

6月の公民館講座

- ☆**たたらんらん** (子ども健全育成関連事業)
 - 6/15 (土) ①スイーツクッキングコース (10時~12時半)
 - メニュー: フルーツロールケーキ
 - 材料費: 400円 講師: 木村 実樹代さん
 - 6/22 (土) ②エンジョイコース (10時~12時)
 - パブルスライムで遊ぼう!

☆**パンダうさぎコアラ広場** (乳幼児ふれあい広場)
 今月は6/11 (火)・6/25 (火) 14時~16時

☆**健康料理教室** (共催: 男女共同参画協議会)
 「より健康になろう! 心と体♥」

…薬膳がゆのレッスンとミニ講座…
 材料費: 500円 定員: 12名(要申込) 多々良公民館 691-3767
 講師: 田代美佐代さん(栄養士・薬膳アドバイザー)

日にち	テーマ	お茶やお粥の実習
6/18 (火) 10時~12時	薬膳入門 基本の「き」 一日の過ごし方について	薬膳茶
7/16 (火) 10時~12時半	夏の生活養生: 食養生について 夏バテを予防しましょう!	かぼちゃ粥 サムゲタン風お粥
9/17 (火) 10時~12時半	秋の生活養生: 食養生について 白い食材で「肺」を潤しましょう!	すりおろし蓮根のお粥 ホタテのお粥
10/15 (火) 10時~12時半	冬の生活養生: 食養生について 黒い食材で「腎」を補いましょう!	黒ごまのお粥 山芋のお粥

6月の校区行事

1日	土	コミュニティ会議 自治協定会長会
3日	月	ひよこサロン 10時~12時
4日	火	社会福祉協議会定例会
5日	水	青少年育成連合会定例会
9日	日	ラブアース クリーンアップ2024 9時半開会(詳細裏面)
10日	月	マイナンバーカード申請出張サポート 10時~12時
11日	火	パンダうさぎコアラ広場 14時~16時
12日	水	ごみ減量・リサイクル推進会議定例会
14日	金	男女共同参画協議会定例会
15日	土	たたらんらん「スイーツクッキングコース」10時~12時半 鐘菊会(老ク連)グラウンドゴルフ交歓大会
17日	月	ひよこサロン 10時~12時
18日	火	健康料理教室 ①10時~12時(詳細左記)
21日	金	地域の魅力を新発見①10時~12時(詳細右記)
22日	土	たたらんらん「エンジョイコース」10時~12時 しろうおカフェ おれんじ 14時~16時
23日	日	ママさんバレーボール交歓大会(多々良小学校体育館)
24日	月	第15地区 民生児童委員協議会定例会
25日	火	パンダうさぎコアラ広場 14時~16時
7月前半の校区行事(定例会議を除く)		
1日	月	ひよこサロン「たなばた会」10時~12時
14日	日	ファミリーバドミントン交歓大会

◇主催事業や校区行事は、コロナウイルス感染状況等により、
 内容変更や延期、中止となることがあります。ご了承ください。
 臨時休館日のお知らせ

6/2 (日) は、臨時休館いたします。
 7/7日 (日) は、利用申込がないときは臨時休館します。
 この日に利用を希望される場合は、6/30(日)までにご連絡をお願いします。

ひよこサロン 「たなばた会」11時~
 「人形劇団ピンコピン」による人形劇や読み聞かせ
 楽しんで後は、軽食がありますよ。笹のおみやげもね

6/22 (土) 14時~16時
 主催: ひがしかぜの会
 共催: 自治協、社協、公民館
 開催場所: 多々良公民館

しろうおカフェおれんじ
 【問合せ先】 ☎691-5089
 特別養護老人ホームいさいき八田 担当: 川添大介さん

【詳細はおれんじ Cafe チラシで回覧中!!】

R5 人尊協標語

「**ありがとう ごめんなさいを大切に**」

福岡市東区多々良1丁目56-2 ☎691-3767 FAX691-2642
 ホームページ <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

一緒に探検しましょー...
 砂から鉄を取出す際の
 炎の色は、川の砂と海の砂とは
 青と赤と違うそうです。
 「鬼に金鉢といほすか、どね意味か
 歴史とふもとくと面しつてすよ。
 まず多々良とは踏鞴と関係か
 あらかもしれません」

第1回: 6月21日(金) 10時~12時 参加費: 無料
 対象: 地元愛のある方・ない方・どなたでも歓迎
 《これからの日程について》
 第3金曜日 10時~12時 (14時までの回もあります)
 (7/19・10/18・11/15・12/20・1/17)

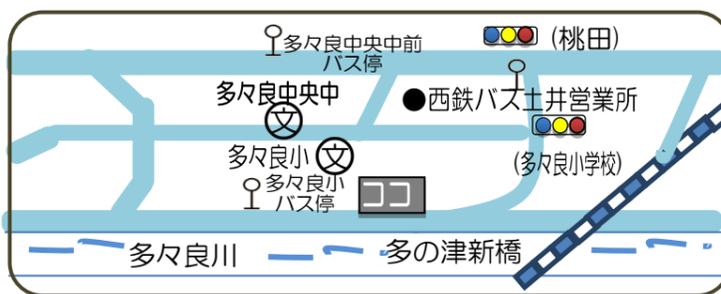
英語で DANCE "S-TRIBE" 8月開講予定

◆毎週金曜日(15時~17時)
 15:00~15:50 未就学児~2年生
 16:00~16:50 3年生~

6月7月体験無料。何回きてもOK!
 持ってくるもの: タオル、室内シューズ(なければ裸足でもOK)、飲み物
 8月サークル開講予定 入会金なし、月謝: 3,000円
 ◆インストラクター 雪

サークル開講予定!! 体験版
 ~よかヨガ イベント~
 ヨガ初心者の方でもできる、椅子を使ったヨガです!
 レッスン後、お茶とお菓子付きです! 体を動かしたあとに一息して
 ください(^) ☺ ✨

日時: 令和6年6月23日(日) 14時30分~15時30分
 場所: 多々良公民館 [講堂]
 講師: 西こはる、朝倉たつや 参加費: 無料
 対象: 男女問わずどなたでも
 持ってくるもの: 飲み物、タオル、動きやすい服装



しろうおカフェ
 今年度は、毎週土曜日 10時~14時
 何かしら、ハッピーなことがあるよ♥

ホールでカフェ開催中。おでかけついでにお越しください♥
 一番人気は、カフェラテ(^_^)-☆お子さん連れもOK!
 下記の講座も実施しています(^)/

びびりました。
 物志が
 少なくなりました。
 その手法を公民館で
 伝えてくださるまで
 (中3土曜日 10:30~)
 お出かけになります。

6月は15日です。