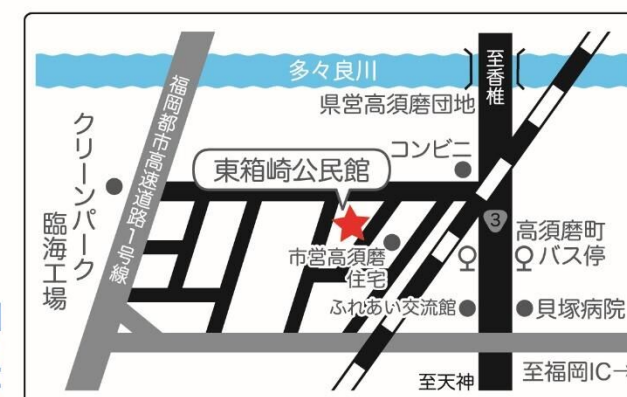
*認知症サポーター養成講座を今年度は

県営高須磨団地で開催予定

*新講座「おはなしキッチン」計画中です



ぜひ公民館に
足をお運びください♪



〒812-0053 福岡市東区箱崎7丁目16-23

福岡市東箱崎公民館

TEL:092-632-4127 FAX:092-632-4139

e-mail:higashihakozaki128@jcom.home.ne.jp



子育てサロン いちばん星

0歳からはじめる性教育～あなたは大切～

日時 8月27日(水)11時～12時

参加無料 予約なし

講師 河野 康代さん(貝塚団地在住)看護師
思春期保健相談士 性教育講師(NPO 法人
せいしとらんし熊本所属)

場所 東箱崎公民館

対象 未就園児の保護者
妊婦さん

運営 子育てサロンいちばん星

アンビシャス広場

〈あそび場・しゃべり場・ねころび場〉

ボランティアが見守る中、子どもたちが
バドミントン、ボール遊び、折り紙や
おしゃべりをして過ごしています。
あそびにきてね!

夏休み期間はおやすみです!
開所日 8月30日(土)
場所 公民館講堂
14時～16時

『「こども人権相談」強化週間』 「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月27日(水)から9月2日(火)までの1週間、「こどもの人権相談」強化週間として「いじめ」や体罰、不登校や虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINEで受け付けます。相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が午前10時～から午後5時までです。

電話相談は「こどもの人権 110 番」
0120-007-110 (フリーダイヤル)
IP 電話の方は092-739-4175へお電話下さい。
LINE 相談は以下の二次元コード、又は検索 ID から、
公式アカウント「法務局 LINE じんけん相談」を友だち追加してご相談ください。

アカウント名:「法務局LINEじんけん相談」
検索ID:linejinkensoudan
*二次元コードをスキャンするには、LINEアプリのコードリーダーをご利用ください。

国際交流事業

第4回多文化交流サロン

外国の方も日本の方も
～お菓子を食べながらおしゃべりしましょ!～

ふるさと(お国)の食べ物やファッション、今気になること、聞いてほしいこと、何でもどうぞ。
どなたでも参加できます。

あなたもヒジャブ巻いてみますか?

とき/8月24日(日)10時～11時30分
ばしょ/東箱崎公民館 2階団体室
申込みも参加費もいりません

主催 国際交流委員会

暑い夏こそ!「よかトレ」始めてみませんか?

～運動で健康づくり&介護予防～

「よかトレ」とは、福岡市が進める健康づくりのための体操です。
福岡市では健康づくり・介護予防に取り組む団体を「よかトレ実践ステーション」として認定し、応援しています。
東箱崎校区には「よかトレ実践ステーション」に登録している運動グループが4団体あります。暑い夏は、外出の機会も減り、身体を動かす機会も減ります。ご自宅の近くで、運動を始めてみませんか?

【東箱崎公民館】
*アクティブ東箱崎(第1・3木曜、10:00～11:30)
【東箱崎会館】
*足元気か～い?(第2・4木曜、10:00～12:00)
*ピーチくらぶ(毎週水曜、12:00～16:00)
【ガーデンシティコミュニティセンター】
*グリーンガーデニングクラブ(毎週月曜、8:30～)

問い合わせ先:東区地域保健福祉課
(092-645-1088)

千早病院 地域公開講座のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公開講座」を開催します。
参加無料ですので、お気軽にご参加ください。無料の健康相談コーナーもあります!

講演内容
第1部 演題:大腸がんは防げる!治せる!!
第2部 演題:ちょっと気になる“あの数値”...その血糖・血圧大丈夫?

■ 日時:8/30(土) 13:00～15:00(12:30開場)
■ 場所:なみきスクエア1階 なみきホール
■ 申込不要・参加無料

お問い合わせ先
国家公務員共済組合連合会
千早病院 地域医療連携室
TEL:661-2211 FAX:683-0411

防災コラム④

「避難」って何をすればいいの?

小学校や公民館にいくことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。
1.行政が指定した場所への避難「自ら携帯するもの」...マスク・消毒液・体温計・スリッパ等。
2.安全な親戚・知人宅への避難 普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。
3.安全なホテル・旅館への避難 通常の宿泊料が必要です。事前予約・確認が必要です。
4.屋内安全確保 ハザードマップで(3つの条件)を確認し、在宅避難で良いか判断しましょう。
(3つの条件)①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない。②浸水深より居室が高い。
③水が引くまで我慢でき、水・食料等の備えが充分。
*雨・風がひどくなる前に、避難しましょう。又、事前に避難する場所までの経路を確認し、途中で危険な場所がないか調べておきましょう。
*普段からどう行動するか決めておきましょう。
*福岡市総合ハザードマップ(ネット検索)を活用しましょう

精霊祭

日時 8月15日(金)
午後6時～午後8時

会場 東箱崎公民館
エントランス

『緑のカーテンコンテスト』作品募集!

応募期間 8/1～8/31(必着)

朝顔やゴーヤなどによる緑のカーテンを設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します!
詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課 TEL711-4282

～福岡市からのお知らせ～

貝塚公園再整備に向けて、今年度より順次、インフラ整備に着手いたします。
詳しくは福岡市HPをご参照下さい。
問合せ先:住宅都市みどり局 SmartEAST 基盤整備課
092-711-4142

8月	曜日	公民館・校区行事・団体活動予定
1	金	ひがはこランド
2	土	
3	日	おじちゃんと一緒に冒険クラブ
4	月	
5	火	スポーツゲーム大会
6	水	
7	木	
8	金	夏休み夜間パトロール
9	土	公民館からの挑戦状
10	日	
11	月	
12	火	防犯防災委員会
13	水	お盆休館
14	木	
15	金	↓ 社協精霊祭
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	民児協定例会
20	水	公民館寺子屋
21	木	スポーツ協会理事会
22	金	のびっ子クラブ 夏休み夜間パトロール
23	土	ふれあい大学
24	日	おじちゃんと一緒に冒険クラブ 多文化交流サロン
25	月	
26	火	
27	水	小学校、中学校始業式 子育てサロンいちばん星
28	木	
29	金	
30	土	アンビシャス広場
31	日	臨時休館日