



山と水がめ えて ほたるの里

あけまして おめでとう ございます  
2025  
本年も皆様に親しまれる 公民館をめざして 職員一同がんばります



2025

### 健康づくり教室 ⑩

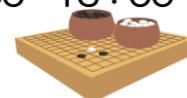
【日時】1月7日(火) 10:00~11:30  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【講師】畑中 慎太郎 氏  
(香椎原病院 健康運動指導士)  
【持ってくる物】飲物・上靴  
【共催】香椎下原校区衛生連合会  
【協力】香椎原病院 申込み不要



### 子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。  
最初からルールを学べます。  
経験者は、対局も楽しめます。

【日時】1月19日(日) 14:00~16:00  
【会場】公民館  
【対象者】中学生以下  
【講師】松本 静雄 氏 (パンダネットで三~四段)  
【申込】公民館窓口・電話にて受付します  
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。



### 認知症コミュニケーション・ケア技法 ユマニチュード® 講座

ユマニチュードとは、認知症の人とスムーズにコミュニケーションを図る技法です。  
認知症を正しく理解し、実技体験などを通してユマニチュードの基本的なコミュニケーション技術を学びます。

【日時】1月31日(金) 10:00~11:00  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【申込】公民館窓口・電話にて受付します  
【お問合せ先】  
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局  
TEL: 092-600-2786



### 男の料理教室

砂ずり炒め、鶏肝煮、えのき巻きなど  
お酒に合うおつまみを作ろう!

【日時】1月25日(土) 14:00~17:00  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【指導者】松本 静雄 氏 (公民館長)  
【参加費】500円  
【定員】男性 15名 (先着順)  
【共催】香椎下原校区食生活改善推進員協議会  
【申込】1月8日(水)より  
公民館窓口・電話にて受付します



### しもばる学校 ⑩

「ナメクジの脳が持つ  
高度な機能」

~ナメクジはなぜ手ごわいのか~



【日時】1月14日(火) 13:30~14:30  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【講師】松尾 亮太 氏  
(福岡女子大学 国際文理学部 教授)  
【共催】ねんりんクラブ連合会  
【協力】香椎原病院 申込み不要

### 乳幼児ふれあい学級 お口の話

歯の磨き方や虫歯予防の注意点を学ぼう。

【日時】1月30日(木) 10:30~11:30  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【対象】未就学児とその保護者  
【定員】10組 (先着順)  
【講師】安永 雅代 氏 (歯科衛生士)  
【申込】1月8日(水)より  
公民館窓口・電話にて受付します



### 老人いこいの家 「さわやか麻雀楽習会」会員募集

ゲームを楽しむだけでなく、仲良く・楽しく・地域の輪を広げることを目的に活動しています。『公民館老人いこいの家』で活動していますので、ぜひ見学に来てください。

【活動日時】毎週 月・木・土曜日  
12:30~16:30



### 一閑張り教室

いっかん  
一閑張りとは、日本に古くから伝わる伝統工芸品で、木や竹の骨組みに、和紙を張り、柿渋や漆を塗り補強したものです。  
今回、2回の教室でカゴを完成させます。

【日時】1月31日(金) 2月7日(金)  
いずれも 10:00~13:00  
【会場】公民館 地域団体室  
【講師】赤羽 昭一郎 氏  
【材料代】1,900円  
【定員】10名 (先着順)  
【申込】1月8日(水)より  
公民館窓口・電話にて受付します



文化祭展示作品

### ノルディック ウォーキング教室 ⑩

【日時】1月28日(火) 13:30~14:30  
【集合】公民館 玄関  
【講師】津留 史絵 氏  
(香椎原病院 健康運動指導士)  
【持ってくる物】飲物・上靴  
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木  
【協力】香椎原病院 申込み不要  
★天候によっては、講堂で行います。  
上靴を持参の上、参加してください。



### 竹踏み健康講座

天然の竹を使った青竹踏み。  
足ツボを刺激して、健康を維持しましょう。



【日時】2月12日(水) 10:00~12:00  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【定員】20組 (先着順)  
【講師】松吉 美樹 氏  
(国際若石メソッドスクール認定プロ)  
【申込】1月8日(水)より  
公民館窓口・電話にて受付します

### 休館日のお知らせ

12月28日(土)~1月4日(土)  
利用申請がなかった為、休館します。  
※香椎下原校区紙リサイクルステーションも利用できません。ご協力をお願いします。

こうみんかん さいがいじ いちじひなんじょ  
公民館は災害時の一時避難所になっています。

