

## のびっ子クラブ

年間通じて活動しています。予約不要です！

乳幼児ふれあい学級

季節の行事や、親子遊びなどを通し、親子ともに育ちあい、仲間づくりができるよう応援します。  
毎月第2・4金曜日に行っています。  
\*自宅で健康観察・体温測定をし、無理のない範囲で参加しましょう。

5月9日(金) 「あいくる」がやってくる！  
5月23日(金) リトミック

時間：いずれも午前10時30分～11時30分  
講師：木下 泉美さん  
場所：東箱崎公民館  
対象：0～3歳児（未就園児）親子

## おじちゃんと一緒に冒険クラブ

子どもの健全育成事業

いよいよ活動はじまるよー！

5月18日(日) 13時～15時  
冒険クラブオリエンテーション(説明会)

活動対象：校区小学4～6年生  
\*今年度の申込は終了しました

場所：東箱崎公民館  
\*6月8日(日)1回目の活動は島めぐり(地島)の予定です  
\*子どもたちの活動を支えるサポーターさんも募集しています！  
お問い合わせは公民館まで

昨年度の様子1年を通じた様々な冒険にでかけます！

## すくすく育児相談

母子巡回相談のおしらせ

5月16日(金)  
受付時間 13:30～14:00

\*予約不要です！受付時間内にお越しください  
\*栄養士さんによる栄養相談も受けられます

場所：東箱崎公民館  
内容：身体測定、育児相談、妊産婦健康相談、栄養相談 など  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル(衣服脱着用) 替えのおむつ など

お問い合わせは 東区地域保健福祉課  
地域保健福祉係 092-645-1088まで  
\*駐車場に限りがあります。満車の際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

## 今年もやります！

子どもの健全育成事業

公民館寺子屋 メダカ観察会

6月15日(日)、22日(日)の2日間

小学生を対象に実施しますが、地域の皆さんの参加も大歓迎です♪  
申込方法等詳しくは公民館だより6月号にてご案内します。

## あかちゃんえほん

充実しています♪

公民館には「児童等集会室」という絵本がたくさん置いてある部屋があります。日曜・休館日以外の開館日(10時～16時30分)をみなさんに開放しています。  
絵本等は、1人3冊まで、2週間貸し出しできます。ぜひご利用ください。

## 話し合い学級・ふれあい大学 “参院選前に選挙のことを” シリーズ

第1弾 「シミュレーション2040」  
5月20日(火) 10時30分～12時  
選挙管理委員会の職員さんが直接来館し、2040年までの政策を考えるカードゲームや模擬選挙などを、楽しみながら体験。

第2弾 「開票速報の裏側～なぜ午後8時に「バンザイ」できるの？」  
6月3日(火) 10時30分～12時  
講師：大西 直人さん(元西日本新聞記者、筑紫女学園大学講師)

いずれも定員：20名(先着順)  
場所：東箱崎公民館  
申込：東箱崎公民館  
\*申し込みの際、どの講座へ参加するかお伝えください  
ご参加お待ちしております！

## 楽しく歩こう！ 月いち健康ウォーク

健康づくり事業

川上溪春まつり(鯉のぼりの吹き流し)  
5月13日(火) 8時20分 西鉄貝塚駅改札口集合

\*交通費(4500円程度がかかります)等は実費となります  
定員：15名(先着順) 申込：東箱崎公民館  
◎5月1日(木)～受付開始  
注)GW休館日(3日～5日)は受付ができません、ご注意ください！(留守番電話での申し込みは受け付けておりません、ご了承ください。)

主催：健康づくり委員会 共催：東箱崎公民館

【当日の予定】  
西鉄貝塚駅～JR千早～鳥栖乗換～佐賀下車～昭和バス乗車～川上峡～春まつり散策  
※昼食前に現地解散予定  
※昼食は各自でお願いします

## 映画観賞会

人権問題学習講座

5月27日(火) 10時30分～12時  
アジア映画上映会「心」(マレーシア:88分)

場所：東箱崎公民館  
定員：15名程度  
参加費：無料  
申込：東箱崎公民館  
ぜひお越しください♪

自閉症の青年と弟の実話をもとにした映画。ある日、主人公のクアンは弟にピアノがほしいと言い出す。しかし、ピアノが高価とわかると、今度はガラスのコップや食器を集め始める…。2018年、アジアフォーカス・福岡国際映画祭で観客賞に次ぐ熊本市賞を受賞した作品。

## 休館のお知らせ

■ゴールデンウィーク休館  
5月3日(土)～5日(月)  
利用申込がありませんでしたので、休館にします。

■5月の臨時休館日 5月31日(土)  
利用申込がない場合は上記日程で臨時休館にします。利用希望の団体は、5月16日(金)17:00までに公民館へご連絡ください。





### 子育てサロン いちばん星

日時：5月14日、28日（水）10時30分～12時  
 場所：東箱崎公民館講堂 参加費：無料  
 対象：未就園児と保護者、妊婦さん  
 運営：子育てサロンいちばん星

毎日の育児はいかがですか。「なかなか外へでるきっかけがない。お友だちが欲しいと思ってる」そんなお母さんが、温かい雰囲気の中で過ごす場所が「いちばん星」です。お母さん方も子育ての悩みや情報交換など、気ままにおしゃべりしてリフレッシュしませんか？気軽にのぞいてみてください。

### アンビシャス広場

〈あそび場・しゃべり場・ねころび場〉

アンビシャス広場は子どもの居場所づくりとして平成15年から開設しております。広場ではいろいろなことをそれぞれが好きなことをして過ごしています。（ボランティア数名で見守りしています）あそびにきてね！

火曜日 ふれあい交流館 15時半～17時  
 5月13日、20日、27日  
 土曜日 公民館 講堂 14時～16時  
 5月10日、17日、24日

### ◎東市民プールからのお知らせ

No.	教室名	開催期間	募集期間
1	短期集中！小学1・2年生水泳教室	7/28～8/1	6/15～6/30
2	短期集中！小学3～6年生水泳教室	期間中毎日	6/15～6/30

詳しくは東市民プール管理事務所までお問い合わせください。  
 お問い合わせ先（092）662-6111

### 防災コラム②

令和6年1月1日の能登半島地震発生後災害に対する関心が高まりましたね！

災害が発生してからでは遅いですね。まずは、災害について考えてみましょう。

災害はいつなるとき発生するかわかりません。地域との交流と「3つの助け合いが大事です。」



- ① 自助・・・自分で自分を助ける事。部屋の片づけや日用品の買い足し等、まずは出来ることから始め自分の命を守る準備を。
- ② 共助・・・家族や地域・企業のコミュニティで互いに助け合うこと。困った時こそ誰かの力が必要。普段の交流が大きい支えに。
- ③ 公助・・・市や警察・消防等による支援や復旧対策活動の事です。水や食料の配給、遮断された道路の修繕等幅広く対応。

\*高齢者と子どもたちの親睦が図れる校区の防災訓練を

➡声掛け運動他

\*子どもたちとの交流で地域のコミュニケーションの場を

➡学童保育・アンビシャス広場

防犯防災委員会

### 令和7年度

### 東区市民総合防災訓練in東箱崎

日時：令和7年5月31日（土）

時間：10時～12時

場所：東箱崎小学校 体育館・校庭

今年度は東箱崎校区で行われます！

◆ご家族で防災体験！ふるってご参加ください！

給水車のデモンストラクション



自衛隊の炊き出し



AED講習会  
心肺蘇生法の体験



消火器体験



パトカー・自衛隊車かやってくる！



参加無料、どなたでも参加できます！2次元コードから申込できます



※内容は天候等により変更になる場合があります。

～その他体験が盛りだくさん～

主催：東区役所・東箱崎校区団体協議会

5月	曜日	公民館・校区行事・団体活動予定
1	木	
2	金	
3	土	GW休館
4	日	
5	月	
6	火	ふれあい大学
7	水	
8	木	スポーツ協会理事会
9	金	のびっ子クラブ
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	月いち健康ウォーク
14	水	☆サロンいちばん星
15	木	
16	金	母子巡回相談
17	土	
18	日	おじちゃんと一緒に冒険クラブ オリエンテーション
19	月	
20	火	話し合い学級・民児協定例会・食進会総会(東箱崎会館)
21	水	
22	木	
23	金	のびっ子クラブ
24	土	団体協議会総会・箱崎中学校体育大会
25	日	
26	月	
27	火	映画観賞会
28	水	☆サロンいちばん星
29	木	
30	金	
31	土	臨時休館日・校区防災訓練