



山と水がめ えて ほたるの里

健康づくり教室 ⑫

【日時】 3月4日(火) 10:00~11:30
【会場】 公民館 講堂・学習室
【講師】 畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】 飲物・上靴
【共催】 香椎下原校区衛生連合会
【協力】 香椎原病院 申込み不要



『しもばる学校』 ⑫

保険対応の“鍼灸訪問治療”の 体験・健康講座

～全国展開の「からだ元気治療院」による
実技と講話～

【日時】 3月11日(火) 13:30~14:30
【会場】 公民館 講堂・学習室
【講師】 藤本 英司 氏
(鍼灸師(国家資格)/東洋総医研整体療術師)
【共催】 ねんりんクラブ連合会
【協力】 香椎原病院 申込み不要
★鍼灸を体験できます。
楽な服装でお越し下さい。



ノルディック ウォーキング教室 ⑫

【日時】 3月25日(火) 13:30~14:30
【集合】 公民館 玄関
【講師】 津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】 飲物・上靴
【共催】 男女共同参画 香椎下原くすの木
【協力】 香椎原病院 申込み不要
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。
最初からルールを学べます。
経験者は、対局も楽しめます。



【日時】 3月16日(日) 14:00~16:00
【会場】 公民館
【対象者】 中学生以下
【講師】 松本 静雄 氏 (パンダネットで三~四段)
【申込】 公民館窓口・電話にて受付します
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。

シニア・初心者向け スマホ教室

スマートフォンは持っているけれど、
使い方がわからないなど困っていませんか?



【日時】
① 3月13日(木) 10:00~12:00
② 3月27日(木) 10:00~12:00
【会場】 公民館
【指導者】 地域ボランティア
【定員】 10名(先着順)
【持ってくるもの】 お持ちのスマートフォン
【申込】 3月3日(月) より来館・電話にて
受付します。

★当日、教えていただける方も募集しています。
公民館にご連絡ください。

令和6年度 第2回 香椎下原公民館運営懇話会

【日時】 3月19日(水) 14:00~
【会場】 公民館 地域団体室
【内容】 ・令和6年度 公民館運営報告
・令和7年度 公民館運営計画
・令和7年度 公民館サークルの承認
・その他

★会議を傍聴希望の方は、開始 15分前までに
事務室までお越しください。(定員 10名)

みんなで作ろう パスタランチ

公民館でパスタ料理を作って食べよう!
市販のソースをアレンジしよう!

【日時】 ① 3月25日(火) 10:00~12:30
② 3月26日(水) 10:00~12:30
③ 3月28日(金) 10:00~12:30

【会場】 公民館 講堂・学習室
【対象者】 小学4年生~中学生
【定員】 各日 12名
【参加費】 無料
【持ってくるもの】 エプロン・ハンダナ・水筒
【申込】 来館・電話にて受付します。
【締切】 3月14日(金)
※アレルギー対応はいたしません。ご了承ください。



臨時休館・全館清掃のお知らせ

3月20日(木祝) は利用申込がないときは
臨時休館します。この日に利用を希望される方は
3月7日(金) 正午までにご連絡ください。

※香椎下原校区紙リサイクルステーションは
申込の有無に係らず利用できません。
ご協力をお願いします。

3月31日(月) は全館清掃の為、館内利用は
できません。利用申請などの受付は対応できます。

※香椎下原校区紙リサイクルステーションは
利用できます。

令和6年度 高齢者乗車券の 申請はお済みですか?



交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで
申請してください。
※4月から交付額が減額となりますので、申請
をしていない方は早めに申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけ
ます。下記コードをスマートフォンのカメラ
で読み取ってご利用ください。また、申請書は
公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。

【お問合せ先】
高齢者乗車券郵送受付センター
0120-502-633 (通話無料)
(午前9時~午後5時)
FAX 0120-880-219



オンライン申請は
こちら

ご卒業おめでとうございます

卒業式

香椎第3中学校 3月7日(金)
香椎下原小学校 3月14日(金)

こうみんかん さいがいじ いちじひなんしょ
公民館は災害時の一時避難所になっています。

