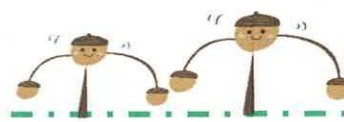




香椎浜 公民館 だより



No.8 令和6年11月1日発行

はま s カフェ



【日時】

11月度 文化祭のため休み

12月度 12月5日(木) 10:00~12:00

【内容】

□みんなで歌おう! 浜助バンド

開始時間10:00

※予約制になります。

□お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。

11時から簡単な体操をします。

【時間】10:00~12:00

【協力】浜はまアイランドネット

(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)

□にこにこ広場

前半10:00~、後半11:00~

かな保育園の保育士・栄養士さんによる
育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー
身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなど
ありますよ!

※前半・後半各5組の予約制です。

※11月度は開催ありません。

※12月度の受付は11月21日受付開始、本人分のみ
受付可。



生き生き健康講座

★腰痛改善と予防★

~姿勢と生活習慣について~

【日時】11月13日(水) 14:00~15:30

【場所】香椎浜公民館 講堂

【講師】タカハラ整形外科クリニック
理学療法士 近藤 奎太氏 高松 敬三氏

【定員】20名(申し込み順)

※運動ができる服装にて参加ください。

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

【主催】香椎浜公民館

【共催】浜はまアイランドネット



防犯講座

東警察署より、世間を騒がす「二重電話詐欺」「SNS型投資詐欺」「ロマンス詐欺」や、身近で起こっている事件や事故などについて話してもらいます。

被害者にならないためには!?

【日時】11月28日(木) 10:00~

【場所】香椎浜公民館 講堂

【講師】東警察署 近藤 邦彦氏

【定員】25名(申し込み順)

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)



□月1回の臨時休館 ご協力をお願いします

11月25日(月)に臨時休館します。

この日に利用を希望をされる場合は、11月11日(月)
正午までにご連絡をお願いします。

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】 令和6年11月14日(木曜日)
14時~16時

【会場】 香椎浜公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】11月8日 9:00~18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張
サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターに
お問い合わせください。

子育てサロン! のびのびくらぶ

【日時】11月21日(木) 10:30~12:00

【場所】香椎浜公民館 講堂

【定員】10組(申し込み順)

【申し込み】11月7日(木) 受付開始 本人分のみ受付可
香椎浜公民館 (682-1697)



~人権標語: 令和5年度応募作品~

「ありがとう」 その一言を ありがとう

福岡市東区香椎浜2丁目4-31
TEL 682-1697 FAX 682-1827
E-mail: kashiihama122@jcom.home.ne.jp

かしいはまこうくしゃがいきょうふくしきょうざいかい
香椎浜校区社会福祉協議会

ふれあいフェスタ (申し込み不要)

【日時】 11月16日(土)

【場所】 香椎浜公民館

- ・「生前整理」講座 (10:30~11:30)
- ・ガレッジセール (11:30~14:30)
- ・はますけバンド演奏 (13:00~14:00)
- ・出張!ぽてとはうす (11:30~14:30)
チキンカレー・ポークカレー

おとな300円 こども(幼児~中学生)無料

フードライブ (10:30~14:30)
〈自治協議会環境活動部会〉

ご家庭での不用品・フードライブの受付は

11月7日(木)~11月13日(水) 12時~16時

香椎浜公民館ロビーにて

11月は児童虐待防止推進月間です。

~子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを~

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも?」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189(いちばやく)」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずにご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

◆市こども総合相談センター(えがお館)

電話 092-833-3000(24時間受け付け※年末年始は除く)

◆区子育て支援課相談電話(9:00~17:00)

電話 092-645-1082

《虐待かもと思ったら》

◆児童相談所全国共通ダイヤル

189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

じんけんこうえんかい
人権講演会

ひまわり先生の心の子育て実践法

~子どもたち 生まれてきてくれてありがとう~

【日時】 11月30日(土) 10:00~11:30

【場所】 香椎浜小学校 体育館

【講師】 米倉 けいこ 氏

(メンタルサポートひまわり代表)

【参加申込み・お問合せ】 香椎浜公民館(682-1697)

【主催】 香椎浜校区人権尊重推進協議会

【共催】 香椎浜小学校PTA

かしいはまこうみんかん
香椎浜公民館



福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

毎年11月3日~9日は

みんなで参画ウィーク

です。

(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広めましょう!

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課

TEL 406-7510

レインボー 一人一人の色がある

男女共同参画推進部会 男女共同参画カルタより

~全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間~

11月13日(水)から同月19日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

時間は、平日の11月13日(水)から11月15日(金)、11月18日(月)及び11月19日(火)が、午前8時30分から午後7時まで、11月16日(土)及び11月17日(日)は、午前10時から午後5時までです。

電話番号は0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部
092-739-4151

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

※10月19日の校区秋祭りでの落し物(傘等)は現在香椎浜公民館で保管しておりますが、11月までに取りに来られない場合は当館で処分させていただきます。