

令和6年8月1日 発行(第528号)

みわだい公民館だより



福岡市美和台公民館

〒811-0212 福岡市東区美和台1丁目3番12号 Tel(092)607-0294

<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/civic/000263/top.htm>

(掲載内容についてのお問合せは、午後5時までをお願いします。)



美和台公民館

ブログ



YouTube

みわだいチャンネル



JR 福工大前駅

うたと音楽の健康教室

ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。
しっかり動いて運動不足を楽しく解消!

講師：第一興商 音楽健康指導士

日時：8月22日(木)

14:00~15:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：65歳以上

参加費：無料

定員：25名(先着順)

申込み：必要

申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

飲み物・タオル・
上履きをご持参ください。

美和台カレッジ

ラダーゲッター

ラダーゲッターとは・・・
紐がついたボールをラダー(はしご)に投げて点数を競うニュースポーツ
です。初めての方もぜひ!

講師：福岡市立東体育館 ラダーゲッター普及員

日時：9月11日(水) 10:00~12:00

場所：美和台公民館 講堂

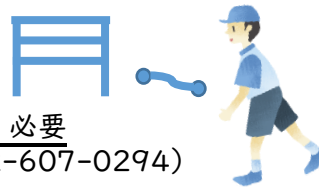
対象：65歳以上

定員：50名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館 (092-607-0294)



地域カフェ

令和6年度認知症予防教室

みわだいくらす

『なふだデコレーション』

《内容》立花高校の手芸班のみなさんと一緒に
名札を作ります。製作の後はみんなで
お茶の時間を過ごしましょう。

講師：立花高校 手芸班

日時：9月13日(金)

10:00~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：65歳以上

定員：20名(先着順)

参加費：200円

申込み：必要

申込先：美和台公民館 (092-607-0294)



子どもの健全育成事業

みんなでわくわくだいさくせん

科学館が
やって来る

サイエンスショー

超低温の世界

ないう：あつあつ夏に、マイナス196度の世界を
体験してみよう。

こうし：福岡市科学館

にちじ：8月23日(金)

10:00~11:00

ばしょ：美和台公民館 講堂

たいしょう：小学生 (1・2年生は保護者の同伴が必須です)

ていいん：30名(先着順)

さんかひ：無料

もうしこみ：必要

お問い合わせ：美和台公民館 (092-607-0294)



公民館へ来館されるみなさまへ

暑くなってきましたので、熱中症予防のため
飲み物をご持参ください。

言葉って 人を殺すもの じゃないよね

今村香里奈(美和台小5年) ★昨年度の学年です

区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請
すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込み
ください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録
のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)に
も掲載しています。

【日時】 令和6年9月12日(木曜日) 10時~12時

【会場】 美和台公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】9月6日まで 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請
出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

○ マイナンバーカードの申請の場合

・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。

○ マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)

・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、
(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

お盆期間の公民館臨時休館について

8月13日(火)から8月15日(木)までは、利用申込が無い場合、
休館します。利用を希望する方は、7月30日(火)17:00までに連絡を
お願いします。

8月12日
(月・振休)

利用申込が無い場合は、
臨時休館します。

利用を希望される
場合は、7月30日(火)
17:00までにお申込み
ください。

来月の臨時休館日は
9月30日(月)

を予定しています。

サロンのナット (乳幼児サロン)

10:00~12:00

途中出入り自由

◆ 和白丘(下和白集会所)

8月2日(金) [保健師来訪日]

9月6日(金)

◆ 美和台新町(美和台新町集会所)

8月9日(金)

◆ 美和台(美和台公民館講堂)

8月28日(水)

きねてがた

対象：乳幼児と保護者

※ 参加者多数の場合、人数
制限をさせていただく場合が
あります。ご了承ください。

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間
「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう
法務局職員と人権擁護委員が、こどもに関する人権問題の相談を電話やLINEで
お受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。
相談受付日時 令和6年8月21日(水)~8月23日(金)、
令和6年8月26日(月)~8月27日(火)
... 午前8時30分~午後7時
令和6年8月24日(土)、同月25日(日)
... 午前10時~午後5時
相談電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)
(IP電話の場合は092-739-4175へ)
LINE相談 「法務局LINE人権相談」で検索してください。
問い合わせ先 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151

コミセンわじろの「新しい取り組み」の紹介
姿勢チェックアプリ「Poslog(ポスログ)」を導入!

自分の姿勢を撮影し、客観的に見ることがで
きるアプリです。撮影後、スポーツ指導員か
ら、今後おすすめのトレーニングやストレッ
チなどのアドバイスを聞くことができます。
この機会に3階のトレーニングルームに足
を運んでください!お待ちしております!

料金 トレーニングルームの利用料金内
(一般260円、高校生130円、65歳以上無料)

お問合せ ☎092-608-8480

所要時間
15分
程度