# みわだい公民館だより



### 福岡市美和台公民館

〒811-0212 福岡市東区美和台1丁目3番12号 №(092)607-0294 http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/civic/000263/top.htm (掲載内容についてのお問合せは、午後5時までにお願いします。)





みわだいチャンネル



臨時休館日の

お知らせ

5月3日(金·祝)

~6日(月·振休)

# 令和6年度認知症予防教室 地域カフェ

みわだいくらす

## 『懐かしの歌声喫茶♪』

《内容》 大人気の歌声喫茶、久しぶりの開催です。 先生のピアノに合わせて、懐かしの曲を歌いましょう。 お腹から声を出して脳を活性化します!

講師:ピアノ講師 太田 悟代さん

日時:5月10日(金)

10:00~11:30

所: 美和台公民館 講堂

(272

日 時:5月17日(金)

定 員:親子15組(先着順)

参加費: 無料

: 美和台公民館講堂

: 0歳~就園前乳幼児とその保護者

申込先:美和台公民館(092-607-0294)

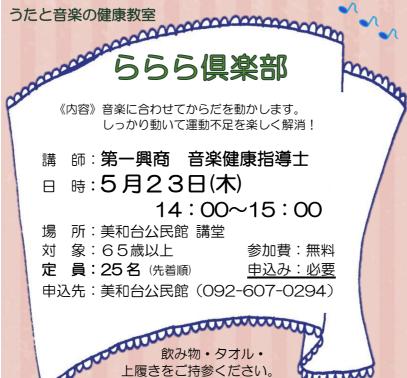
象: 65歳以上 定 員: 20名(先着順) 参加費: 50円(お茶代)

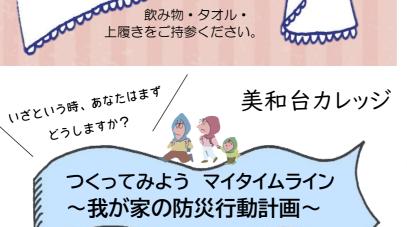
申込み: 必要

申込先: 美和台公民館(092-607-0294)

『ココロとカラダを育てる

ベビーマッサージ』





《内容》マイ・タイムラインとは、大雨や台風などの自然災害から あなたと家族を守るために、どのタイミングでどのような 行動をとるべきかをあらかじめ決めておくものです。 作成しておくことで災害時に落ち着いて行動することがで

師:福岡市市民局地域防災課

日 時:6月5日(水)

10:00~11:30

所: 美和台公民館 講堂 象: 65歳以上

定 員: 30名 (先着順)

参加費 : 無料 申込み: 必要

申込先: 美和台公民館(092-607-0294)

公民館へ来館されるみなさまへ 熱中症予防のため、飲み物をご持参ください。



身体が暑さに慣れていない この時期は、特に熱中症に気を 付けて過ごしましょう

# 親子でやってみょう! ダンボールコンポスト講座

《内容》 なごみを植物が養つ栄養に変えよう! 子どもと 一緒に楽しくコンポストをはじめませんか? 手軽に始める<br />
芳瑟をお従えします。

こうし: NPO法人循環生活研究所

にちじ:①6月8日(土) ②7月13日(±)

①2とも10:00~11:30

ばしょ:美和台公民館講堂 たいしょう: 4歳~12歳の子どもと保護者

/っていいん : 親子 15 組 (発着順)

さんかひ: 無料

※コンポストセット購入の場合は、割引価格 1000円で購入可能(箱・基材・ファスナーカバー)

<u>もうしこ</u>み : 必要

tう)เลิง : 美和台公民館 (092-607-0294)



### サロンぼけっと (乳幼児サロン)

10:00~12:00 途中出入り自由

◆ 和白斤(下和白集会所) 5月3日(金) 6月7日(金)



◆ 美和台(美和台公民館講堂) 5月22日(水)保健相談日 保健師さんとお話しましょう

対象:乳幼児と保護者



※参加者多数の場合、人数制限を させていただく場合があります。 ご了承ください。

※バスタオル、使い慣れた(オイル、クリーム、ローション等)持参

《内容》育児がもっと楽しく! みんなで輪になり、赤ちゃんに タッチ! 優しく楽しく学びます。

: 看護師·産後教室講師 大江田 由美 さん

10:30~12:00

申込み: 必要

君と僕 ちがいがあるけど それでいい 河野真莉愛(美和台小5年) ☆昨年度の学年です



子育てサロン

美和台サロンコポけっと

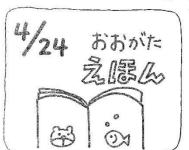
。参加は無料です

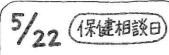
。予約は以幸 ありません

第4水よう日 ※12月は第3

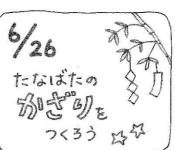
10:00~12:00 (好きな時間に出入り自由です)

場所 ... 美和台公民館

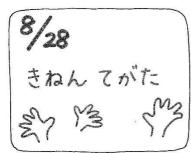


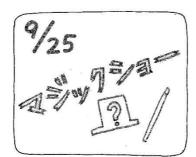


保健師されとからいるというしましょう

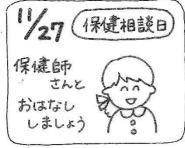


















区役所に行かずに手続き

### マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影 (無料) を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください**(予約不要)**。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【 日 時 】 令和6年7月4日(木曜日)14時~16時

【 会 場 】 美和台公民館 講堂

【 対象者 】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】6月28日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【 予約受付 】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

**TEL** 092-600-2402 **FAX** 06-7664-9531 **※**インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請 出張サポート」で検索)。

#### 【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合
  - ・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)
  - ・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、

(公金受取口座登録の場合) 通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【 主 催 】福岡市総務企画局データ活用推進課 (この事業は業者への委託により実施します。)

《人権擁護委員の日》

#### 「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

~人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです~ あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日 時 6月4日 (火) 午前10時から午後3時まで

場 所 福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

~お互いに人権を守って 明るい社会をつくることが 私たち人権擁護委員の願いです~

人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】 福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会 (TEL 0 9 2 - 7 2 2 - 6 1 9 9)



