

香椎浜公民館だより

No. 6 令和 7 年 9 月 1 日発行



【誤嚥予防講座】

たの うれ ぐえんよぼう
楽しく歌って誤嚥予防♪

【日時】 9月26日(金) 10:00~11:30

【場所】 香椎浜公民館 講堂

【内容】 ☆誤嚥のメカニズム(講義)

☆誤嚥予防に効果の高い体操を実演、実践

☆唱歌や歌謡曲を歌い喉の筋肉を鍛える

【講師】 ミライスタジオOKA 岡 聡一郎 氏

【定員】 25名(申し込み順)

【対象】 60歳以上の方(香椎浜校区在住の方優先)

【申し込み】 香椎浜公民館 (682-1697)

【主催】 香椎浜公民館



【人権講演会】

いとうみすこい し ミーシャ はは かた
伊藤瑞子医師(MISIAの母)が語る

いくじ きょうゆう
「育児の共有」から

あた かもく みるい
新しい家族のかたち、そして未来へ

【日時】 9月27日(土) 10:00~(受付9:30~)

【場所】 香椎浜公民館 2階 講堂

【講師】 小児科医 伊藤 瑞子 氏

【申し込み】 香椎浜公民館 (682-1697)

【主催】 香椎浜校区人権尊重推進協議会

【共催】 香椎浜公民館 香椎浜小学校PTA



1945年生まれ 長崎大学医学部卒業。

3人の子育てをしながら小児科医として勤務。

1996年あおばこどもクリニックを開業(現あおばクリニック)

71歳で福岡女子大学大学院人文社会科学部研究科入学、

修士課程修了。

【生き生き健康講座】

いま はじ きんにくちよきん
「今から始める! 筋肉貯金」

【日時】 9月19日(金) 10:30~11:30

【場所】 香椎浜公民館 講堂

【内容】 ボールやチューブを使った体操

【講師】 健康運動指導士 筑地 公成 氏

【定員】 25名(申し込み順)

【申し込み】 香椎浜公民館 (682-1697)

【主催】 香椎浜公民館

【共催】 浜はまアイランドネット



浜 s カフェ

【日時】

9月度 9月4日(木) 10:00~12:00

10月度 10月2日(木) 10:00~12:00

【内容】

□みんなで歌おう! 浜助バンド

開始時間10:00

※予約制になります。

□お気軽なんでも相談

【時間】 10:00~12:00

11:00 から簡単な体操をします。

【協力】 浜はまアイランドネット

(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)



□にこにこ広場

前半10:00~、後半11:00~

かな保育園の保育士による

育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー

身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなども

ありますよ!

※前半・後半各5組の予約制です。

香椎浜公民館までご連絡ください(682-1697)



9月22日(月)は、利用申込がないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、9月8日(月)正午までに
ご連絡をお願いします。

子育てサロン♪ のびのびくらぶ

こぞだ ちゅう いや
「子育て中のママ、パパを癒す

ストレッチ体操」

【日時】 9月18日(木) 10:30~12:00

【場所】 香椎浜公民館 講堂

【講師】 福岡青洲会病院

理学療法士 野田 智幸 氏

【参加費】 無料

【申し込み】 香椎浜公民館 (682-1697)



☆未就園児とその保護者から妊婦さんまで
お気軽にお越しください。

〜人権標語：令和6年度応募作品〜

こえ おも い とも
声かけよう 思った日から お友だち

福岡市東区香椎浜2丁目4-31

TEL 682-1697 FAX 682-1827

E-mail:kashiihama122@jcom.home.ne.jp



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受取りに行く必要はございません。※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート（予約不要）も実施致しますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

【日 時】 令和7年9月24日（水曜日）14:00～16:00

【会 場】 香椎浜公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】9月17日（水曜日）まで 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

受付：午前9時～午後6時（土日祝も受付・年末年始除く）

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

【必要なもの】

○ マイナンバーカードの申請の場合

・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。

○ マイナ保険証利用申込等の場合（すでにカードをお持ちの方）

・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、

（公金受取口座登録の場合）通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主 催】福岡市総務企画局データ活用推進課

（この事業は事業者への委託により実施します。）

令和7年国勢調査にご協力を！

インターネットでの回答をお待ちしています！

国勢調査2025

「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。

国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。5年に一度実施され、生活環境の改善や防災計画の立案など、私たちの生活に欠かせないさまざまな行政施策の基礎資料として役立てられます。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。回答方法はインターネット及び紙の調査票があり、パソコンやスマートフォンなどを使ってより簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。インターネットを使用しない世帯は、紙の調査票でも回答できます。

日本の今を知り、よりよい未来をつくるため、国勢調査へのご回答をよろしくお願いします。

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して金品を請求したり、個人情報などを不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。国勢調査員は訪問の際、調査員証を提示しますが、不審な訪問があった場合には、各区の総務課 財務・調査係（国勢調査担当）までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課（TEL:711-4081、FAX:711-4934）または 各区 総務課 財務・調査係

予告

今年の香椎浜公民館文化祭は

『自治協議会主催香椎浜校区秋まつり』

とコラボします！！

実施予定日 10月11日（土）13:00～17:00

会 場 香椎浜小学校体育館

詳細は10月の公民館だよりにて案内いたします。

