



健康づくり教室 ⑧

【日時】11月5日(火) 10:00~11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



『しもばる学校』⑧

「フレイル予防の為に栄養」

～当校区 保健・衛生情報 及び
タンパク質を上手にとる為に～

【日時】11月12日(火) 13:30~14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】岡本 未来 氏
(東区地域保健福祉課 保健師)
横尾 妙子 氏
(管理栄養士)
【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



ノルディック ウォーキング教室 ⑧

【日時】11月26日(火) 13:30~14:30
【集合】公民館 玄関
【講師】津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
【協力】香椎原病院 申込み不要
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。
最初からルールを学べます。
経験者は、対局も楽しめます。



【日時】11月17日(日) 14:00~16:00
【会場】公民館
【対象者】中学生以下
【講師】松本 静雄 氏 (パンダネットで三~四段)
【申込】公民館窓口・電話にて受付します
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。

ふるさと再発見！ ウォークラリー大会

グループでゲームやクイズを解いて、
コマ図を見ながら、自然の中を歩きます。
優勝チームには、プレゼントがあるよ！

【日時】11月24日(日) (雨天決行)
9:30~13:00 (受付 9:00~)
【参加費】無料
【集合場所】香椎下原小学校 校庭
【対象者】子どもから大人まで
【チーム編成】
・1チーム 3~5名
・小学生のみのグループ申し込み可能
(低学年のみの申し込みは不可)
・1人での申し込みも可能
※公民館でチームの編成をします
【定員】100名(25組)程度
【申込】公民館窓口・電話にて受付します
【共催】福岡市レクリエーション協会



11月臨時休館のお知らせ

11月23日(土祝)は利用申込がないときは臨時休館します。この日に利用を希望される方は11月8日(金)正午までにご連絡ください。
※香椎下原校区紙リサイクルステーションは申込の有無に係らず利用できません。ご協力をお願いします。

乳幼児教室！ 親子クリスマス会

【日時】12月6日(金) 10:30~11:30
(受付 10:10~)
【会場】公民館 講堂・学習室
【対象者】未就園児とその保護者
【内容】親子ふれあい遊び、クリスマスベル作り
【定員】15組(先着順)
【申込】11月5日(火)より
公民館窓口・電話にて受付します
【共催】九州産業大学人間科学部子ども教育学科
三原ゼミ3年生(企画・運営)
★動きやすい服装でご参加ください♪



音(おと)を鳴らして 遊ぼうよ ♪

色々な物で音の出る楽器を作ります。大きな音・
かわいい音を鳴らして遊ぶ「ガチャガチャバンド」
で演奏にもチャレンジしてみよう！

【日時】12月14日(土) 10:00~12:00
(受付 9:30~)
【会場】香椎下原小学校 体育館
【対象者】小学生
【定員】50名程度 【参加費】無料
【持ってくるもの】うわぐつ・のみもの
【講師】藤木 捷鞠 氏 (わいわい広場 名人)
原田 佳子 氏 (そだちの庭 代表)
【申込】公民館窓口・電話にて受付します



緑 & 花満開の公民館

夏の小まめな水やりと追肥のおかげで、花壇の花や玄関のグリーンカーテンも立派に育ち、ユウガオやルコウソウの花がたくさん咲きました。
花壇は、冬に向けてビオラなどの花に植え替えました。これからの成長が楽しみです。お近くにお越しの際は、ぜひご覧下さい。



毎年11月3日~9日は
「みんなで参画ウィーク」です。
(福岡市男女共同参画週間)

「男女共同参画社会」を実現するためには、
市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です！
今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に、
地域の男女共同参画推進の
取り組みの輪を広めましょう！

【お問合せ先】
福岡市市民局男女共同参画課
TEL 092-406-7510



令和6年度 高齢者乗車券の
申請はお済みですか？



交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンライン
で申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。

【お問合せ先】
高齢者乗車券郵送受付センター
TEL 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時~午後5時)
FAX 0120-880-219



オンライン申請
はこちら

こうみんかん さいがいじ いちじびなんじょ
公民館は災害時の一時避難所になっています。

