



山と水がめ えて ほたるの里

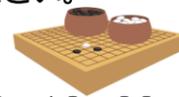
健康づくり教室 ⑦

【日時】10月1日(火) 10:00~11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。
最初からルールを学べます。
経験者は、対局も楽しめます。
【日時】10月20日(日) 14:00~16:00
【会場】公民館
【対象者】中学生以下
【講師】松本 静雄 氏 (パンダネットで三~四段)
【申込】公民館窓口・電話にて受付します
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。



『しもばる学校』 ⑦

「健やかに過ごすための運動習慣」
～ パーソナルトレーニング講座 ～
【日時】10月8日(火) 13:30~14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】樋口 敦 氏
(香椎原病院 アスレティックトレーナー)
【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



乳幼児ふれあい学級 幼稚園の先生と遊ぼう!!

親子で手遊びなど、楽しんで遊みましょう!
【日時】10月23日(水) 10:00~11:00
【会場】公民館 講堂・学習室
【対象】未就園児とその保護者
【持ってくるもの】水筒
【定員】15組 (先着順)
【申込】10月1日(火) より
公民館窓口・電話にて受付します
【協力】自由ヶ丘幼稚園
★保護者ともに動きやすい服装でご参加ください♪



ふるさと再発見! ウォークラリー大会

グループでゲームやクイズを解いて、
コマ図を見ながら、自然の中を歩きます。
【日時】11月24日(日) (雨天決行)
9:30~13:00
【参加費】無料
【集合場所】香椎下原小学校 校庭
【対象】小学生と保護者
・高学年を含む小学生のみのグループの
申し込みも可能
・小学生1人での申し込みも可能
※公民館でチームの編成をします
【定員】100名(25組)程度
詳しくは、11月号の公民館だよりで
お知らせします。お楽しみに!



マイナンバーカード 申請出張サポートのご案内

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証
の申込等のサポートを実施します。
公民館でマイナンバーカードの申請を受け
付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方
には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも
実施します(予約不要)。
【日時】11月9日(土) 14:00~16:00
【会場】香椎下原公民館 講堂
【対象者】東区に住民票のある方
【事前予約終了日】
11月5日(火) 9:00~18:00
【予約受付】福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
【必要なもの】事前にコールセンターに
お問い合わせください。

～全国一斉 「女性の人権ホットライン」 強化週間～

11月13日(水)～19日(火)までの7日間
「女性の人権ホットライン」強化週間として、
夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、
ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相
談を受け付けます。
◆全国共通ダイヤル 0570-070-810
◇平日:午前8時30分から午後7時まで
◇土・日:午前10時から午後5時まで
法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。
秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、
ひとりで悩まずご相談ください。
【お問合せ先】福岡法務局人権擁護部
TEL 092-739-4151

10月臨時休館のお知らせ

10月14日(月祝)は利用申込がないときは
臨時休館します。この日に利用を希望される方は
10月7日(月)正午までにご連絡ください。
※香椎下原校区紙リサイクルステーションは
申込の有無に係わらず利用できません。
ご協力をお願いします。

映画上映会

『オレンジ・ランプ』
「実話をもとに描く、
優しさに満ちた希望と再生の物語」
あなたの大切な人が認知症になったら?
あるいは、あなた自身が認知症になったら?
39歳で若年性認知症と診断された夫とその
妻の9年間の軌跡を、実話に基づき描き出す、
優しさに満ちた希望と再生の物語。
【日時】
10月24日(木) ① 10:15~12:00
② 18:15~20:00
10月26日(土) ③ 15:15~17:00
【会場】香椎下原公民館 講堂・学習室
【申込】入場無料 10月17日(木)までに
公民館窓口・電話にて受付します。
【共催】香椎下原校区 人権尊重推進協議会



<キャスト> 貫地谷しほり 和田正人
伊崎充則 山田雅人 赤間麻里子 赤井英和 | 中尾ミエ

こうみんかん さいがいじ いちじひなんしょ
公民館は災害時の一時避難所になっています。

