香椎しもばる公民館だより

思いやり　あなたがつくる　明るい町
令和4年8月1日号　NO.41
福岡市東区下原1丁目4-2　Tel.682-6334　Fax.682-6349

山と水がそしてほたるの里

公民館主催講座

健康づくり教室　⑤

【日時】８月２日（火）10：00～11：30
【会場】公民館　講堂・学習室
【講師】畑中（はたなか）　慎太郎（しんたろう）　氏（香椎原病院　健康運動指導士）
【持ってくる物】飲物・上靴・マスク着用
共催　香椎下原校区衛生連合会
協力　香椎原病院　　申込み不要

※感染予防のため、中止になる場合があります。
ご了承ください。個別の連絡はいたしません。

ノルディックウォーキング教室　⑤

【日時】８月23日（火）13：30～14：30
【集合】公民館　講堂　　講堂でできる活動
【講師】津留（つる）　史絵（ふみえ）　氏（香椎原病院　健康運動指導士）
【持ってくる物】飲物・上靴・マスク着用
共催：男女共同参画　香椎下原くすの木
協力：香椎原病院　　申込み不要

※感染予防のため、中止になる場合があります。
ご了承ください。個別の連絡はいたしません。

子ども講座　夏休み編　親子料理教室

募集に若干名余裕あります。先着順です。
申込みは、公民館事務室まで。
【日時】８月19日（金）10：00～
【会場】公民館　講堂・学習室
【講師】香椎下原食生活改善推進員
【材料費】１人200円　当日支払い
【定員】８組　16人（小学生と保護者１名）
【持ってくる物】エプロン・バンダナ
主催：食生活改善推進員協議会
共催：香椎下原公民館・日本食生活協会
☆メニュー
元気のもと！楽しい食事
・韓国風ミニのり巻き　・洋風茶碗蒸し
・ひじき入りふんわりつくね　・食パンラスク

◇人権コンサート【東区人権を考えるつどい】ちひろ人権コンサート

日時：９月16日（金）14：00～15：30（13：30開場）
会場：東市民センターなみきホール
入場無料　※事前申込み必要（先着順）
申込みは、**「東区人権を考えるつどい参加希望」**と明記の上、　氏名・電話番号・メールアドレス・所属（一般、人尊協、自治協、公民館、PTA　など）を書いてください。
メール、FAX、はがきで**東区生涯学習推進課**まで。
●メール：h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp（件名：「東区人権を考えるつどい」）
●FAX：651-5097
●はがき：〒812-8653　福岡市東区箱崎2-54-1
●問い合せ：☎645-1144　東区生涯学習推進課
☆コンサート内容　『みんなちがって、みんないい生き方を～金子みすゞの心とともに～』

福岡ファミリー・サポート・センターの提供会員になって、**子育てのお手伝いをしてみませんか!**

○福岡ファミリー・サポート・センターとは・・・
「子どもを預かってほしい人（依頼会員）」と、「子どもを預かれる人(提供会員)」が、地域のなかで、育児の相互援助活動を行う子育て支援のネットワークです。保育所等へのお迎えや、その後の預かり、用事があるときの預かりなどを行います。　依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

○提供会員になるには・・・
講習会（３日間）を受講する必要があります（要申込・先着順）。

提供会員講習会日程

9/21（水）	10時から15時
9/27（火）	10時から15時
9/29（木）	10時から14時30分

場所：東市民センター
託児：あり(要申込・抽選)

8/1以降9/14までに、電話・メール・FAXのいずれかで、申し込んでください（先着順）。

○依頼会員になるには・・・
利用方法などの説明（1時間程度）を受ける必要があります。（要申込・随時受付）

○申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062　中央区荒戸3-3-39
TEL：736-1116　FAX：713-0778
Eメール：f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

ファミリー・サポート・センターの詳細はこちらもご覧ください。

臨時休館日のおしらせ

８月12日（金）は臨時休館日です。
★リサイクルステーションも利用できません。
※８月13日（土）・14日（日）・15日（月）は、利用申込みがない場合、お盆休館します。
利用申込みは、７月29日（金）17時までです。

こうみんかん　さいがいじ　いちじひなんじょ
公民館は災害時の一時避難所になっています。