

かしい 香椎しもばる

こうみんかん 公民館 だより

健康づくり教室④

【日時】7月2日(火)10:00~11:30

【会場】公民館 講堂・学習室

【講師】畠中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)

【持ってくる物】飲物・上靴



【共催】香椎下原校区衛生連合会

【協力】香椎原病院 申込み不要

※次回は、8月6日(火)に開催します。

しもばる学校④

「防犯対策」

~二セ電話詐欺や悪質商法などの
対策について~

【日時】7月9日(火)13:30~14:30

【会場】公民館 講堂・学習室

【講師】水間 啓次 氏
(福岡市防犯交通安全課)



【共催】ねんりんクラブ連合会

【協力】香椎原病院 申込み不要

ノルディック ウォーキング教室④

【日時】7月23日(火)13:30~14:30

【集合】公民館 玄関



【講師】津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)

【持ってくる物】飲物・上靴

【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木

【協力】香椎原病院 申込み不要

★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。

なんちゃってリンピック

パラリンピック種目などをチーム戦で戦います。昼食はみんなでサンドイッチバイキング!

【日時】7月14日(日)10:00~13:30

【集合】受付開始 9:30~香椎下原小学校体育館

【会場】香椎下原小学校 体育館
香椎下原公民館 講堂(昼食)



【対象者】香椎下原校区の小学生

【定員】50名(先着順)

【参加費】無料

【持ってくるもの】うわぐつ・のみもの

【申込】来館・電話にて受付します

【共催】福岡市レクリエーション協会
香椎下原校区子ども会育成連合会

※昼食に関しましては、アレルギー対応はいたしません。ご了承ください。



しもくんのおにぎり はるちゃんのみそ汁教室

大学生と一緒にお昼ご飯を作って食べよう!
お土産の“米とみそ玉”でお家でも作ってみよう!

【日時】7月24日(水)~7月26日(金)

7月29日(月)~7月31日(水)

いずれも9:30~13:15

【会場】公民館 講堂・学習室

【対象者】小学3年生~中学生

【定員】各日15名(先着順)【参加費】無料

【持ってくるもの】エプロン・バンダナ・水筒

【申込】来館・電話にて受付します。

※アレルギー対応はいたしません。ご了承ください。



学習コーナー

涼しい公民館で宿題や読書ができます。

【日時】7月24日(水)~7月26日(金)

7月29日(月)~7月31日(水)

いずれも13:00~16:00

【会場】公民館 地域団体室

【対象者】小・中学生 【申込】不要

※問題集などはありません。



おも
思いやり あなたがつくる
れいわ 令和 6年 7月 1日
ふくおかしひがくしもばる ちょうめ
福岡市東区下原1丁目4-2 Tel.682-6334 Fax.682-6349

あか
明るい町
NO.64



山と水がめ そして ほたるの里

子ども囲碁体験教室



初めての方も気軽に参加してください。最初からルールを学べます。経験者は、対局も楽しめます。

【日時】7月21日(日)14:00~16:00

【会場】公民館

【対象者】中学生以下

【講師】松本 静雄 氏(パンダネットで三~四段)

【申込】来館・電話にて受付します。

★当日、お手伝いできる方もお待ちしています。

親子料理教室

親子で楽しみながら料理を作って食べよう!

【日時】8月3日(土)10:00~13:00

【会場】公民館 講堂・学習室

【講師】香椎下原食生活改善推進員

【材料費】1組400円 当日支払い

【定員】15組(小学生と保護者)(先着順)

【持ってくる物】エプロン・バンダナ

【申込】7月4日(木)より

来館・電話にて受付します

【共催】香椎下原校区食生活改善推進員協議会

メニュー

・すいはん器でお野菜リゾット

・おからといわしのフォンデュハンバーグ

・米粉のチヂミ

・おもちでフルーツ大福

※アレルギー対応はいたしません。

ご了承ください。



親子陶芸教室

九州産業大学造形短期大学部で

陶芸体験をしよう!

【日時】8月4日(日)10:00~12:00

【会場】九州産業大学造形短期大学部工房棟

【講師】辻嶋 寿憲 氏

(九州産業大学造形短期大学部教授)

【材料費】1人500円 当日支払い

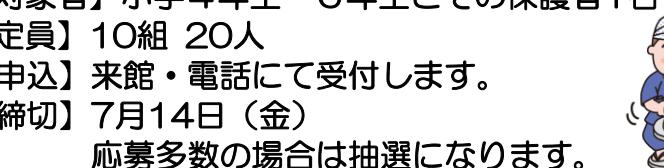
【対象者】小学4年生~6年生とその保護者1名

【定員】10組20人

【申込】来館・電話にて受付します。

【締切】7月14日(金)

応募多数の場合は抽選になります。



盆踊り練習



盆踊りをマスターして、
地域の夏祭りを楽しみませんか。

【日時】7月14日(日)

7月21日(日)

いずれも16:00~17:00

【会場】公民館 講堂

【内容】炭坑節、東区音頭、ダンシングヒーロー

【参加者】どなたでも♪

【指導者】近藤 洋子 氏(校区在住)

【申込】来館・電話にて受付します。

※参加者には、お茶をご用意いたします。

7月・8月 臨時休館のお知らせ

7月15日(月祝)は利用申込がないときは
臨時休館します。この日に利用を希望される方は
7月8日(月)正午までにご連絡ください。

8月12日(月祝)、13日(火)
14日(水)、15日(木)

お盆期間については公民館の利用が少ないため、
利用申込がない場合には臨時休館します。

この期間に利用を希望される方は、
7月31日(水)17時までにご連絡ください。

※香椎下原校区紙リサイクルステーションは
申込の有無に係わらず利用できません。
ご協力をお願いします。

