



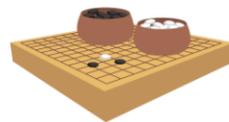
健康づくり教室 ⑤

【日時】8月5日(火)10:00~11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要
※次回は、9月2日(火)に開催します。



子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。
最初からルールを学べます。
経験者は、対局も楽しめます。
【日時】8月17日(日)
14:00~16:00
【会場】公民館
【対象者】中学生以下
【講師】松本 静雄 氏 (パンダネットで三~四段)
【申込】来館・電話にて受付します。
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。



ホットな消費者ニュース 「+ (プラス)」で始まる不審な電話番号に注意

- ◆「+」から始まる電話番号は国際電話です。国際電話を装うことで発信元が特定しにくくなります。実際は国内から発信しているが、国際電話を装っていることもあります。
- ◆国際電話番号から電話やショートメッセージに「未納料金がある」「サービスを停止する」などと不安をあおり、個人情報や聞き出し、金銭の支払いを要求する架空請求詐欺だと思われます。
- ◆1回の呼び出し音で電話を切る「ワン切り」を国際電話で行い、折り返し電話させることで高額な通話料金を請求されます。
- ◆海外からの電話に心当たりがなければ、国際電話には出ない、折り返さないことです。固定電話であれば、国際電話の発信・着信を無償で休止することができます。最寄りの警察署でも手続きができます。
- ◆スマートフォンの場合もご自身で国際電話の着信拒否設定が可能です。設定がご不明な場合は販売店へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
国際電話不取扱受付センター
電話 0120-210-364

しもばる学校 ⑤

「血管を老化させないために」
～減塩を始めましょう～

【日時】8月12日(火)13:30~14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】澤崎 香織 氏
(香椎原病院 管理栄養士)
【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



学習コーナー

涼しい公民館で宿題や読書ができます。
【日時】8月18日(月)~8月22日(金)
13:00~16:00
【会場】公民館
【対象者】小・中学生 【申込】不要
※問題集などはありません。



ひとこと助言

注意しつつ
使用しよう



リチウムイオン電池の膨張、発煙・発火に注意

- リチウムイオン電池は小型大容量、繰り返しの使用が可能などの利点から、モバイルバッテリーやワイヤレスイヤホン・スピーカーなど、身の回りの様々な商品に搭載されています。しかし便利な一方で電池の発煙・発火事故も発生しています。
- 製造・販売元や型式が明示されていない商品や、仕様が不明確な商品を購入するのは避けましょう。充電器やモバイルバッテリーは、PSEマークの表示を確認しましょう。
- 充電の際は適切な充電器を使用し、もし充電端子が過熱したり異臭がした際は直ちに使用を中止しましょう。
- 落下などで電池に衝撃が加わると、発煙・発火を伴う事故につながる可能性も考えられます。持ち運びや保管の際は取り扱いに注意し、電池に膨張がみられたら使用を控えましょう。
- 廃棄する際は、必ず自治体の分別ルールに従いましょう。取り外し可能なバッテリー等は販売店でリサイクル回収をしてくれる場合もあります。

『緑のカーテンコンテスト』 作品募集!

花や緑を楽しみながら、省エネや熱中症予防などの地球温暖化対策に取り組める緑のカーテンを設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します!
応募作品は、市ホームページで案内するWEB投票(9/12~9/30)を実施し、その後開催する選考委員会を経て受賞者を決定し、受賞者にはギフトカードを贈ります。
詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

応募期間 8/1~8/31(必着)

【お問い合わせ】環境局 脱炭素社会推進課
電話 092-711-4282

ノルディック ウォーキング教室 ⑤

【日時】8月26日(火)13:30~14:30
【集合】公民館 玄関
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



8月臨時休館のお知らせ

8月13日(水)~15日(金)
お盆期間については、7月に利用申請がなかった為、臨時休館します。
8月31日(日)は、利用申込がないときは臨時休館します。この日に利用を希望される方は、8月8日(金)正午までにご連絡ください。

