



健康づくり教室 ⑪

【日時】2月4日(火) 10:00~11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



『しもばる学校』 ⑪

健康講座
「感染予防！免疫力を高める食事」

【日時】2月18日(火) 13:30~14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】澤崎 香織 氏
(香椎原病院 管理栄養士)
【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



ノルディックウォーキング教室 ⑪

【日時】2月25日(火) 13:30~14:30
【集合】公民館 玄関
【講師】津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
【協力】香椎原病院 申込み不要
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。
最初からルールを学べます。
経験者は、対局も楽しめます。



【日時】2月16日(日) 14:00~16:00
【会場】公民館
【対象者】中学生以下
【講師】松本 静雄 氏 (パンダネットで三~四段)
【申込】公民館窓口・電話にて受付します
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。

竹踏み健康講座

天然の竹を使った青竹踏み。
足ツボを刺激して、健康を
維持しましょう。



【日時】2月12日(水) 10:00~12:00
【会場】公民館 講堂・学習室
【定員】20名(先着順)
【講師】松吉 美樹 氏
(国際若石メソッドスクール認定プロ)
【申込】公民館窓口・電話にて受付します

2月臨時休館のお知らせ

2月24日(月祝)は利用申込がないときは
臨時休館します。この日に利用を希望される方は
2月7日(金)正午までにご連絡ください。

※香椎下原校区紙リサイクルステーションは
申込の有無に係わらず利用できません。
ご協力をお願いします。

人権研修会

「わたしと人権」

～ドラマで学ぶ人権問題～

私たちの周りには、ジェンダー・障害者・
高齢者虐待など、さまざまな人権問題が
あります。人権問題に直面したときに、
自分ならどうするか、考えてみましょう。

【日時】2月17日(月) 18:00~19:00
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】松本 静雄 氏 (公民館長)
【申込】公民館窓口・電話にて受付します
【共催】香椎下原校区 人権尊重推進協議会

令和7年度 公民館サークル申請登録説明会

「公民館サークル」は民間の塾やカルチャー
センターとは異なり、会員が自主的・主体的な活
動を行う生涯学習の場です。
団体登録できる要件などの説明会を下記の日程
で開催します。
※今年度、活動している団体も申請が必要です。

◆サークル団体登録の条件とは・・・

- ①香椎下原校区の住民が主体となり、
会員10名以上であること。
- ②公民館行事・人権学習講座・地域行事への
参加協力いただけること。

【日時】2月17日(月) 19:00~20:00
【会場】公民館 講堂
【対象】代表者1名(新旧交代の団体は新代表者)

※新規にサークル登録をしたい団体は、
事前に公民館事務室までご連絡ください。

実在する事業者をかたり 未納料金を請求する詐欺に注意！

- 実在する事業者を名乗り、
身に覚えのない未納料金を
請求される電話があっても、
言われるまま支払って
はいけません。知らない
番号や非通知からの電話は
「出ない」「話を聞かない」「かけ直さない」
ようにしましょう。
- コンビニ等で電子マネーを購入するように指示
し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。
- 不明な点がある場合は、実在する事業者の正式
な問い合わせ窓口を家族や周りの人とともに
調べて、問い合わせてください。
- 心配なときは、お住まいの自治体の消費生活
センターや最寄りの警察等にご相談ください。
〔消費者ホットライン188
警察相談専用電話「#9110」番〕



申告・納税は、自宅からe-Taxで！

国税電子申告・納税システム(e-Tax)を
ご利用ください。
詳しくは e-Tax ホームページへ →
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>
令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び 復興特別所得税	3月17日(月)
贈与税	3月17日(月)
個人事業者の消費税 及び地方消費税	3月31日(月)

国税局・税務署

