



健康づくり教室 ⑤

【日時】8月6日(火)10:00~11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要
※次回は、9月3日(火)に開催します。



しもばる学校 ⑤

「健康と疲労」

～ 残暑を乗り切れ！

秋を楽しむカラダづくり ～

【日時】8月20日(火)13:30~14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】福田 健太郎 氏
(香椎原病院 理学療法士)
【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



ノルディック ウォーキング教室 ⑤

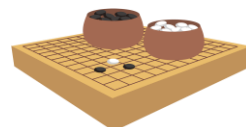
【日時】8月27日(火)13:30~14:30
【集合】公民館 玄関
【講師】津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
【協力】香椎原病院 申込み不要
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。
最初からルールを学べます。
経験者は、対局も楽しめます。

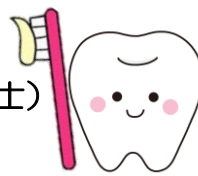
【日時】8月18日(日)
14:00~16:00
【会場】公民館
【対象者】中学生以下
【講師】松本 静雄 氏 (パンダネットで三~四段)
【申込】来館・電話にて受付します。
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。



乳幼児ふれあい学級 お口の 話

歯の磨き方や虫歯予防の注意点を学ぼう。

【日時】8月29日(木)10:30~11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【対象】未就学児とその保護者
【定員】10組(先着順)
【講師】安永 雅代 氏 (歯科衛生士)
【申込】8月5日(月)より
来館・電話にて受付します。



学習コーナー

涼しい公民館で宿題や読書ができます。

【日時】8月19日(月)~8月23日(金)
13:00~16:00
【会場】公民館
【対象者】小・中学生 【申込】不要
※問題集などはありません。



8月臨時休館のお知らせ

8月12日(月祝)~15日(木)
お盆期間については、7月に利用申請が
なかった為、臨時休館します。
※香椎下原校区紙リサイクルステーションも
利用できません。ご協力をお願いします。

マイナンバーカード 申請出張サポートのご案内

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の
申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付
けます(要予約)。また、カードをお持ちの方
には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実
施します(予約不要)。

【日時】8月19日(月)14:00~16:00
【会場】香椎下原公民館 講堂
【対象者】東区に住民票のある方
【事前予約終了日】
8月13日(火) 9:00~18:00
【予約受付】福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
【必要なもの】事前にコールセンターに
お問い合わせください。

被害回復は困難！ SNS上で著名人を名乗る 投資話の勧誘に注意



- SNS上で、消費者を信用させる
ために、著名人本人に無断で名前や
写真を使用した投資勧誘が横行しています。
著名人の公式サイトや公式アカウント等で注意
喚起が出ていないか、まずは確認するようにし
ましょう。
- 投資資金の振込先に個人名義の口座を指定され
た場合は詐欺です。絶対に振り込まないでくだ
さい。相手と連絡が取れなくなるなど被害回復
は困難です。安易に資金を振り込むことはやめ
ましょう。
- 不安に思ったら、振り込む前にお住まいの自治
体の消費生活センター等にご相談ください
(消費者ホットライン188)。

福岡市消費生活センター相談コーナー

〒810-0073
福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
月曜日~金曜日 9時~17時
※来所による相談は予約制です
土曜日 10時~16時 (電話相談のみ)
※祝休日、年末年始(12/29~1/3)は
お休みします

千早病院 地域公開講座のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公
開講座」を開催します。今年は、当院の眼科
医、整形外科医、管理栄養士、理学療法士よ
り講演を行います。参加無料ですので、お
気軽にご参加ください。

骨粗鬆症マネージャーによる無料の相談
コーナーもあります！

【日時】8月17日(土)
13:00~15:00(開場 12:30)
【会場】なみきスクエア1階 なみきホール
【内容】

- 講演1 「みる」を守る
~知っておきたい目の病気~
【講師】吉村 茉莉花 氏
(千早病院 眼科医長)
- 講演2 「人生100年時代
健康寿命を延ばしましょう！」
~骨と関節のお話~
【講師】鍋山 亮太郎 氏
(千早病院
整形外科・リハビリテーション科部長
管理栄養士・理学療法士)

【申込】不要 【参加費】無料
【主催】千早病院 【後援】福岡市
【問い合わせ先】
国家公務員共済組合連合会
千早病院 地域医療連携室
〒813-8501
東区千早2-30-1
TEL 092-661-2211
FAX 092-683-0411



こうみんかん さいがいい いちじひなんじょ
公民館は災害時の一時避難所になっています。

