



健康づくり教室 ⑦

【日時】10月3日(火)10:00~11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



『しもばる学校』 ⑦

高齢者のための心臓リハビリテーション
～心臓が悪くても運動はできる?～
【日時】10月10日(火)13:30~14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】川島 賢士 氏
(香椎原病院 心臓リハビリテーション指導士・理学療法士)
【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



ノルディック ウォーキング教室 ⑦

【日時】10月24日(火)13:30~14:30
【集合】公民館 玄関
【講師】津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
【協力】香椎原病院 申込み不要
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



物づくり講座 ⑦

日本の伝統的な手芸『押絵』
絵柄を部分ごとに分けて布でくるみ、張り重ねた
ものです。今回は、椿の絵にトライします!!
【日時】10月20日(金)10:00~12:00
【会場】公民館 地域団体室
【指導者】地域ボランティア
【参加費】300円
【定員】15名(先着順)
【申込】10月5日(木)より
来館・電話にて受付します



小学生対象！ おやこの食育教室

『みんなで一緒に
おいしく食べて 元気な心と体』

【日時】10月28日(土)10:00~13:00
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】香椎下原食生活改善推進員
【材料費】1組600円 当日支払い
【定員】15組(小学生と保護者)(先着順)
【持ってくる物】エプロン
(バンダナは会場でプレゼントします)
【申込】10月5日(木)より
来館・電話にて受付します
【共催】香椎下原校区食生活改善推進員協議会
日本食生活協会

メニュー
主 食 おにぎり3きょうだい
副 菜 からだにやさしいスープ
デザート 揚げないもちりドーナツ



フードドライブに もっていこう!

フードドライブとは?
ご家庭で使いきれない未開封の食品を、必要
としている団体に寄付する活動です。

～お持ちいただける食品～
■未使用・未開封のもの
■賞味期限が1ヶ月以上あるもの
■常温保存が可能なもの
■食品表示があるもの

～お引き受けできない食品～
×賞味期限が1ヶ月を切っているもの
×食品表示、賞味期限の記載のないもの
×開封されているもの
×生鮮食料品、冷蔵・冷凍食品
×アルコール(みりん、料理酒等除く)

公民館に受入箱を設置しています。
ご自由にお持ちください。
※詳しくは、公民館にお問い合わせ下さい。

かしいしもばるこうみんかん
香椎下原公民館

けんさく
検索

香椎下原公民館 特別職館長候補者推薦委員会の 開催について

【日時】10月4日(水)18:00~
【会場】福岡市 香椎下原公民館
【課題】福岡市 香椎下原公民館特別職館長候補者
の選定、推薦について
※現公民館特別職館長の任期満了
(令和6年3月31日)によるもの。
【会議の公開・非公開】本会議は非公開です
【非公開の理由】公民館特別職館長候補者の選定、
推薦に係る会議のため
(公民館特別職館長候補者推薦委員会
設置要綱第8条の規定による)
【特記事項(委員名等)】(順不同・敬称略)

団体名	委員名
自治協議会	野中 民生
町内・自治会長会	山口 真一
男女共同参画 香椎下原くすの木	眞鍋 麻生子
ねんりんクラブ連合会	藤原 俊廣
民生委員・児童委員協議会	田中 香代子
人権尊重推進協議会	黒木 隆
交通安全推進委員会	秦 正美
青少年育成連合会	中尾 健治
食生活改善推進員協議会	平野 京子

【事務局名】東区役所 生涯学習推進課
TEL 092-645-1036

公民館サークル 『下原ニュースターズ』体験会開催!

たのしい仲間たちとドッジボールを
体験してみませんか?

【日時】10月14日(土)14:00~15:00
【会場】香椎下原小学校 体育館
【持ってくる物】うわぐつ、水筒、タオル
サポーター(持っていれば)
【対象】小学1年生~6年生

【サークル活動】毎週金曜日18:00~20:00
毎週土曜日14:00~16:00
香椎下原小学校 体育館
※体験・見学いつでも大歓迎です。



マイナンバーカード 申請出張サポートのご案内

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると
郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写
真撮影を行います。公民館で申請すると区役所
に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で
自宅に届くので大変便利です。事前予約制で
す。予約期間に下記の受付センターへお申し込
みください。

【日時】令和5年10月30日(月)
14:00~16:00
【会場】香椎下原公民館 講堂
【対象者】東区に住民票のある方
【事前予約期間】10月16日~10月24日
9:00~18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
FAX 06-7664-9531
※インターネットでも予約できます
(「福岡市マイナンバーカード
申請出張サポート」で検索)。

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

10月臨時休館のお知らせ

10月9日(月祝)は利用申込がないときは
臨時休館します。この日に利用を希望される方は
10月2日(月)正午までにご連絡ください。
※香椎下原校区紙リサイクルステーションは
申込の有無に係らず利用できません。
ご協力をお願いします。

こうみんかん さいがいじ いちじひなんじょ
公民館は災害時の一時避難所になっています。

