



## 健康づくり教室 ④

【日時】7月2日(火)10:00~11:30  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【講師】畑中 慎太郎 氏  
(香椎原病院 健康運動指導士)  
【持ってくる物】飲物・上靴  
【共催】香椎下原校区衛生連合会  
【協力】香椎原病院 申込み不要  
※次回は、8月6日(火)に開催します。



## しもばる学校 ④

### 「防犯対策」

～ 二セ電話詐欺や悪質商法などの  
対策について ～

【日時】7月9日(火)13:30~14:30  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【講師】水間 啓次 氏  
(福岡市防犯交通安全課)  
【共催】ねんりんクラブ連合会  
【協力】香椎原病院 申込み不要



## ノルディック ウォーキング教室 ④

【日時】7月23日(火)13:30~14:30  
【集合】公民館 玄関  
【講師】津留 史絵 氏  
(香椎原病院 健康運動指導士)  
【持ってくる物】飲物・上靴  
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木  
【協力】香椎原病院 申込み不要  
★天候によっては、講堂で行います。  
上靴を持参の上、参加してください。



## なんちゃってリンピック

パラリンピック種目などをチーム戦で戦います。昼食はみんなでサンドイッチバイキング!

【日時】7月14日(日)10:00~13:30  
【集合】受付開始9:30~香椎下原小学校体育館  
【会場】香椎下原小学校 体育館  
香椎下原公民館 講堂(昼食)  
【対象者】香椎下原校区の小学生  
【定員】50名(先着順)  
【参加費】無料  
【持ってくるもの】うわぐつ・のみもの  
【申込】来館・電話にて受付します  
【共催】福岡市レクリエーション協会  
香椎下原校区子ども会育成連合会  
※昼食に関しましては、アレルギー対応は  
いたしません。ご了承ください。



## しもくんの おにぎり はるちゃんのみそ汁 教室

大学生と一緒に昼ご飯を作って食べよう!  
お土産の“米とみそ玉”でお家でも作ってみよう!

【日時】7月24日(水)~7月26日(金)  
7月29日(月)~7月31日(水)  
いずれも9:30~13:15  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【対象者】小学3年生~中学生  
【定員】各日15名(先着順)【参加費】無料  
【持ってくるもの】エプロン・バンダナ・水筒  
【申込】来館・電話にて受付します。  
※アレルギー対応はいたしません。ご了承ください。



## 学習コーナー

涼しい公民館で宿題や読書ができます。  
【日時】7月24日(水)~7月26日(金)  
7月29日(月)~7月31日(水)  
いずれも13:00~16:00  
【会場】公民館 地域団体室  
【対象者】小・中学生 【申込】不要  
※問題集などはありません。



## 子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。最初から  
ルールを学べます。経験者は、対局も楽しめます。

【日時】7月21日(日)14:00~16:00  
【会場】公民館  
【対象者】中学生以下  
【講師】松本 静雄 氏(パンダネットで三~四段)  
【申込】来館・電話にて受付します。  
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。



## 親子料理教室

親子で楽しみながら料理を作って食べよう!

【日時】8月3日(土)10:00~13:00  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【講師】香椎下原食生活改善推進員  
【材料費】1組400円 当日支払い  
【定員】15組(小学生と保護者)(先着順)  
【持ってくる物】エプロン・バンダナ  
【申込】7月4日(木)より  
来館・電話にて受付します  
【共催】香椎下原校区食生活改善推進員協議会  
メニュー  
・すいはん器でお野菜リゾット  
・おからといわしのフォンデュハンバーグ  
・米粉のチヂミ  
・おもちゃでフルーツ大福  
※アレルギー対応はいたしません。  
ご了承ください。



## 親子陶芸教室

九州産業大学造形短期大学部で  
陶芸体験をしよう!

【日時】8月4日(日)10:00~12:00  
【会場】九州産業大学造形短期大学部工房棟  
【講師】辻嶋 寿恵 氏  
(九州産業大学造形短期大学部教授)  
【材料費】1人500円 当日支払い  
【対象者】小学4年生~6年生とその保護者1名  
【定員】10組 20人  
【申込】来館・電話にて受付します。  
【締切】7月14日(金)  
応募多数の場合は抽選になります。



## 盆踊り練習

盆踊りをマスターして、  
地域の夏祭りを楽しみませんか。

【日時】7月14日(日)  
7月21日(日)  
いずれも16:00~17:00  
【会場】公民館 講堂  
【内容】炭坑節、東区音頭、ダンシングヒーロー  
【参加者】どなたでも♪  
【指導者】近藤 洋子 氏(校区在住)  
【申込】来館・電話にて受付します。  
※参加者には、お茶をご用意いたします。



## 7月・8月 臨時休館のお知らせ

7月15日(月祝)は利用申込がないときは  
臨時休館します。この日に利用を希望される方は  
7月8日(月)正午までにご連絡ください。

8月12日(月祝)、13日(火)  
14日(水)、15日(木)  
お盆期間については公民館の利用が少ないため、  
利用申込がない場合には臨時休館します。  
この期間に利用を希望される方は、  
7月31日(水)17時までにご連絡ください。

※香椎下原校区紙リサイクルステーションは  
申込の有無に係わらず利用できません。  
ご協力をお願いします。

こうみんかん さいがいじ いちじひなんじょ  
公民館は災害時の一時避難所になっています。

