



## No.444 2025 年 8 月 8 月の行事



| 日にち   | 行 事                       | 時間    | 場所  |
|-------|---------------------------|-------|-----|
| 2(土)  | 青葉文庫                      | 10:00 | 公民館 |
| 6(水)  | 青葉のたまり場「流木アート」            | 10:30 | 公民館 |
| 7(木)  | 乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」   | 10:00 | 公民館 |
| 8(金)  | 午後のお茶を一緒に「三線演奏会」          | 13:30 | 公民館 |
| 9(土)  | 青葉文庫                      | 10:00 | 公民館 |
| 15(金) | 盆供養物持ち込み                  | 18:00 | 公民館 |
| 16(土) | 青葉文庫                      | 10:00 | 公民館 |
| 〃     | 更生保護女性会「なかよしキッチン」         | 11:30 | 公民館 |
| 18(月) | 食進料理教室「フレイル予防の食事」         | 10:00 | 公民館 |
| 〃     | いきいき健康教室「室内健康ゲーム」         | 13:30 | 公民館 |
| 20(水) | 三世代交流ダーツ&ラダーゲッター大会        | 10:00 | 公民館 |
| 22(金) | 学校施設利用調整会議                | 19:00 | 公民館 |
| 23(土) | 青葉文庫                      | 10:00 | 公民館 |
| 25(月) | かぞくごはん「計って混ぜてだし醤油麴をつくろう!」 | 10:30 | 公民館 |
| 28(木) | 幼児サークル「水あそび」              | 10:30 | 公民館 |
| 29(金) | 衛生連合会「健康講演会」              | 10:30 | 公民館 |
| 〃     | ふれあい文化祭第一回全体会             | 19:00 | 公民館 |
| 31(日) | 月一回の臨時休館日                 |       |     |

午後のお茶を一緒に「三線演奏会」

8月8日(金)13:30～ 公民館 講堂

ゲスト:公民館サークル青葉三線愛奏会のみなさん

毎月第二金曜日の午後は公民館においてになりませんか。

今月は青葉三線愛奏会のみなさんです。お馴染みの曲を三線の心地よい素敵な音色で届けてくださいます。

飛び入りゲストもあるかもしれませんよ♪お楽しみください♪



あおば大学「三世代交流 ダーツ&ラダーゲッター大会」

8月20日(水)10:00 集合 公民館 講堂・老人いこいの家

日頃、朝のあいさつ運動や下校時のパトロールなどでお世話になっている「ねりんクラブ」の皆さんと遊びましょう。

高学年の子ども達には「ダーツ」、低学年の子ども達は「ラダーゲッター」を用意しています。

楽しくゲームをしながら交流をしましょう。参加される小学生を募集します! 優勝者・参加者には、それぞれ賞品がありますよ♥

参加希望者は、8月16日(土)までに公民館にお電話ください。

電話:691-9799



かぞくごはん「計って混ぜてだし醤油麴を作ろう!」

8月25日(月)10:30～ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスメイト 田中 佑佳さん

包丁を使わないだし醤油麴を作ります。夏休みの体験に、お子様と一緒に麴調味料を作ってみませんか?

定員:10名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具

材料費:1,000円 試食付き(追加の試食+300円)

締め切り8/20(水)まで

申し込みは公民館へお電話ください。 電話 691-9799



～お盆期間(8/13～8/15)の利用について～

8/13(水)～8/15(金)は、利用申し込みがない時は臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、7月30日(水)正午までにご連絡をお願いします。

～月一回の臨時休館について～

8/31(日)は、月一回の臨時休館日といたします。

この日に利用を希望される場合は、8月23日(土)正午までにご連絡をお願いします。



暑い夏の時期に、このステッカーを貼っている公共機関などに立ち寄ることで、外出時の熱中症予防につながる取り組みである「クールシェアふくおか 2025」を実施します。散歩の途中などちょっと休憩で、涼しい公民館にお立ち寄りください。

〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



《 第38回 青葉ふれあい文化祭のお知らせ 》

10月25日(土)～10月26日(日)

10月25日は作品展示、26日は作品展示と、芸能の発表会を行います。日頃サークルで活躍されている皆さんの発表会です。

文化祭に向け、皆さん練習に励んでいます。お楽しみに!



幼児サークル「水あそび」

8月28日(木)10:30～ 公民館 講堂

夏に入り暑くなってきましたね。公民館前においたプールで水あそびをしましょう。水風船、水鉄砲などで遊んで涼みましょう!

※持ってくるもの:水着または濡れても良い服、着替え、タオル、水筒

※8月のいないいないばあは28日のみの活動となります。

8月14日(木)はお盆休みです。



～スタッフ募集中～

「友達の輪を広げたい!」「子どもと一緒にこんなことをしたい!」など、興味のある方はお声がけください。一緒にやってみませんか?



《「こどもの人権相談」強化週間 》  
「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう



8月27日(水)から9月2日(火)までの1週間、「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINEにより受け付けます。

相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、午前10時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」0120-007-110(フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加してご相談ください。



アカウント名:「法務局LINEじんけん相談」

検索ID:linejinkensoudan

※二次元コードをスキャンするには、LINEアプリのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)受け付けています。



福岡市青葉公民館 東区青葉3丁目10-8

Eメール: aoba116@jcom.home.ne.jp

TEL092-691-9799

FAX092-691-3046



## ……校区のニュース・行事のお知らせなど……

### ～青葉校区の町内夏祭り・秋祭り日程～

今年も各町内で秋祭りが予定されています。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

| (開催日時)    | (町内)         | (開始時間) |
|-----------|--------------|--------|
| 8月2日(土)   | アートヒルズ       | 17:00  |
| 10月18日(土) | 青葉台          | 17:00  |
| 10月18日(土) | 八田           | 19:00  |
| 10月19日(日) | 土井団地一区二区     | 11:00  |
| 11月1日(土)  | みどりが丘1.2.3丁目 | 13:30  |
| 11月1日(土)  | 青葉5丁目        | 10:00  |

### ～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場

#### 「流木アート」

8月6日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂  
「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今月は、流木や貝殻などを使って飾りを作ります。

材料費:150円 持ってくる物:水筒・タオル

申し込み:東フレンドホームへお電話ください。※先着20名です  
東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863

### ～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

8月7日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん  
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?

子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です!ぜひお子さんとみえてください。たくさんのおもちゃを用意しています。子ども達と楽しく遊びましょう。

※予約不要で、人数制限ありません。ご自由にお越しください。

主催:青葉校区社会福祉協議会

### 「お盆の供養物持ち込みについて」

8月15日(金) 18:00～21:00 公民館 駐車場  
※供養物以外、また、21:00以降の受付はしていません。

主催:青葉環境活動推進会議

### 更生保護女性会 「なかよしキッチン」

海や山へと楽しい夏休みを過ごしていますか?

元気な子どもたち、宿題も頑張ってるね。

熱中症・コロナには気を付けてください! 美味しい食事を用意しています。お茶は各自で持って来て下さいね。

※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。子どもたちが優先になります。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

日時:8月16日(土)

場所:公民館 講堂

受付時間:子ども 11:30～ 大人 12:00～13:30

代金:子ども無料・大人 300円(先着50食でメ切)

対象者:小学生以上

★今回は冷やし中華・おにぎり・牛乳かん・デザート

★大人と子どもの受付時間が違います。



(画像はイメージです)

### ～衛生連合会からのお知らせ～

#### いきいき健康教室 「室内健康ゲーム」

8月18日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂  
予約、申込み等は不要です。どなたでも参加できます。軽い運動の出来る服装でお越しください。タオル・お茶は各自でご持参ください。

#### 健康講演会 「もう膝で悩まない!!」

8月29日(金) 10:30～12:00 公民館 講堂

講師:たたらリハビリテーション病院

作業療法士 作本 珠唯さま・理学療法士 小田 怜称さま

無理なく続けられるストレッチとひざを守る生活のヒントをお話していただきます。

★予約・申し込みは不要です。多数のご来館をお待ちしています。

### 青葉校区ごみ拾い活動中 No.39(R4 4/1～R7 7/15)

ごみ累計 20,031回 実施累計 1,296回 人員累計 2,002人

※ごみ拾いアプリ「ピリカ」で毎日投稿しています。

「青葉環境活動」をチェックして下さい。

主催:青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊

### ～子ども達の灯明を飾っています!～

毎年、お盆の供養物の持ち込みの日にあわせて、子育て連の子ども達が作った灯明を飾っています。とてもきれいですよ!ぜひお立ち寄りください。 主催:子ども会育成連合会



### 校区スポーツ大会の結果

★6/15に行われた青葉校区ママさんバレーボール大会の結果です。

優勝:土井台・青葉団地・アートヒルズ合同チーム

準優勝:土井団地一区・二区・八田合同チーム

★7/6に行われた校区ファミリーバトミントン大会の結果です。

一般の部 優勝:ロワール青葉 準優勝:青葉団地

ファミリーの部 優勝:八田 準優勝:リーフタウン

おめでとうございます!参加された全選手の皆さんお疲れ様でした。校区の皆さんのたくさんの応援もありありがとうございました。

### 食進料理教室 「フレイル予防の食事」

8月18日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室

おいしくて身体にやさしいお料理をみんなで作っていただきます。

材料費:500円(当日集めます。)

持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具

※8/16(土)までに公民館へお電話ください。 電話 691-9799

主催:青葉校区食生活改善推進員協議会

### 千早病院 地域公開講座のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公開講座」を開催します。参加無料ですので、お気軽にご参加ください。無料の健康相談コーナーもあります!

#### 講演内容

第1部 演題:大腸がんは防げる!治せる!!

第2部 演題:ちょっと気になる“あの数値”…その血糖・血圧大丈夫?

■ 日時:8/30(土) 13:00～15:00(12:30開場)

■ 場所:なみきスクエア1階 なみきホール

■ 申込不要・参加無料

#### お問い合わせ先

国家公務員共済組合連合会

千早病院 地域医療連携室

TEL:661-2211 FAX:683-0411



★今月の工作ひろばはお休みします。

### 青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

※8月31日(日)は休館日の為、お休みです。

