



### 健康づくり教室 ㊟

【日時】12月3日(火) 10:00~11:30  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【講師】畑中 慎太郎 氏  
(香椎原病院 健康運動指導士)  
【持ってくる物】飲物・上靴  
【共催】香椎下原校区衛生連合会  
【協力】香椎原病院 申込み不要



### 『しもばる学校』 ㊟

「もっと知りたい認知症のこと」  
～明日からできる予防法 教えます～

【日時】12月10日(火) 13:30~14:30  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【講師】初田 憲昭 氏  
(香椎原病院 作業療法士 認知症ケア専門士)  
【共催】ねんりんクラブ連合会  
【協力】香椎原病院 申込み不要



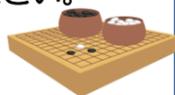
### ノルディック ウォーキング教室 ㊟

【日時】12月24日(火) 13:30~14:30  
【集合】公民館 玄関  
【講師】津留 史絵 氏  
(香椎原病院 健康運動指導士)  
【持ってくる物】飲物・上靴  
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木  
【協力】香椎原病院 申込み不要  
★天候によっては、講堂で行います。  
上靴を持参の上、参加してください。



### 子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。  
最初からルールを学べます。  
経験者は、対局も楽しめます。



【日時】12月15日(日) 14:00~16:00  
【会場】公民館  
【対象者】中学生以下  
【講師】松本 静雄 氏 (パンダネットで三~四段)  
【申込】公民館窓口・電話にて受付します  
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。

### 干支飾り作り

クレイアート(樹脂粘土)で  
干支の飾りを作りますか?

【日時】12月20日(金) 10:00~12:00  
【会場】公民館 地域団体室  
【指導者】中上 真千子 氏  
(パンダのたまご)  
【参加費】700円  
【ケースの大きさ】9.0cm×9.5cm×9.5cm  
【定員】15名(先着順)  
【申込】12月5日(木)より  
公民館窓口・電話にて受付します



### しめ縄作り

伝統的なしめ縄の編み方を体験!

【日時】12月22日(日) 10:00~12:00  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【講師】長 泰壽 氏  
(香椎下原公民館 前館長)  
【参加費】無料 簡単な飾りを準備しています  
【定員】15名(先着順)  
【申込】12月5日(木)より  
公民館窓口・電話にて受付します



未就学児も参加できます!

### 音(おと)を鳴らして遊ぼうよ

色々な物で音の出る楽器を作ります。大きな音・かわいい音を鳴らして遊ぶ「ガチャガチャバンド」で演奏にもチャレンジしてみよう!

【日時】12月14日(土) 10:00~12:00 (受付9:30~)  
【会場】香椎下原小学校 体育館  
【対象者】未就学児と保護者、小学生  
【講師】藤木 捷靱 氏 (わいわい広場 名人) 原田 佳子 氏 (そだちの庭 代表)  
【定員】50名程度 【参加費】無料  
【持ってくるもの】うわぐつ・のみもの  
【申込】公民館窓口・電話にて受付します



### 年末年始の ごみの持ち出し日について

年末年始は、12月31日から1月3日まで家庭ごみの収集が休みになります。ごみが出せない日や、持ち出しが変更になる日がありますのでご注意ください。

- 燃えるごみ  
12月31日(火)から1月3日(金)まで、燃えるごみの収集は休みになります。
- 燃えないごみ  
1月2日(木)に持ち出す地域は、12月30日(月)に振り替え収集があります。
- 粗大ごみ  
12月29日(日)から1月3日(金)まで受付・収集を休みます。年内の収集を希望される場合はお早めにお申し込みください。(1日ごとの受付上限件数有り。受付上限に達した場合、年明けの収集となります。)
- 東区役所の資源物回収ボックス  
12月29日(日)から1月3日(金)まで休みとなりますので持ち込みはできません。

【お問合せ先】東区生活環境課 家庭ごみ係  
TEL 092-645-1061

### マイナンバーカード 申請出張サポートのご案内

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】1月10日(金) 14:00~16:00  
【会場】香椎下原公民館 地域団体室  
【対象者】東区に住民票のある方  
【事前予約終了日】1月6日(月) 9:00~18:00  
【予約受付】福岡市マイナンバーカード  
申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

### 年末年始 休館日のお知らせ

12月28日(土)・1月4日(土)は利用申込がないときは臨時休館します。この日に利用を希望される方は12月13日(金)正午までにご連絡ください。

12月29日(日)~1月3日(金)は休館いたします。

※香椎下原校区紙リサイクルステーションは申込の有無に係わらず利用できません。ご協力をお願いします。

