

あおば公民館だより

No.445 2025 年 9 月
9 月の行事



地域人財応援講座「ここだけ聞きたいパソコン教室」～第2弾～
9月8日(月)・22日(月) 10:00～ 公民館 地域団体室
講師:地域ボランティア 中嶋 咲子さん
パソコンの操作に困っていませんか?
中嶋先生がわかりやすく教えて下さいます。
ご自身のパソコンをお持ちください。定員:それぞれ7名ずつ



幼児教育講座 「ハロウィンの制作」

9月11日(木) 10:30～ 公民館 講堂
講師:東青葉保育園の先生方



今年も東青葉保育園の先生をお迎えして、ハロウィンにちなんだ作品を子ども達と作ります。今回作った作品は公民館の文化祭に出展します。汚れても良い服装で来てくださいね!

※持ってくる物:水筒、タオル等お出かけに必要な物

幼児教育講座 「いもむし人形劇」

9月25日(木) 10:30～ 公民館 講堂
講演:いもむし人形サークル



毎年恒例の人形劇! みなさんが知っている物語の人形劇の他、手遊びなど内容が盛りだくさん! みんなで楽しんでご参加ください♪

※持ってくる物:水筒、タオル等お出かけに必要な物

かぞくごはん 「お味噌づくり」

9月19日(金) 10:30～ 公民館 学習室
講師:食育アドバイザー・ヘルスメイト 田中 佑佳さん



毎回大好評の「お味噌」の手作り講座です。今回作ったお味噌は公民館に保管し、完成後みなでお味噌開きをします。

材料費:1,200円 試食付き
定員:10名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具
締め切り9/15(月)まで。公民館にお電話ください。電話691-9799



～月一回の臨時休館について～

9/30(火)は、月一回の臨時休館日といたします。この日に利用を希望される場合は、9月22日(月)正午までにご連絡をお願いします。

日にち	行事	時間	場所
1(月)	国勢調査説明会	12:00	公民館
4(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
6(土)	青葉文庫	10:00	公民館
8(月)	地域人財応援講座「ここだけ聞きたいパソコン教室」	10:00	公民館
10(水)	青葉のたまり場「リラクゼーション・ヨガ」	10:30	公民館
11(木)	幼児教育講座「ハロウィンの制作」	10:30	公民館
13(土)	青葉文庫	10:00	公民館
14(日)	青葉公園「秋冬野菜の栽培講習会」	10:00	公民館
16(火)	いきいき健康教室「シニア体操」	13:30	公民館
18(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
19(金)	かぞくごはん「お味噌づくり」	10:30	公民館
//	母子巡回健康相談	13:30	公民館
//	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
20(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
22(月)	食進料理教室「郷土料理」	10:00	公民館
//	地域人財応援講座「ここだけ聞きたいパソコン教室」	10:00	公民館
25(木)	幼児教育講座「いもむし人形劇」	10:30	公民館
//	あおば大学「博多大津一袖ノ湊一博多港中央埠頭」	13:30	公民館
27(土)	子ども防災キャンプ「公民館に泊まろう!」1日目	14:00	公民館
28(日)	子ども防災キャンプ「公民館に泊まろう!」2日目		公民館
30(火)	月一回の臨時休館日		

子ども防災キャンプ「小学校に泊まろう」

9月27日(土) 14:00 集合 青葉公民館
28日(日) 9:00 解散

講師:九州あそびの研究所 中島宏先生

対象:小学4年生～6年生 参加費:ひとり500円

今年の子ども防災教室は公民館に泊まります

防災について楽しく学びながら夕食作りやキャンプファイアーをします。

詳しい内容や申込等は青葉小学校で配布されるプリントでご案内します。



主催:青葉公民館 共催:青葉校区青少年育成連合会・青葉校区自治協議会

〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



《第38回 青葉ふれあい文化祭のお知らせ》

10月25日(土)～10月26日(日)

10月25日は作品展示、26日は作品展示と、芸能の発表会を行います。日頃サークルで活躍されている皆さんの発表会です。文化祭に向け、皆さん練習に励んでいます。ご期待ください!



※作品展示の募集も行っています。皆さんのご応募お待ちしております。
※文化祭では食バザーや、フリーマーケットもあります。お楽しみに!

あおば大学「博多大津一袖ノ湊一博多港中央埠頭」

9月25日(木) 13:30～ 公民館 講堂

講師:ハカタ・リバイバル・プラン 会長 立石 武泰氏

博多の歴史に詳しい立石さんが、今回は博多港のお話をされます。興味深いお話が聞けると思います。皆さんご参加ください。



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など



※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

★9月予定の郷土の近郊歴史講座は、お休みします。次回は11月です

★今月の「午後のお茶をご一緒に」はお休みします。



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

9月4日(木)・18日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?

子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です!ぜひお子さんとみえてください。たくさんのおもちゃを用意しています。子ども達と楽しく遊びましょう。

※予約不要で、人数制限ありません。ご自由にお越しください。

主催:青葉校区社会福祉協議会



～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場 「リラクゼーション・ヨガ」

9月10日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今月はリラクゼーション・ヨガです。

参加費:無料

持ってくる物:水筒・タオル

申し込み:東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



～青葉公園主催～ 「秋冬野菜の栽培講習会」

9月14日(日) 10:00～12:00 公民館 講堂

講師:立花寺リフレッシュ農園栽培指導員 三浦 裕二氏
秋冬野菜の栽培講習会を行います。

おいしく、健康的な野菜の収穫を目指してご参加ください。

参加費:無料 持ってくる物:筆記用具

募集人員:先着 20 名程度を募集します。

申し込み:青葉公園管理事務所 電話 092-691-5725



★今月の「工作ひろば」はお休みします。

青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設



おめでとうございます

7月16日 東区ねりんクラブ連合会主催の
第48回東区高齢者演芸大会に青葉校区ねりんクラブ代表のフラハ
ワイアンズ青葉のみなさんが見事3位入賞され、福岡市民会館での福岡
市高齢者大会へも出場されました。おめでとうございます!!



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「シニア体操」

9月16日(火) 13:30～ 場所:公民館 講堂

指導:健康運動実践指導者・介護福祉士 柳本 早百合 先生
内容:「シニア体操」

※予約、申込み等は、不要です。どなたも参加できます。

タオルを利用した運動を行いますので、タオルを必ずご持参願います。

- ・多数の参加をお待ちしています。
- ・軽い運動の出来る服装でお出下さい。
- ・タオル、お茶等飲み物は各自、準備願います。



令和7年度 第2回 「母子巡回健康相談」

9月19日(金) 受付時間 13:30～14:00 公民館 講堂

※予約は不要です。受付時間までにお越しください。

内容:身体測定・育児相談・妊産婦の健康相談等

持ってくる物:母子健康手帳、バスタオル(衣服着脱用)、替えのおむつ等

問い合わせ先:東区地域保健福祉課 電話 092-645-1088

青葉献血のお知らせ

11月7日(金) 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:30

場所:青葉公民館

更生保護女性会 「なかよしキッチン」

猛暑だった夏休みも終わりましたが、まだまだ残暑が厳しいので熱中
症・コロナには気を付けてください!!

美味しい食事を準備しています。お茶は各自でご持参くださいね。

※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。子どもたちが優先になり
ます。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

日時:9月20日(土)

場所:公民館 講堂

受付時間:子ども 11:30～ 大人 12:00～13:30

代金:子ども無料・大人 300 円(先着 50 食でメ切)

対象者:小学生以上

★クリームシチュー・おにぎり・サラダ・デザート

★大人と子どもの受付時間が違います。



(画像はイメージです)

食進料理教室 「郷土料理」

9月22日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室

講師:管理栄養士 横尾 妙子氏

今月は栄養士の横尾先生による楽しいお料理教室です。

材料費:500 円(当日集めます。)

持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具

※9/20(土)までに公民館へお電話ください。 電話 691-9799

主催:青葉校区食生活改善推進員協議会



環境活動推進会議 ～盆供養物持ち込みお礼～

お預かりした浄財 27,574 円は、活動費として地域に還元させて頂きま
す。ありがとうございました。

★出前講座・一人一花運動のお知らせ★

10月19日(日) 10:30～12:00 公民館 講堂

講師:松尾 賢二氏 福岡県地球温暖化防止活動推進員

森 博史氏 LCFC低炭素社会推進福岡協議会代表

定員:先着30名

※講座のテーマや申し込み方法など、詳細は 10 月号に掲載します。



青葉校区ごみ拾い活動中 No.40(R4 4/1～R7 8/15)

ごみ累計 20,363 回 実施累計 1,327 回 人員累計 2,033 人

※ペットボトルがバス通りに捨てられているのが見られます。

資源は適正に処分しましょう。

主催:青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



令和7年国勢調査にご協力を!

インターネットでの回答をお待ちしています!



「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。

国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。5年に一度実施
され、生活環境の改善や防災計画の立案など、私たちの生活に欠かせないさまざまな行政施策の基
礎資料として役立てられます。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。回答方法はインターネット及び紙の
調査票があり、パソコンやスマートフォンなどを使ってより簡単・便利に回答ができるインターネット
回答を推奨しています。インターネットを使用しない世帯は、紙の調査票でも回答できます。

日本の今を知り、よりよい未来をつくるため、国勢調査へのご回答をよろしくお願いします。

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して金品を請求したり、個人情報などを不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注
意ください。国勢調査員は訪問の際、調査員証を提示しますが、不審な訪問があった場合には、各区の
総務課 財務・調査係(国勢調査担当)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課(TEL:711-4081、FAX:711-4934) または 各区 総務課 財務・調査係