

SPRING

香椎浜 公民館 だより

ご入園 ご入学

No. 1 令和 7 年 4 月 1 日発行

令和7年度を迎えて

校区の皆様には日頃より公民館事業に対し、ご支援、ご協力を賜りありがとうございます。

本年度も公民館の役割である「集まる」「学ぶ」「つなぐ」を基本に社会教育の場として、地域コミュニティ活動の拠点として、皆さまが「立ち寄りたくなる公民館」を目指し職員一同努めて参ります。

皆様のお力添えを引き続き賜りますようお願い申し上げます。

香椎浜公民館 館長 足立 清士
スタッフ一同



4

ご入園・ご入学おめでとうございます

城香中学校 4月9日(水)

香椎浜小学校 4月10日(木)

香椎浜幼稚園 4月15日(火)

月1回の臨時休館 協力をお願いします
4月28日(月)と5月6日(火)を臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、
4月14日(月) 17:00 までにご連絡をお願いします。

～人権標語：令和6年度応募作品～

いろんな個性が集まる街 ダイバーシティ 香椎浜

浜 s カフェ

【日時】
4月度 4月3日(木) 10:00~12:00
5月度 5月1日(木) 10:00~12:00
【内容】

みんなで歌おう! 浜助バンド

開始時間10:00~

※予約制になります。

お気軽なんでも相談と簡単な体操

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとの相談。介護保険についてのアドバイスや関係者機関への紹介をします。

11:00 から 10分間ほど簡単な運動をします。

【時間】10:00~12:00

【協力】浜はまアイランドネット
(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)

にこにこ広場 4月度はありません

前半10:00~、後半11:00~

かな保育園の保育士による

育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー

身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなども

ありますよ!

※前半・後半各5組の予約制です。

5月度の受付は4月17日受付開始、本人分のみ受付可。

☆5月3日~5日は、利用申込がないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、4月18日(金) 17:00 までにご連絡をお願いします。



生き活き健康講座

ウォーキング教室

みなと100年公園コース(3.7 km)

【日時】4月21日(月) 10:00~11:30

【集合】香椎浜公民館

【内容】みなと100年公園(3.7 km)をウォーキング

【講師】健康運動指導士 国平 知允氏

【定員】30名(申し込み順)

※運動ができる服装、運動靴にて参加ください。

※飲み物、タオルをお持ちください。

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

※雨天時には、公民館講堂にてウォーキングに関する運動講座に変更します。



“はまっこ塾”

令和7年度 塾生募集

工作・料理や季節行事を取り入れながら、集団の中で子どもたちの生きる力やリーダーシップを育てます。

【募集塾生】新規塾生10名

【活動日】第2・4土曜日 9:30~11:30

【申し込み】4月7日(月)~4月25日(金)

入会希望の方は公民館までご連絡ください。

☎682-1697



福岡市東区香椎浜2丁目4-31

TEL 682-1697 FAX 682-1827

E-mail:kashiihama122@jcom.home.ne.jp

子育てサロン♪ のびのびくらぶ

【日時】4月17日(木) 10:30~11:30

【場所】香椎浜公民館 講堂

【定員】10組(申し込み順)

【申し込み】4月3日(木) 受付開始 本人分のみ受付可

香椎浜公民館 (682-1697) まで

☆未就園児とその保護者から妊婦さんまで

お気軽にお越しください。



学生服や体操服の回収をしています

香椎浜公民館では、NPO制服バンク福岡と協力して、ご

家庭で不要になった学生服や体操服の回収BOXを設置し

ています。回収した学生服はひとり親家庭などの必要とし

ているご家庭に提供されます。

皆さんのお手元にある着られなくなったけどまだ使えそう

な学生服や体操服で、誰かを笑顔にする取り組みです。

ぜひ公民館へお届けください。



校区紙リサイクルステーションからのお知らせ

【利用できる日時】毎週土曜日・日曜日 9:00~17:00

【回収場所】香椎浜公民館横さくらどおり沿い

回収可能資源物：新聞・雑誌・ダンボール・雑紙・アルミ缶

※回収できないもの：×布類 ×スチール缶

×ペットボトル ×発泡スチロール



♪よかトレ♪

よかトレとは「かんたん体操」「足元気体操」など、

福岡市が勧める健康づくりのための体操です。

みんなで楽しく運動して、

フレイルや認知症を予防しよう！

※よかトレのDVDを観ながら各自で体操します。

【日時】毎週水曜日 10:00~

13:00~

【場所】香椎浜公民館1F ロビー



サークル会員募集

新サークル 『ひまわり習字教室』

毎週火曜日 16時~18時

幼児(年長)から大人の方まで硬筆やお習字を練習していきます。興味のある方は是非一度見学にお越しください。

※お問合せは香椎浜公民館まで



福岡市東市民プール 参加者募集

No.	教室名	募集期間	実施期間	時間
1	今から始める♪カンタン健康体操	4/1~4/15	5/7~7/2 毎週水曜日	13:30~14:45
2	大人の水泳教室①		5/17~7/5 毎週土曜日	10:00~11:30
3	初めてのヨガ教室	4/15~4/30	5/20~7/1 毎週火曜日	10:00~11:00
4	幼児水慣れ教室①(1部)		5/31~6/28 毎週土曜日	9:45~10:45
	幼児水慣れ教室①(2部)			10:45~11:45
5	こどもの日イベント 水中レクリエーション	4/15~先着順	5/5(月・祝)	14:00~15:00

【応募方法】

①「生涯ハガキ」に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記載し当施設(下記住所)までお送りください。

【申込先】〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール「0000教室」係

②「直接来館」の場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し「はがき代」と併せて2階事務所までご持参ください。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

生き生き健康講座

健康体操

【日時】5月8日(木) 10:00~11:30

【場所】香椎浜公民館 講堂

【定員】20組(申し込み順)

【申し込み】4月24日(木) 受付開始

香椎浜公民館 (682-1697) まで

☆詳しい内容は5月号に掲載します。



見守り新鮮情報

事例1 亡くなった兄が生前利用していたネット銀行の口座を確認するため、携帯電話会社の店舗にスマホの画面ロック解除を依頼した。「初期化はできるが、画面ロックの解除はできない」と言われた。これではデジタル遺品の確認ができない。(60歳代)



始めましょう！デジタル終活

事例2 夫が亡くなり携帯電話を解約した。最近、夫が契約していたスマホのセキュリティのサブスク契約が残っていることが分かり、事業者問い合わせると「すぐに解約するにはIDとパスワードが必要だ。それが分からなければすぐには解約できない」と言われた。(80歳代)

ひとこと助言



●スマホ等のID・パスワードは、第三者に知られないよう適切に管理することが重要です。一方で、デジタル遺品を確認する必要がある場合に、故人のスマホ等のID・パスワードが分からずデータを調べられないという問題が発生しています。そのため、万が一の際に、遺族が故人のスマホ等をロック解除できるようにしておく必要があります。

●例えば、名刺サイズの紙にパスワード等を記入し、修正テープでマスキングなどした「スマホのスペアキー」を作り、万が一の際に家族がみつけれられる場所に保管しておく方法があります。

●毎月支払いが発生しているインターネット上の契約は、サービス名・ID・パスワードを日頃から整理するほか、エンディングノートの活用も検討しましょう。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第505号(2025年2月20日)発行：独立行政法人国民生活センター

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日~金曜日 9時~17時 ※来所による相談は予約制です

土曜日 10時~16時 (電話相談のみ)

祝休日、年末年始(12/29~1/3)はお休みします

インターネット消費生活相談

福岡市消費生活 検索