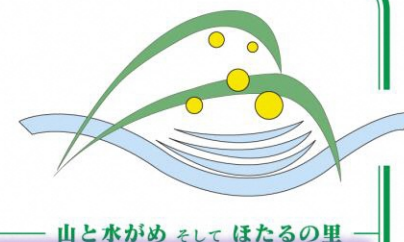


かしい 香椎 しもばる こうみんかん 公民館 だより

おも 思いやり あなたがつくる あか 明るい町 まち
れいわ 令和 4 ねん 9 がつ 1 にち 日 号 NO.42
ふくおかしみがしくしもばる ちょうめ 福岡市東区下原 1 丁目 4-2 Tel.682-6334 Fax.682-6349



公民館講座

健康づくり教室 ⑥

【日時】9月6日(火) 10:00~11:30

【会場】公民館 講堂・学習室

【講師】畑中 慎太郎 氏(香椎原病院 健康運動指導士)

【持ってくる物】飲物・上靴・マスク着用

共催：香椎下原校区衛生連合会

協力：香椎原病院 申込み不要

※感染予防のため、中止になる場合があります。ご了承ください。個別の連絡はいたしません。



ノルディックウォーキング教室 ⑥

【日時】9月27日(火) 13:30~14:30

【集合】公民館 講堂 講堂でできる活動

【講師】津留 史絵 氏(香椎原病院 健康運動指導士)

【持ってくる物】飲物・上靴・マスク着用

共催：男女共同参画 香椎下原くすの木

協力：香椎原病院 申込み不要

※感染予防のため、中止になる場合があります。ご了承ください。個別の連絡はいたしません。

★暑い時期は、講堂で行います。

上靴を持参の上、参加してください。



子ども講座の様子

バスボム作り シュワシュワ入浴剤

シュワシュワ入浴剤を作りました。好きなアロマの香りを選んでいれて、、、秘密のカプセルをいれました。



大学の工房で親子陶芸体験

九州産業大学

造形短期大学部工房

で作品作りしました。

焼き上がりが楽しみです。



辻嶋 寿憲教授



香椎下原公民館 サークルのご案内

秋から始めてみませんか。

曜日	館内サークル：公民館内 施設利用	曜日	館外サークル：香椎下原小学校・香椎第3中学校 施設利用
月	アロハナニヒロ(フラダンス) 第1・3週 10時~11時半 子ども日本習字 毎週 16時~18時	月	空手道(宇野道場) 毎週 18時~19時半 レインボー(ママさんバレーボール) 毎週 19時半~21時半
火	太極拳「三日月クラブ」 第2・3・4週 10時~12時 アナンダ ヨガ 第1・3週 13時~14時半 カラオケ「枯れない華」 第1・2・3週 13時~15時 子どもクラシックバレエ 第1・2・4週 17時~19時	火・木	下原ソフトバレー愛好会 毎週 20時~21時半 たちばな(ママさんバレーボール) 毎週 19時半~21時半
水	すこやか体操 毎週 15時~17時 K2JAM(ダンス) 第2・3・4週 17時~19時	金	下原ニュースターズ(ドッジボール) 毎週 18時~20時 下原ニュースターズ(ドッジボール) 毎週 14時~16時
木	健康体操 第1・2・4週 10時~12時 下原フォークダンス 第1・2・4週 13時~15時 MHDS(ダンス) 第2・3・4週 17時~19時	木	香椎剣道スポーツ少年団 毎週 18時半~20時(3中) 香椎剣道スポーツ少年団 毎週 18時~20時
金	生命の貯蓄体操 毎週 13時~15時	月・水	下原FC(サッカー) 毎週 17時~19時 フェニックスクラブ(ソフトボール) 毎週 17時~19時
土	土曜卓球同好会(青年) 毎週 17時~18時半 土曜卓球同好会(大人) 毎週 18時半~20時半	木・金	香椎下原ソフトクラブ 毎週 17時~19時 イーストブルドン(バウンドテニス) 毎週 19時半~21時半(3中)
		土	香椎下原バレーボール愛好会 毎週 19時半~22時(3中) 鉄腕倶楽部(婦人バレーボール) 毎週 19時半~22時(3中)

※詳しい(会費・対象など)サークル一覧表は、公民館窓口まで。

サークル会員募集【太極拳「三日月クラブ」】

皆さん、毎日を楽しんでいますか。

物忘れが増えた、転びそうになった、やる気が出ない、病院通いが増えたなど、、、年齢のせいとあきらめていませんか。太極拳で健康寿命を延ばしましょう。

元気で、楽しく過ごすために、太極拳をはじめませんか。見学・体験大歓迎！

お待ちしております。

【活動日時】第2・3・4火曜日

10:00~12:00

【活動場所】公民館講堂

★お気軽にお越しください。

事前連絡不要。



公民館サークルについて

公民館サークル活動は、同じ趣味や目的を持つ地域の人々が集まり自主的、主体的な取り組みで運営されます。知識や技能を習得するだけでなく、地域の中で豊かな人間関係を作り出す大切な働きを持っています。

香椎下原文化祭について お知らせ

11月5日(土)6日(日)の香椎下原文化祭は、作品展示を中心に開催します。当日のステージ発表については、中止といたします。

詳細については、裏面の自治協議会ニュースをご覧ください。ステージ発表対象の公民館サークルは、別途、代替案のお知らせをいたします。

対象サークルにつきましては、公民館からの連絡をお待ちください。



臨時休館日のお知らせ

9月23日(祝・金)は、臨時休館日です。

紙リサイクルステーションも利用できません。

