

新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、講座の中止や延期、時間短縮等を行う可能性があります。あらかじめご了承ください。最新の公民館・講座情報は、東箱崎公民館ブログでご確認ください。



公民館だよりに載っているこのマーク、お子さん連れで参加できる講座です。

乳幼児ふれあい学級
のびっこクラブ

10月13日(金) のびっこ運動会
10月27日(金) 秋のおたのしみ・きのこ狩り
時間：10時30分～12時
場所：東箱崎公民館
*予約不要です。

子どもの健全育成事業
公民館寺子屋

10月22日(日) 10時～12時
こども樹木博士に挑戦!(仮)
ネイチャークラフトもあるよ
東箱崎公民館 9時40分集合
場所：臨海3Rステーション
申込・問合せ先：東箱崎公民館 ※要予約
定員：15組(親子での参加可)
持ち物：筆記用具、汗拭き、水筒、帽子
共催：環境共生委員会、環境保全委員会

第30回 東箱崎公民館・校区

文化祭

11月5日(日) 10時～15時

「芸能発表」「展示」「飲食バザー・フリーマーケット」などが目白押し!
詳細は、11月の公民館だよりポスター等でお知らせします。

☆校区有志作品募集☆

手作り手芸、絵、書道など校区の方の展示作品を募集します!
展示申し込みは10月21日(土)まで
詳しくは東箱崎公民館までおたずねください。

子どもの健全育成事業
ハロウィンミニイベント

モンスターはどこだ?

もうしこみは
いらないよ!

ハロウィンモンスターが
公民館に大発生! どこに
かくれているか、みんなでさがそう。

10月28日(土) 時間よくみてね!
1・2年生→受付 9:40～10:00
3・4年生→受付 10:40～11:00
5・6年生→受付 12:40～13:00

主催：アンビシャス広場委員会
共催：東箱崎公民館

子どもの健全育成事業
おじちゃんと一緒に冒険クラブ

10月29日(日)
行先・活動内容はあらためてお伝えします
主催：青少年健全育成連合会
共催：東箱崎公民館

リレートーク 第3弾
福岡市の子育て政策

…パパのリアル育休
10月22日(日) 14時～16時
話題提供者：子育てコンシェルジュ
木下 泉美 さん

場所：東箱崎公民館
定員：20人程度
申込：東箱崎公民館または女性協議会
★どなたでも、参加できます。託児をご希望の方は、ご相談ください。
主催：女性協議会 共催：東箱崎公民館

子どもの健全育成事業 文化庁伝統文化親子教室事業
東箱崎伝統文化百人一首教室

①10月7日(土) 14時～16時
体験教室 対象：小学1年生～大人まで
②10月21日(土) 14時～17時
教室開始 対象：小学1年生～大人まで
講師：今若珠月さん、自見壮二郎さん
(九州大学百人一首愛好会)
場所：東箱崎公民館 申込：東箱崎公民館
持ち物：筆記用具、水筒 など
主催：東箱崎伝統文化百人一首教室実行委員会
共催：東箱崎公民館

お知らせ

■今年度の合同運動会は、ありません。
小学校運動会は10月15日(日)です。
■10月の臨時休館日 10月31日(火)
利用申込がない場合は上記日程で臨時休館にします。利用希望の団体は、10月18日(水) 17:00までに公民館へご連絡ください。

人権問題学習講座

ガーデンで認知症声掛け訓練

10月4日(水) 13時30分～

実際あった事例をもとに、ガーデンシティ周辺を使って、声かけ方法や対応について、実践的に楽しく学びます。
誰もが安心して生活できる街にしていきたいですね!



場所：ガーデンコミュニティセンター
定員：25名 ※定員になり次第締め切り
※どなたでも参加できます
申込：東箱崎公民館
主催：健康づくり委員会
共催・協力：東区保健福祉センター、東箱崎公民館 ほか

高齢者と成人の地域参画支援講座

アクティブシニアの健康づくり教室

日程：①10月19日(木)
②11月2日(木)
③11月16日(木)
④12月7日(木)
⑤12月21日(木) 全5回
場所：東箱崎公民館 費用：無料
時間：10:00～12:00 (9:30受付開始)
主催：東区保健福祉センター地域保健福祉課
共催：健康づくり委員会、東箱崎公民館

健康づくり事業

楽しく歩こう! 月いち健康ウォーク

10月10日(火) 安川電機見学

西鉄鉄貝塚駅改札 7時40分集合
西鉄貝塚～千早のりかえ～JR黒崎～安川電機
※交通費・昼食代等は実費となります
定員：15名(先着順)
申込：東箱崎公民館まで
10月1日(土)～受付開始
主催：健康づくり委員会 共催：東箱崎公民館

【今後の予定】
今年度は、11月14日(火)、12月12日(火)
令和6年1月9日(火)、2月13日(火)
に月いち健康ウォークを実施予定です。
行先は、海の中道、大宰府、九州大学周辺など
お楽しみに♪

献血にご協力ください

10月6日(金) 13時30分～16時

場所：東箱崎公民館
対象：体重50kg以上で400ml献血可能な方
本人確認できるものをご持参ください





アンビシャス広場

あそび場・しゃべり場・ねころび場

ボランティアが見守る中、子どもたちがバドミントン、ボール遊び、折り紙やおしゃべりをして過ごしています。あそびにきてね!

火曜日 ふれあい交流館 15時半～17時
10月3, 10, 17, 24, 31日
土曜日 公民館 講堂 14時～16時
10月14, 28日
(28日はハロウィンミニイベント開催裏面の時間を見てきてね!)

子育てサロン いちばん星

日時: 10月11, 25日(水)
10時30分～12時

場所: 東箱崎公民館講堂
参加費: 無料
対象: 未就園児と保護者、妊婦さん
運営: 子育てサロンいちばん星

～おむつと安心定期便～
「おむつと安心定期便事業」がスタート!
育児用品の交換に必要な電子スタンプは、サロンの利用でも受け取ることができます

令和5年度 公民館・校区文化祭参加一覧

団体名	参加内容
スポーツ協会	(バザー) 焼きそば・おでん・ビール
子ども会育成連合会	(バザー) フランクフルト
青少年健全育成連合会	(展示) 東箱小3年生作品展示、 (演奏) 箱中吹奏楽部
女性協議会	(バザー) フリーマーケット
健康づくり委員会	(出展) 健康相談コーナー
食生活改善推進委員会	(バザー) 蒸しパン・パンナコッタ
国際交流委員会	(展示) 活動内容
社会福祉協議会	(出展) 車イス、アイマスク体験
茶道サークル	(バザー) お茶会

交通安全推進委員会・環境保全委員会・防犯防災委員会・民生委員児童委員協議会は当日手伝いで参加します。

10・11月は、校区住民健康診断実施月です!
必ず事前予約(貝塚病院へ)して受診してください。
対象: 東箱崎校区にお住まいの方 場所: 貝塚病院 無料
詳細は「健康診断のお知らせ」をご確認ください

10月	曜日	公民館・校区行事・団体活動予定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	認知症声かけ訓練 サロンいちばん星定例会
5	木	
6	金	献血
7	土	伝統文化百人一首体験教室
8	日	
9	月	
10	火	月いち健康ウォーク
11	水	サロンいちばん星
12	木	スポーツ協会理事会
13	金	のびっ子クラブ「のびっ子運動会」
14	土	
15	日	東箱崎小学校運動会
16	月	
17	火	食進会「適塩の食事」(東箱崎会館)
18	水	
19	木	アクティブシニア①
20	金	民児協定例会
21	土	伝統文化百人一首教室
22	日	リレートーク
23	月	
24	火	
25	水	サロンいちばん星
26	木	
27	金	のびっ子クラブ「秋のおたのしみ・きのこ狩り」
28	土	ハロウィンミニイベント
29	日	おじちゃんと一緒に冒険クラブ
30	月	
31	火	臨時休館日

ごはん

地域食生活改善講習会のご案内

適塩のお話と調理実習を行います

日時: 10月17日(火)10時～13時
場所: 東箱崎会館
参加費: 500円
持参物: エプロン・三角巾・マスク
講師: 横尾 妙子(管理栄養士)

献立
雑穀米ご飯
さんまのきのこづくし
野菜の塩麴漬け
鶏むね肉とごぼうの味噌汁
キャラメルアップルケーキ

※申し込み10月14日(土)迄 川津(092)-651-6293

～私たちの健康は私たちの手で～ 東箱崎食生活改善推進員協議会

校区団体紹介⑩

スポーツ協会

本年度、東箱崎校区スポーツ協会に名称変更致しました。

活動内容は変わらず、これまでに4競技のスポーツ大会を開催しました。

11月はディスコン大会を開催しますので皆様の参加宜しくお願いします。

今年の壮年ソフトボール大会の様子



11月は「女性協議会」です

東市民プールからのお知らせ

No.	教室名	開催期間	募集期間
1	小学生水泳教室②	11/5～ 12/10 毎週日曜日	9:30～ 11:00
2	幼児スイミング②	11/5～ 12/10 毎週日曜日	11:15～ 12:15

詳しくは東市民プール管理事務所までお問い合わせください。
お問合せ先 (092) 662-6111

福岡市防災フェア

防災関連団体による啓発ブース出展や消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏、防災クイズ大会など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

【期間】令和5年11月3日(金・祝)10時～16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場
(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要

【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。

