



校区の皆様には、平素より公民館事業に対しご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

本年度も皆様に親しまれる公民館を目指し、スタッフ一同努めてまいりますので、皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。
公民館スタッフ一同

子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。
最初からルールを学べます。
経験者は、対局も楽しめます。

【日時】4月20日(日)14:00~16:00

【会場】公民館

【対象者】中学生以下

【講師】松本 静雄 氏 (パンダネットで三~四段)

【申込】公民館窓口・電話にて受付します

★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。

アクティブシニアの健康づくり教室

仲間と一緒に「頭とからだの生き生き体験」しませんか?

【日時】①5月21日(水) ②5月28日(水)

③6月4日(水) ④6月11日(水)

10:00~12:00 (9:30 受付)

【会場】公民館

【費用】無料

【対象者】65歳以上の方で、軽い運動が出来る方
(介護保険サービスを利用していない方)
全回出席できる方

【定員】25名(人数が多い場合は抽選となります)

【実施内容】

①フレイル予防の基礎知識、予防効果のある有酸素運動

②フレイル予防のための栄養講話

③お口の健康講話

④脳を活性化させるラダー運動など

【申込・お問合せ先】

東区保健福祉センター 地域保健福祉課

電話にて受付します。TEL 092-645-1088

【申込期間】4月25日(金)まで (9時~17時受付)

健康づくり教室 ①

【日時】4月1日(火)10:00~11:30

【会場】公民館 講堂・学習室

【講師】畑中 慎太郎 氏

(香椎原病院 健康運動指導士)

【持ってくる物】飲物・上靴

【共催】香椎下原校区衛生連合会

【協力】香椎原病院 申込み不要



しもばる学校 ①

「住み慣れた地域で健康に生きる」

~健康に過ごすために出来ること~

【日時】4月8日(火)13:30~14:30

【会場】公民館 講堂・学習室

【講師】畑中 慎太郎 氏

(香椎原病院 健康運動指導士)

【共催】ねんりんクラブ連合会

【協力】香椎原病院 申込み不要



ノルディック ウォーキング教室 ①

【日時】4月22日(火)13:30~14:30

【集合】公民館 玄関

【持ってくる物】飲物・上靴

【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木

申込み不要

★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



犬の登録と狂犬病注射

【日時】4月21日(月)13:30~14:15

【会場】公民館 駐車場

【連絡先】東部動物愛護管理センター

TEL 092-691-0131



令和7年度 サークル紹介

興味のある方は、見学してみませんか。随時受け付けています。

＜活動場所：公民館＞

サークル名	曜日	活動日	時 間	年 齢
アロハナニヒロ (ワグソ)	月	第 1.3	10:00~12:00	年齢制限なし
子ども日本習字		第 1.2.3.4	16:00~18:00	年長~小学6年生
太極拳「三日月クラブ」	火	第 2.3.4	10:00~12:00	年齢制限なし
しもばるクラシックバレエ		第 1.2.4	17:00~19:00	3歳~
コミュニケーションサークル+1 (プラスワン)	水	第 1.3	10:00~12:00	年齢制限なし
すこやか体操		第 1.2.3.4	15:00~17:00	成人
健康体操	木	第 1.2.3.4	10:00~12:00	成人
下原フォークダンス			13:00~15:00	年齢制限なし
MHDS			17:00~19:00	3歳~小学6年生
にこにこクラフト (手芸品制作)	金	第 2.4	10:00~12:00	年齢制限なし
生命の貯蓄体操		第 1.2.3.4	13:00~15:00	成人
アロハナニヒロ キッズフラ (ワグソ)	土	第 2.4	10:00~12:00	未就園児~
土曜卓球同好会		第 1.2.3.4	17:00~20:30	中学生~
琉球舞踊サークル	土:第 1.3 日:第 2.4		10:00~12:00	4歳~

＜活動場所：香椎下原小学校・香椎第3中学校＞ 毎週活動しています

空手道 (宇野道場)	月	18:00~19:30	小学生
レインボー (マさんバレーボール)	月	19:30~21:30	年齢制限なし
下原ソフトバレー愛好会	火・木	19:30~21:30	16歳~
たちばな (マさんバレーボール)	水	19:30~21:30	年齢制限なし
下原ニュースターズ (ドッジボール)	金	18:00~20:00 土 14:00~16:00	小学生
香椎剣道スポーツ少年団	木	18:00~20:00 土 18:00~20:00	小・中学生
下原FC (サッカーボール)	月・水	17:00~19:00	幼児~小学6年生
フェニックスクラブ (ソフトボール)	火・土	17:00~19:00	小学生
香椎下原ソフトクラブ (ソフトボール)	木・金	17:00~19:00	小学生
イーストブルドン (バウリング)	木	19:30~21:30	成人
香椎下原バレーボール愛好会	金	19:30~22:00	成人
鉄腕倶楽部 (婦人バレーボール)	土	19:30~22:00	成人

※詳しい活動場所については、公民館にお尋ねください。

臨時休館のお知らせ

4月29日(火祝)

5月3日(土祝)~5月6日(火祝)は

利用申込がないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される方は

4月17日(木)17:00までにご連絡ください。

※香椎下原校区紙リサイクルステーションは

申込の有無に係らず利用できません。

ご協力をお願いします。

こうみんかん さいがいじ いちじひなんじょ
公民館は災害時の一時避難所になっています。

