



公民館だよりに掲載しているこのマーク、お子さん連れで参加できる講座です。

乳幼児ふれあい学級

## のびっ子クラブ

12月13日(金) 10時半～11時半  
「クリスマス会」 ※受付は終了しました

参加費：無料  
対象：0～3歳児親子

たのしみだね♪

＜ご参加の方へ＞ プレゼント交換をします。  
各自お子様分のプレゼントをお持ち下さい。  
(1つ300円程度、食べ物不可、手作りも歓迎♪)

乳幼児ふれあい学級

## サロンいちばん星クリスマス会

12月11日(水) 10時半～12時

事前申込は不要です  
対象：0歳児～未就園児と保護者  
妊娠中の方

主催：子育てサロンいちばん星  
共催：東箱崎公民館



プレゼントを用意して  
待ってるよ!



高齢者と成人の地域参画支援講座

## ふれあい大学

おりがみでクリスマスリース

12月3日(火) 10時～12時

(イメージ) おりがみを折って、つなげて、  
かわいいリースを作りましょう

場所：東箱崎公民館  
材料費：100円(当日集めます)  
定員：5・6名程度  
申込：東箱崎公民館(先着順)



健康づくり事業

## 楽しく歩こう! 月いち健康ウォーク

12月10日(火) 山王雨水調整池

地下鉄貝塚駅改札 9時40分集合

地下鉄貝塚～東比恵下車～徒歩・山王公園経由  
～雨水調整池(一般見学ができない場所です)～  
昼食 ※昼食後解散(交通費・昼食代等は実費)

定員：15名(先着順)  
申込：東箱崎公民館まで  
12月2日(月)～受付開始  
主催：健康づくり委員会 共催：東箱崎公民館



防犯防災事業

## 防災まちづくり

### 防災方針を考えてみよう

12月1日(日) 10時～12時

場所：東箱崎公民館  
講師：九州産業大学建築都市工学部  
山田 忠 先生  
定員：24名程度  
申込：東箱崎公民館、防犯防災委員会  
主催：防犯防災委員会  
共催：東箱崎公民館



## 12月17日(火) 10時～12時 マイナンバーカード出張サポート

東箱崎公民館で実施されます。(事前予約必要)  
＜受付期限＞12月11日(水)  
＜予約受付＞福岡市マイナンバーカード  
申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402  
＜受付時間＞午前9時～午後6時  
(土日祝も受付)



## 出演者募集!

小・中学生・親子参加大歓迎!

### 第21回 夢の音楽祭 in 東箱崎

開催予定日：1月26日(日)  
開場 9時40分  
開演 10時～

出演ご希望の方は、  
12月23日(月)までに東箱崎公民館へ  
お申し込み下さい。

ジャンルは問いません!  
音楽で心も体もスイングしましょう♪

ご参加、お待ちしております!



主催：夢の音楽祭実行委員会  
共催：青少年健全育成連合会、  
女性協議会、東箱崎公民館  
☆実行委員も募集中です!

高齢者と成人の地域参画支援講座

## 足元気講座(全3回)

～転ばぬ先の健康貯筋～



転倒しない体づくりのための、3回連続の  
健康講座です! 今回がラストの回となります  
(申し込みは終了しました)

12月12日(木) 10時～12時

頭と体を使ったラダートレーニング

※開始前に血圧測定等をおこないます

場所：東箱崎公民館  
申込：東箱崎公民館まで  
持ち物：タオル、水分、上履きなど  
主催：健康づくり委員会  
共催：貝塚病院、東区保健福祉センター、  
東箱崎公民館

子どもの健全育成事業

## おじちゃんと一緒に冒険クラブ

12月8日(日) 9時30分～14時

野外(野草)の材料を使った料理を予定  
皮むきゲームやロープワークなどもします

場所：東箱崎公民館  
主催：青少年健全育成連合会  
共催：アンビシャス広場委員会  
東箱崎公民館



子どもの健全育成事業 文化庁伝統文化親子教室事業

## 東箱崎伝統文化百人一首教室

12月7日(土)、12月14日(土)

12月21日(土)

注意：今月は3回あります!

時間：いずれも14時～17時

講師：今若珠月さん、自見壮二郎さん  
(九州大学百人一首愛好会)



場所：東箱崎公民館  
対象：小学生～大人(親子参加も大歓迎!)  
持ち物：筆記用具、水筒など  
主催：東箱崎伝統文化百人一首教室実行委員会  
共催：東箱崎公民館

## 母子巡回健康相談

12月6日(金)

受付時間 13時30～14時

\*予約不要です! 受付時間内にお越しください  
場所：東箱崎公民館  
内容：身体測定、育児相談、妊産婦健康相談  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル(衣服脱着用)  
替えのおむつ など

お問い合わせは 東区地域保健福祉課  
地域保健福祉係 092-645-1088まで

※混雑防止のため、お車での来館は  
できるだけご遠慮ください。



## 公民館から 年末年始のお知らせ

- 12月26日(木)・27日(金)  
印刷機の使用ができません。
- 12月26日(木) 年末大掃除(業者委託)  
全室使用できません。
- 12月26日(木)～1月3日(金)  
清掃・年末年始準備・休館等のため  
館内サークル活動はお休みです。  
館外サークルは開放予定表を確認して  
ください。
- 12月28日(土) 臨時休館日  
利用申込がない場合は上記日程で臨時  
休館にします。利用希望の団体は、  
12月14日(土) 17時まで公民館へ  
ご連絡ください。
- 12月29日(日)～1月3日(金)  
年末年始休館  
1月4日(土)～通常通り開館します。  
ご協力よろしく申し上げます





### アンビシャス広場

あそび場・しゃべり場、ねころび場

ボランティアが見守る中、子どもたちがバトミントン、ボール遊び、折り紙やおしゃべりをして過ごしています。あそびにきてね!

火曜日 ふれあい交流館 15時半～16時45分  
12月3日、10日、17日

土曜日 東箱崎公民館 14時～16時  
12月7日、14日

※7日はクリスマスツリーの飾り付けをします。

### 子育てサロン いちばん星

### クリスマス会

日時:12月11日(水)10時30分～12時

場所:東箱崎公民館講堂 参加費:無料

対象:未就園児と保護者、妊婦さん

運営:子育てサロンいちばん星

\*「福岡市おむつと安心定期便」の電子スタンプは、サロンの利用でも受け取ることが出来ます。

### 子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

※提供会員の講習会について  
提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■申込方法  
電話・メール・FAXで下記宛にお申し込みください

■申込期間:12/2(月)～1/21(火)(先着順)

申込み・お問い合わせ先  
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
TEL:736-1116 FAX:713-0778  
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

詳細はこちらをご覧ください。

### ☆多 市営住宅の入居者を募集します ☆多

- 募集住戸  
・箱崎ふ頭住宅(東区箱崎ふ頭3丁目9番) 2DK:6戸程度
- 入居要件  
①東箱崎小学校区内に住んでいるか、または勤務している方  
②原則、2人以上でのお申込みとなりますが、高齢者や障がい者など、単身世帯での申込みが可能な場合もあります。  
※他に収入要件などがあります。
- 入居希望者向け住宅説明会  
日時:令和7年1月15日(水) 14時から  
場所:東箱崎公民館(東区箱崎7丁目16-23)  
希望者は必ず説明会へご参加ください。  
※説明会にどうしても参加できない場合は事前に下記までご相談下さい。
- 間取りや申込資格などの詳細は、東箱崎公民館に掲示しておりますのでご覧ください。  
<問い合わせ先> 福岡市住宅都市局住宅運営課 TEL 283-1313

### 食進会定例会

12月17日 火曜日

伝達料理「おもてなし料理」

場所 東箱崎会館

### 女性協議会拡大おしゃべり会

◆12月7日(土) 13:30～15:30

◇東箱崎公民館 地域団体室

◆どなたでも参加できます。

◇女性協議会の活動について、九大跡地、貝塚公園のこと等、日頃思っていることやもやもやを語り合ってみませんか?

### 年末年始のごみ出し日のお知らせ

12月31日～1月3日はごみ収集が休みとなります。

- ・燃えるゴミ 12月31日(火)と1月3日(金)が収集のときは2回とも休みのため、1月4日(土)に臨時収集します。
- ・ペットボトル空きびん 1月1日(水)は休みのため12月29日(日)に振替になります。
- ・燃えないゴミ 通常通り

お問い合わせ先  
東区役所 生活環境課  
家庭ごみ係 TEL 092-645-1061

12月 曜日	公民館・校区行事・団体活動予定
1 日	防災まちづくり講座
2 月	
3 火	ふれあい大学
4 水	☆サロン定例会 環境保全委員会 環境施設見学会
5 木	
6 金	母子巡回相談
7 土	伝統文化百人一首教室⑤ 女性協
8 日	冒険クラブ
9 月	
10 火	月いち健康ウォーク
11 水	☆サロン(クリスマス会)
12 木	足元気講座③
13 金	のびっ子クラブ(クリスマス会)
14 土	伝統文化百人一首教室⑥
15 日	
16 月	
17 火	マイナンバー申請出張サポート・民児協定例会・食進会(東箱崎会館)
18 水	
19 木	
20 金	
21 土	伝統文化百人一首教室⑦
22 日	
23 月	小中学校終業式
24 火	
25 水	
26 木	年末館内清掃 サークル休み(1月3日まで)
27 金	
28 土	臨時休館日
29 日	年末休館日
30 月	
31 火	

## 校区自治会・町内会紹介

### 【箱崎7丁目東自治会】

約140世帯が暮らしています。今年度から「子ども会」と「老人会」を新しく「7丁目東サロン」とし、いろいろな世代の方が交流できる場を作りました。10月26日に親睦会を開催しました。防災士による地域防災についての防災教室と親睦会では抽選会やわなげ、じゃんけん大会などで住民同士和気あいあいと交流を深めました。幼児から高齢者まで安全で安心して暮らしていける街づくりを目指して活動しています。

### 親睦会と防災教室の様子

### 草刈りのご協力ありがとうございました

文化祭開催前に、隣の空き地の草刈りをしていただきました。伸びきった草がなくなり、気持ちよく使えるようになりました。

### 草刈りのご協力ありがとうございました

文化祭開催前に、隣の空き地の草刈りをしていただきました。伸びきった草がなくなり、気持ちよく使えるようになりました。

### たくさんのご参加ありがとうございました!

第31回公民館・校区文化祭に際し、地域団体やサークルの皆様には準備の段階からご協力いただきありがとうございました。当日はたくさんのご来場をいただき盛況のうちに終了いたしました。

文化祭実行委員会委員長 梅村 幸平  
公民館館長 緒方 信明  
団体協議会会長 馬場 公司