

香椎浜 公民館 だより

No. 4 令和 7 年 7 月 1 日発行

みんなで支え合う介護保険制度

- ・なんで介護保険料って高いと？
- ・なんで介護保険に入らんといかんと？
- ・介護保険はどうやって使うと？

「介護保険」…漠然とは知ってはいるけどよくわからない
介護保険制度について詳しく説明してくれます！

【日時】 7月18日(金) 10:00~11:30
【場所】 香椎浜公民館 講堂
【講師】 福岡市 福祉局 高齢社会部
介護保険課 梅崎 諭 氏
【内容】 介護保険制度の仕組み
介護保険制度の利用の流れなど
【定員】 20名(申し込み順)
【申し込み】 香椎浜公民館 (682-1697)
【主催】 香椎浜公民館

子育てサロン♪ のびのびくらぶ

【日時】 7月17日(木) 10:30~11:30
【場所】 香椎浜公民館 講堂
【定員】 5組(申し込み順)
【申し込み】 7月3日(木) 受付開始 本人分のみ受付可
香椎浜公民館 (682-1697) まで

7月28日(月)は月1回の臨時休館日です。
この日の利用を希望される場合は7月14日(月)
正午までにご連絡をお願いいたします。

浜 s カフェ

【日時】
7月度 7月3日(木) 10:00~12:00
8月度 8月7日(木) 10:00~12:00
【内容】

みんなで歌おう♪ 浜助バンド

開始時間 10:00~

※予約制になります。

お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険の
相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。

【時間】 10:00~12:00

11:00 から 10分間ほど簡単な体操をします。

【協力】 浜はまアイランドネット

(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)

ここにこ広場

前半10:00~、後半11:00~

かな保育園の保育士による
育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー
身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなども
ありますよ!

※前半・後半各5組の予約制です。

香椎浜公民館までご連絡ください(682-1697)

8月13日(水)~15日(金)は臨時休館日です。

この日を利用される場合は7月31日(木)

午後5時までにご連絡をお願い致します。

DV(ドメスティックバイオレンス) ってなんだろう??

【日時】 7月19日(土) 10:00~11:30
【場所】 香椎浜公民館 講堂
【講師】 NPO法人 博多ウィメンズカウンセリング
中村 菜穂子 氏
【内容】 DVの種類・相談を受けた時の対応など
【定員】 30名(申し込み順)
【申し込み】 香椎浜公民館 (682-1697)
【主催】 香椎浜校区人権尊重推進協議会
【共催】 香椎浜校区自治協議会
香椎浜公民館

生き生き健康講座

健康チェックと運動♪

【日時】 7月24日(木) 10:00~11:30
【場所】 香椎浜公民館 講堂
【講師】 原土井病院
局 千恵子 氏・平野 亨 氏
【内容】 健康チェックと脳トレ運動
【定員】 20名(申し込み順)

※運動ができる服装と靴にて参加ください。

【申し込み】 香椎浜公民館 (682-1697)
【主催】 香椎浜校区自治協議会保健衛生部会
【共催】 東区保健福祉センター・香椎浜公民館

～人権標語：令和6年度応募作品～

ちが おな さが
違いより 同じところを 探してみよう

福岡市東区香椎浜2丁目4-31

TEL 682-1697 FAX 682-1827

E-mail:kashiihama122@jcom.home.ne.jp



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受取りに行く必要はございません。※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート（予約不要）も実施致しますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

【日時】 令和7年7月7日（月曜日）10時～12時

【会場】 香椎浜公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 7月1日（火）まで 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

受付：午前9時～午後6時（土日祝も受付・年末年始除く）

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

【必要なもの】

○ マイナンバーカードの申請の場合

・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。

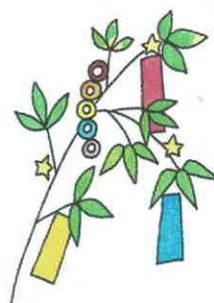
○ マイナ保険証利用申込等の場合（すでにカードをお持ちの方）

・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、

（公金受取口座登録の場合）通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

（この事業は事業者への委託により実施します。）



地域活動 PR ショート動画コンテスト開催中！

市内に在住または通学する小学生～大学生・専門学校生を対象に、地域活動を PR するショート動画の応募を受け付けています。最優秀賞にはなんと10万円分のギフトカードをプレゼント！地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか？

応募期間

9月30日（火）まで

詳しくは、
ホームページを
チェック！



https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/ife/tiikikatsudou_movie_contest.html

作品の条件

- (1) 長さ：15 秒または 30 秒
- (2) 規格：縦型、横型どちらでも可。
実写、写真スライド等不問。

【お問合せ】

「地域活動 PR ショート動画コンテスト」事務局
（市民局コミュニティ推進課）

TEL : 092-711-4286

E-mail: tiikikatsudou_movie@city.fukuoka.lg.jp

福岡市東市民プール 参加者募集

No.	教室名	募集期間	実施期間	時間
1	スッキリ♪ヨガ教室①	8/1～8/15	9/2～10/28 毎週火曜日	10:00～11:00
2	幼児水慣れ教室②（1部）		9/13～10/11 （毎週土曜日）	9:45～10:45
	幼児水慣れ教室②（2部）			10:45～11:45
3	秋の小学生水泳教室（1部）	8/15～8/31	9/21～11/23 （毎週日曜日）	9:30～11:00
	秋の小学生水泳教室（2部）			11:00～12:30

【応募方法】

① “住復ハガキ” に、教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号”を記載し当施設（下記住所）までお送りください。

【申込先：〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール「〇〇〇〇教室」係】

② “直接来館” の場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し“はがき代”と併せて2階事務所までご持参ください。

※応募者多数の場合は、抽選となります。



クールシェアふくおか 2025

【期間】 6月20日（金）～ 9月30日（火）

香椎浜公民館でも実施中！

熱中症予防の涼み処として

お気軽にご休憩ください。

