

香椎浜 公民館 だより

No.11 令和7年2月1日発行

きゅうこくさいしんぜんこうりゅうかい
旧国際親善交流会

「バングラデシュ」ってどんな国!?

バングラデシュについて知りたい!!

【日時】2月15日(土) 11:00~13:00

【場所】香椎浜公民館

【内容】ゲーム、クイズを楽しみます。



バングラデシュカレーの試食(50食のみ)

【連絡先】参加申し込み、お問合せは公民館まで
682-1697

【主催】香椎浜校区人権尊重推進協議会

けんけつ 献血にご協力ください!

【献血日】3月4日(火)

【受付時間】10:00~12:00 13:00~16:00

【献血場所】イオンモール香椎浜(マレットメット前)



2月24日(月・祝)は、利用申込がないときは

臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、2月10日(月)正午
までにご連絡をお願いします。

校区紙リサイクルステーションからのお知らせ

【利用できる日時】毎週土曜日・日曜日9:00~17:00

【回収場所】香椎浜公民館横さくらどおり沿い

回収可能資源物:新聞・雑誌・ダンボール・雑紙・アルミ缶

回収できないもの:×布類・×スチール缶・×ペットボトル

×発泡スチロール



生き活き健康講座

健康講座

~楽しく体を動かしてフレイル予防~

【日時】2月27日(木) 10:00~11:30

【場所】香椎浜公民館 講堂

【講師】東区保健福祉センター

健康運動指導士 国平 知允 氏

【定員】25名(申し込み順)

運動ができる服装にて参加ください。

【申し込み】香椎浜公民館(682-1697)

【主催】香椎浜公民館

【協力】東区保健福祉センター



浜's カフェ

【日時】

2月度 2月6日(木) 10:00~12:00

3月度 3月6日(木) 10:00~12:00

【内容】

みんなで歌おう! 浜助バンド

開始時間10:00~

※予約制になります。



お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険
の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。

11時から簡単な体操をします。

【時間】10:00~12:00

【協力】浜はまアイランドネット

(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)

ここにこ広場

前半10:00~、後半11:00~

かな保育園の保育士・栄養士さんによる
育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー

身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなども
ありますよ!

※前半・後半各5組の予約制です。

※3月度の受付は2月20日受付開始、

本人分のみ受付可。



子育てサロン♪ のびのびくらぶ

親子遊び

【日時】2月20日(木) 10:30~

【場所】香椎浜公民館 講堂

【講師】東区保健福祉センター

保健師 濱田 彩花 氏

【内容】親子遊びや保健師さんのお話

【参加費】無料

【定員】10組(申し込み順)

【申し込み】2月6日(木) 受付開始 本人分のみ受付可



~人権標語: 令和5年度応募作品~

偏見をなくせ はずそう 色メガネ

福岡市東区香椎浜2丁目4-31

TEL 682-1697 FAX 682-1827

E-mail:kashiihama122@jcom.home.ne.jp

ちょっとしたお困りごとに・・・

「はまっこおたすけ隊」

(香椎浜校区高齢者生活支援ボランティアグループ)

電球交換して
ほしい・・・



家具を動かした
い・・・



買い物に付き添っ
てほしい・・・



ゴミ出しを
手伝って・・・



こま
困ったら・・・

**はまっこ
おたすけ隊**

《お問合せ先》はまっこおたすけ隊事務局(香椎浜公民館)

☎ 682-1697 FAX 682-1827

受付時間：平日 午前9時～午後5時

国税電子申告・納税システム (e-Tax) をご利用ください。

申告・納税は、自宅から e-Tax で!



詳しくは e-Tax ホームページへ

<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



e-Tax ホームページは
こちらから

令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び 復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税 及び地方消費税
3月17日(月)	3月17日(月)	3月31日(月)

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。

国税局・税務署

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ **自殺・自死に関する電話相談 092-737-1275**

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○ **博多ポートタワーをライトアップ** します。

ライトアップ期間：3月1日(土)～3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。

詳しくはセンターホームページをご覧ください。



主催)福岡市精神保健福祉センター



ちいさく 地域でも だんじょ 男女の役割 やくわり 男性の役割 ことい まだ固定

だんじょきょうどうきんかくせいしんぶかい
男女共同参画推進部会

だんじょきょうどうきんかく
男女共同参画カルタ

