

健康づくり教室 ②

【日時】5月13日(火)10:00~11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



しもばる学校 ②

「人生100年時代！
くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」
【日時】5月13日(火)13:30~14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】諸江 百合香 氏
(明治安田生命保険相互会社
天神南営業部 総務課長)
【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要
★野菜摂取レベルの測定
「ベジチェック」を行います。



ノルディック ウォーキング教室 ②

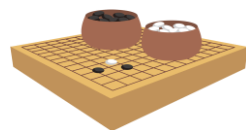
【日時】5月27日(火)13:30~14:30
【集合】公民館 玄関
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



子ども囲碁体験教室

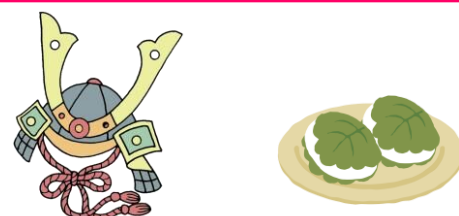
初めての方も気軽に参加してください。
最初からルールを学べます。
経験者は、対局も楽しめます。

【日時】5月18日(日)
14:00~16:00
【会場】公民館
【対象者】中学生以下
【講師】松本 静雄 氏 (パンダネットで三~四段)
【申込】来館・電話にて受付します
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。



乳幼児ふれあい学級 保育園の先生と遊ぼう!!

【日時】6月14日(土)10:00~11:00
【会場】公民館 講堂
【対象】未就園児とその保護者
【持ってくるもの】水筒
【定員】15組(先着順)
【申込】5月7日(水)より
来館・電話にて受付します
【協力】香椎しもばる保育園
★保護者とともに動きやすい服装でご参加ください♪



臨時休館のお知らせ

5月3日(土祝)~5月6日(火祝)は
臨時休館します。
※香椎下原校区 紙リサイクルステーションも
利用できません。ご協力をお願いします。

マイナンバーカード 申請出張サポートのご案内

区役所・出張所に行かずに手続き
マイナンバーカードの申請やマイナ保
険証の申込等のサポートを実施します。
マイナンバーカードの申請受付や申請用写真
撮影(無料)を行います。
公民館でカードを新規申請(要予約)すると、
後日、出来上がったカードがご自宅に届くので
大変便利です。区役所・出張所へカードを取り
に行く必要はありません。

※必要な本人確認書類が揃っている場合に
限ります。
また、カードをお持ちの方には、カードの健
康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポ
ート(予約不要)も実施致しますので、お気軽
にご相談ください。

なお、カードの電子証明書の更新については、
公民館では実施できません。
詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバ
ーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載
しています。

【日時】6月6日(金)14:00~16:00
【会場】香椎下原公民館 地域団体室
【対象者】東区に住民票のある方
【事前予約終了日】

6月2日(月)9:00~18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】
福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
★TEL 092-600-2402
午前9時~午後6時(土日祝も受付)
★FAX 06-7664-9531
★インターネットでも予約できます
(「福岡市マイナンバーカード
申請出張サポート」で検索)

【必要なもの】
●マイナンバーカードの申請の場合
事前予約時等にコールセンターへ
お問い合わせください。
●マイナ保険証利用申込等の場合
(すでにカードをお持ちの方)
マイナンバーカード
カードの4桁の暗証番号
(公金受取口座登録の場合)
通帳の写しなど口座情報がわかるもの
【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は事業者への委託により実施します。)

個人情報聞き出す 不審な電話に注意

- 国の行政機関や電話会
社などをかたる、自動
音声ガイダンスや
SMSを使った不審な
電話に関する相談が多
数寄せられています。
- 行政機関や電話会社から、電話を停止する
ことに関して、自動音声ガイダンスや
SMS
を使って連絡することは絶対にありません。
すぐに電話を切りましょう。
- 非通知や知らない番号からの電話には普段
から慎重になりましょう。
個人情報は絶対に伝えないでください。
- 不安なときは、お住まいの自治体の消費生
活センターや最寄りの警察等にご相談くだ
さい。 消費者ホットライン188、
警察相談専用電話「#9110」番



福岡市消費生活センター相談コーナー TEL 092-781-0999

〒810-0073
福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
月曜日~金曜日 9時~17時
※来所による相談は予約制です
土曜日 10時~16時 (電話相談のみ)
※祝休日、年末年始(12/29~1/3)は
お休みします

