



健康づくり教室 ⑥

【日時】9月2日(火)10:00~11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



しもばる学校 ⑥

「お口のフレイル予防」
～ 歯周病/認知症 予防 ～

【日時】9月9日(火)13:30~14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】大城 康子 氏
(東区地域保健福祉課 歯科衛生士)
【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



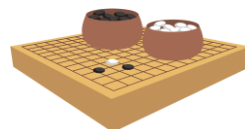
ノルディック ウォーキング教室 ⑥

【日時】9月30日(火)13:30~14:30
【集合】公民館 玄関
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。
最初からルールを学べます。
経験者は、対局も楽しめます。
【日時】9月21日(日)
14:00~16:00
【会場】公民館
【対象者】中学生以下
【講師】松本 静雄 氏(パンダネットで三~四段)
【申込】来館・電話にて受付します。
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。



行政相談会

遺産相続・施設入所・老後の不安・生活環境等、
経験豊かな行政相談委員がお受けします。

◇ 相談無料・秘密厳守です ◇

【日時】10月18日(土)
10:00~12:00
【会場】公民館 地域団体室
【枠数】先着8枠(申込順・事前予約制)
【相談時間】1枠30分
【申込】9月8日(月)より
公民館で受付します。(電話可)
【お問い合わせ】



行政相談マスコット
キクーン

総務省 九州管区行政評価局
TEL: 092-431-7082 FAX: 092-431-8317

9月臨時休館のお知らせ

9月29日(月)は利用申込がないときは
臨時休館します。
この日に利用を希望される方は
9月16日(火)正午までにご連絡ください。
※香椎下原校区紙リサイクルステーションは
申込の有無に係わらず利用できません。
ご協力をお願いします。

マイナンバーカード 申請出張サポートのご案内

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の
申込等のサポートを実施します。
公民館でカードを新規申請(要予約)する
と、後日、出来上がったカードがご自宅に届
くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取
りに行く必要はありません。)
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険
証の利用申込等のサポート(予約不要)も実
施します。

【日時】10月10日(金)14:00~16:00
【会場】香椎下原公民館 地域団体室
【対象者】東区に住民票のある方
【事前予約終了日】10月6日(月)9:00~18:00
【予約受付】福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
【必要なもの】事前にコールセンターに
お問い合わせください。

災害に備えて “備蓄”を始めよう



市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を
「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。
地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかり
ません。いざという時のために、各家庭や自治会、
事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資
などを備蓄しましょう。

備蓄品	確認	備蓄品	確認
食品(1人1日3食 ×3日分)		感染症対策 (消毒液・マスク等)	
水(1人1日3リットル ×3日分)		上履き 衛生用品	
トイレトーパー		その他、必要な物	
携帯用トイレ			
懐中電灯			
携帯ラジオ			
モバイルバッテリー			
救急セット			

※高齢者や障がい者、乳
幼児など、特に配慮が必
要な人がいる場合は、紙
おむつ・粉ミルク・ア
レルギー対応食品・服用薬
なども備えましょう。

●ローリングストック法
普段から食料や生活必需品を少し多めに購入して
おき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

令和7年 国勢調査にご協力を！
インターネットでの回答を
お待ちしております！



「令和7年 国勢調査」が
10月1日に全国一斉に実施されます。

国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象
にした、最も重要な統計調査です。5年に一度実
施され、生活環境の改善や防災計画の立案など、
私たちの生活に欠かせないさまざまな行政施策の
基礎資料として役立てられます。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類
を配布します。回答方法はインターネット及び紙
の調査票があり、パソコンやスマートフォンなど
を使ってより簡単・便利に回答ができるインター
ネット回答を推奨しています。インターネットを
使用しない世帯は、紙の調査票でも回答できます。

日本の今を知り、よりよい未来をつくるため、
国勢調査へのご回答をよろしくお願いします。

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して金品を請求したり、個人情報
を不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注
意ください。国勢調査員は訪問の際、調査員証を
提示しますが、不審な訪問があった場合には、各
区の総務課 財務・調査係(国勢調査担当)まで
お問い合わせください。

【お問い合わせ】
統計調査課
TEL: 092-711-4081
FAX: 092-711-4934
または 各区 総務課 財務・調査係

こうみんかん さいがいじ いちじひなんじょ
公民館は災害時の一時避難所になっています。

