

# 香椎浜公民館 だより

No.9 令和6年12月1日発行

## 健康講座

### 健康体操 ～脳トレと運動～

【日時】12月12日(木) 10:00～11:30  
 【場所】香椎浜公民館 講堂  
 【講師】東区保健福祉センター  
 健康運動指導士 国平 知允 氏  
 【定員】25名(申し込み順)



※運動ができる服装にて参加ください。

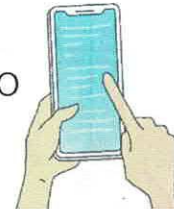
【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)  
 【主催】香椎浜公民館  
 【共催】東区保健福祉センター

## 【スマホ・ガラケーでの防犯】

スマホのお医者さんがわたしの町にやってくる!

### スマホ防犯教室開催

【日時】12月13日(金) 10:00～11:30  
 【場所】香椎浜公民館 講堂  
 【内容】〈詐欺対策!〉



スマホ・ガラケーによる国内外のフィッシング詐欺の手口・見分け方を学びましょう!

【講師】『スマホドクター』西島 幸宏 氏  
 【定員】25名(申し込み順)  
 【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)  
 【参加費】無料

【備考】スマホやガラケーをお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方も、参加大歓迎です。

※当日はペン・ノートもご持参ください。

【主催】香椎浜公民館

## お正月準備

### 「フラワーアレンジメント教室」

素敵なお花で新年を迎えましょう!

【日時】12月27日(金) 10:30～  
 【場所】香椎浜公民館 講堂  
 【対象】香椎浜校区在住の方  
 【講師】あおやぎ生花店  
 【定員】10名(申し込み順)



【材料費】2,000円(当日集めます)

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

※ハサミ(できれば花ハサミ)をご持参ください

## 福岡市東市民プール 参加者募集

No.	教室名	開催期間	募集期間
1	冬の小学生水泳教室(1部)	1/19～3/23 毎週日曜日	12/15～12/26
	冬の小学生水泳教室(2部)		
2	スッキリ♪ヨガ教室④	1/21～3/18 毎週火曜日	
3	大人の水泳教室③	2/1～3/22 毎週土曜日	

詳しくは東市民プール管理事務所までお問い合わせください。  
 お問い合わせ先 (092) 662-6111

## 香椎浜公民館文化祭 御礼

お越しいただいた地域の皆様、ご協力いただきました関係者の方々、ありがとうございました。

来年も一層、地域の皆様のご期待に応えられますよう努力してまいりますのでよろしくお願い致します。

香椎浜公民館 館長 足立清士  
 スタッフ一同

## 休館のお知らせ

下記の期間は、公民館の利用ができません

- ご協力をお願いいたします
- ・12月28日(土)、1月4日(土) 月1回の臨時休館日
- この日を希望される場合は12月14日(土)正午までにご連絡をお願いします。
- ・12月29日(日)～1月3日(金) 年末年始の休館日

## 校区紙リサイクルステーションからのお知らせ

【利用できる日時】毎週土曜日・日曜日9:00～17:00

※12/28・12/29・1/4は利用できません

【回収場所】香椎浜公民館横さくらどおり沿い

～人権標語：令和5年度応募作品～

養おう 相手を思う 想像力

福岡市東区香椎浜2丁目4-31  
 TEL 682-1697 FAX 682-1827  
 E-mail:kashiihama122@jcom.home.ne.jp



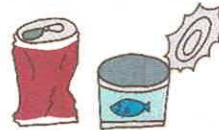
ねんまつねんし も だ び  
**年末年始のごみの持ち出し日について**



ねんまつねんし がつ にち がつ にち かてい しゅうしゅう やす  
 年末年始は、12月31日から1月3日まで家庭ごみの収集が休みになります。  
 ごみが出せない日や、持ち出しが変更になる日がありますのでご注意ください。

・燃えるゴミ

通常の持出日	出せない日	年内最後の持出日	R7年最初の持出日
火・金曜の地域	12月31日(火) 1月3日(金)	12月27日(金)	1月4日(土)



そだい  
 ・粗大ごみ  
 粗大ごみについては12月29日(日)から1月3日(金)まで受付を休みます。  
 年内の収集を希望される場合はお早めにお申し込み下さい。(092-731-1153)  
 ひがしくやくしよしげんぶつがいしゅうぼくす  
 ・東区役所資源物回収ボックス  
 資源物回収ボックスは12月29日(日)から1月3日(金)まで休みますので  
 持ち込みはできません。

**浜 s カフェ**

【日 時】  
 12月度 12月5日(木) 10:00~12:00  
 1月度 お休み  
 2月度 2月6日(木) 10:00~12:00



【内 容】  
**みんなで歌おう! 浜助バンド**

開始時間10:00~  
 ※予約制になります。



□お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。  
 11時から簡単な体操をします。

【時 間】10:00~12:00  
 【協 力】浜はまアイランドネット  
 (近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)

□にここ広場 **12月、1月はお休みです!**

前半10:00~、後半11:00~  
 かな保育園の保育士・栄養士さんによる  
 育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー  
 身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなど  
 ありますよ!



※前半・後半各5組の予約制です。  
 ※2月度の受付は1月23日受付開始、本人分のみ受付可。

子育てサロン♪ **のびのびくらぶ**

かい  
**“クリスマス会”**

【日 時】12月6日(金) 10:20~11:30  
 【場 所】香椎浜公民館 講堂  
 【内 容】クリスマス会  
 【対 象】香椎浜校区在住の方  
 【定 員】5組(申し込み順)  
 【参加費】300円(子ども一人につき)  
 【申し込み】本人分のみ受付可  
 香椎浜公民館 (682-1697)



**学生服や体操服の回収を始めました**

香椎浜公民館では、NPO制服バンク福岡と協力して、ご家庭で不要になった学生服や体操服の回収BOXを設置しました。回収した学生服はひとり親家庭などの必要として  
 いるご家庭に提供されます。  
 皆さんのお手元にある、着られなくなったがまだ使えるような学生服や体操服で、誰かを笑顔にする取り組みです。  
 ぜひ公民館へお届けください。



せんたくし じぶん き  
**選択肢 自分で決めて いいんだよ**

だんじょきょうどうさんかくぶかい だんじょきょうどうさんかく  
**男女共同参画部会 男女共同参画カルタ**

**マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。**

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。  
 また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

- 【日 時】令和6年12月13日(金曜日) 14時~16時
- 【会 場】香椎浜公民館 講堂
- 【対象者】東区に住居票のある方
- 【事前予約終了日】12月9日 9:00~18:00
- 【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
**TEL 092-600-2402**
- 【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。