



～青葉公民館運営懇話会のお知らせ～

7月4日(金) 10:30～ 公民館 講堂

公民館講堂にて、会議はどなたでもご視聴できます。

傍聴ご希望の方は、15分前までに公民館職員へお申し出ください。

※裏面に運営懇話会委員をご紹介します。

幼児教育講座「健康運動指導士さんとあそぼう」

7月10日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:健康運動指導士 平塚 泉先生

健康運動士とは、個人やグループに合わせた運動プログラムを提供し、健康増進や病気予防のための健康指導を行う専門家です。運動を通じて目の前にいる方々を「元気に!」「笑顔に!」がモットーの平塚先生と一緒に楽しく遊びませんか? 動きやすい服装できてくださいね。

幼児教育講座「歯科衛生士さんと保健師さんのお話会」

7月24日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:平安裕美子歯科衛生士さんと保健師さん

赤ちゃんの歯は生え始めてから3歳までの期間がとてとても大切だと言われています。

歯科衛生士さんからのお話では、子どもの歯のケアやブラッシングの方法、虫歯を防ぐ注意点などについて学ぶ事が出来ます。気になるところを歯科衛生士さんに訊いてみませんか? また、子どもの成長に関する事など、保健師さんのお話を聞いてみましょう。

※持ってくるもの:水筒、タオル等お出かけに必要なもの

～スタッフ募集中～

「友達の輪を広げたい!」「子どもと一緒にこんなことをしたい!」など、興味のある方はお声がけください。一緒にやってみませんか?

郷土の近郊歴史講座(第2回)「志賀海神社の歩射祭」

7月11日(金) 10:00～ 公民館 講堂

講師:東区歴史ガイドボランティア連絡会(さんば会) 加藤 徳生さん
正月から半月かけて行われる古風を残した、貴重かつ厳肅な年頭行事(県指定無形民俗文化財)を探索します。

No.443 2025年 7月 7月の行事



日にち	行 事	時間	場所
3(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
//	コミュニティ連絡会	18:30	公民館
4(金)	青葉公民館運営懇話会	10:30	公民館
5(土)	青葉文庫	10:00	公民館
6(日)	七夕のつどい	13:30	公民館
//	ファミリーバドミントン大会	9:00	青小体育館
9(水)	青葉のたまり場「夏祭り」	10:30	公民館
10(木)	幼児教育講座「健康運動指導士さんと遊ぼう」	10:30	公民館
//	ねんりんクラブダーツ大会	14:00	公民館
11(金)	郷土の近郊歴史講座	10:00	公民館
//	午後のお茶を一緒に「ハーブ&ギター癒しの演奏会」	13:30	公民館
12(土)	青葉文庫	10:00	公民館
14(月)	マイナンバーカード申請	10:00	公民館
16(水)	かぞくごはん「中華麴を作ろう」	10:30	公民館
17(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
//	男女共同参画「男女共同参画ってなあに?」	19:00	公民館
18(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
19(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
22(火)	いきいき健康教室「原土井病院の指導による健康運動」	13:30	公民館
24(木)	幼児教育講座「歯科衛生士さんと保健師さんのお話会」	10:30	公民館
25(金)	家庭教育講座「ともに歩むために大切なこと」	19:00	公民館
26(土)	青育連「そうめん流し大会」	11:00	公民館
28(月)	食進料理教室「子ども料理」	10:00	公民館
31(木)	月一回の臨時休館日		

～月一回の臨時休館について～

7/31(木)は、月一回の臨時休館日といたします。

この日に利用を希望される場合は、7月23日(水)正午までにご連絡をお願いします。

～お盆期間(8/13～8/15)の利用について～

8/13(水)～8/15(金)は、利用申し込みがない時は臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、7月30日(水)正午までにご連絡をお願いします。

〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



午後のお茶を一緒に「ハーブ&ギター 癒しの演奏会」

7月11日(金) 13:30～ 公民館 講堂

ゲスト:みてるさん

癒し効果が高い周波数に調整された、優しく温かいハーブ&ギターによるインストゥルメンタルユニットみてるさんの演奏会です。心豊かになる温かいメッセージを織り交ぜた演奏会は、心を癒し自分を調律する時間として楽しまれています。皆さんぜひお越し下さい。



かぞくごはん「中華麴を作ろう」

7月16日(水) 10:30～ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん

ネギをベースにした中華風の麴調味料です。お料理の下味やドレッシング、ナムルのタレなど幅広く使えます。お忙しい方やメニューに困った時のお助けアイテムにもピッタリです。

定員:10名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具

材料費:麴調味料と軽食1,000円 締め切り7/11(金)まで

申し込みは公民館へお電話ください。 電話 691-9799



あおば男女共同参画推進会・青葉公民館共催講演会

「男女共同参画ってなあに?」

7月17日(木) 19:00～ 公民館 講堂

講師:福岡市男女共同参画推進サポーター 太田 由美子さん

男女共同参画は、女性の為だけに必要な事?・・・いいえ、違います。男性も女性も一人一人が自分らしく生き、豊かで活力に富んだ社会の実現の為、不可欠な課題です。きっと有意義な時間になると思います。



家庭教育講座「ともに歩むために大切なこと」

～共生社会に生きるひとりとして～

7月25日(金) 19:00～ 公民館 講堂

講師:東福岡特別支援学校 野口校長先生

東福岡特別支援学校の野口校長先生の講座です。貴重なお話が聞けると思います。どなたでも参加OK。お誘いあわせの上お越し下さい。



～ガレージセール&食バザーのお礼～

6月7日、青葉公民館サークル連絡会主催によるガレージセールが行われました。大勢の方にご来訪いただき、大変賑わいました。

サークル会員の皆様、地域の皆様にもたくさんの物品を提供していただき、感謝申し上げます。

収益は、文化祭やサークルの運営資金として活用させていただきます。

ありがとうございました。 青葉公民館サークル連絡会



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

7月3日(木)・17日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来ませんか?

子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です!

ぜひお子さんとみえてください。たくさんのおもちゃを用意しています。子ども達と楽しく遊びましょう。

※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。

主催:青葉校区社会福祉協議会



あおば男女共同参画推進会 「七夕のつどい」

7月6日(日) 13:30～15:30 講堂

七夕笹飾り・ビデオ鑑賞・ゲーム等を行います。

笹の葉に、ねがいごとを飾りに来て下さい。

参加費:無料 参加は自由です♪

※小学生のお子様は保護者同伴でお願いします。



～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場

「夏祭り」

7月9日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今月は「夏祭り」をします。

材料費:100円 持ってくる物:水筒・タオル

申し込み:東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



～6月8日 ラブアース・グリーンアップ 2025 のお礼～

当日朝、校区内からゴミを拾いながら200名を超える方々が公民館に集合され、45ℓの可燃物 14 袋、不燃物 4 袋、その他 5 等大量のゴミを収集できました。わらびもちの屋台もくれました。

誠にありがとうございました。

青葉校区ごみ拾い活動中 No.38(R4 4/1～R7 6/15)

ごみ累計 19,807ℓ 実施累計 1,266 回 人員累計 1,953 人

主催:青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の 9 時～17 時開設



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

ささのはサラサのきばにゆれる。

元気な子ども達には、楽しい夏がやってきましたね。

熱中症・コロナには気を付けてください! 美味しい食事を用意しています。お茶は各自で持って来て下さいね。

※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。子どもたちが優先になります。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

日時:7月19日(土)

★大人と子どもの受付時間が違います。

場所:公民館 講堂

受付時間: 子ども 11:30～ 大人 12:00～13:30

代金:子ども無料・大人 300 円(先着 50 食でメ切)

対象者:小学生以上

★今回はキーマカレー・サラダ・すまし汁・デザート



いきいき健康教室 「原土井病院の指導による健康運動」

7月22日(火) 13:30～15:30 公民館 講堂

申し込みなどは不要です。どなたでも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。軽い運動の出来る服装でご参加ください。タオル・お茶などの飲み物は各自準備をお願いします。

主催:衛生連合会

～そうめん流し大会～

7月26日(土) 11:00～(材料がなくなり次第終了) 公民館 前庭

※少雨決行。不明な点は公民館にお尋ねください。

※申し込みは不要です。

今年はなんと!スイカわりもありますよ
12時頃からの予定です。



「青葉校区青少年育成連合会」は、青葉の子どもたちの健やかな成長を願う活動を続けています。子どもたちと共に過ごす活動を、大切に守り育んでいきたいと考えております。 主催:青葉校区青少年育成連合

東区人権セミナー 「いのちの贈りもの ～ドナーと共に生きる～」

7月23日(水) 14:00～15:40 なみきスクエア なみきホール

講師:ピアニスト 児嶋 由紀さん

入場無料(先着 500 名) 6/9(月)～7/18(金)までに事前申込要。

「第1回東区人権セミナー参加申込」と明記し、氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、下記いずれかの方法でお申込みください。

★メール: h-shimin@namiki-sq.jp 件名「第1回東区人権セミナー参加申込」

★FAX: 674-3972

★はがき:〒813-0044 東区千早 4-21-45 なみきスクエア

問合せ:電話 674-3981 FAX674-3972 なみきスクエア

おめでとうございます!

～5/18に行われた青葉校区グラウンドゴルフ大会の結果です～。

フリーの部 優勝:青葉5丁目 準優勝:土井団地2区

ファミリーの部 優勝:土井台 準優勝:みどりが丘2丁目

★たくさんの応援ありがとうございました。



食進料理教室 「子ども料理」

7月28日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室

材料費:500 円(当日集めます。)親子での参加も OK です。

持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具

※7/26(土)までに公民館へお電話ください。 電話 691-9799

主催:青葉校区食生活改善推進員協議会



「公民館運営懇話会委員のご紹介」

～本年度もたくさんのご助言をいただき、公民館運営に活かしていきます～

(順不同・敬称略)

委員氏名	校区役職	委員氏名	校区役職
泉 日出彦	青少年育成連合会会長	藤原 千恵美	青葉小学校校長
上別府 洋子	公民館利用者代表	高木 正範	ねりんクラブ連合会会長
大前 陽一	青葉小学校 PTA 会長	増田 瑞穂	青葉中学校校長
梶田 律子	社会福祉協議会会長	毛利 豊秋	衛生連合会会長
駒井 賢吾	子ども会育成連合会会長	森 広亮	青葉中学校 PTA 会長
駒井 重美	地域有識者	山田 芳治	環境活動推進会議会長
仙石 豪	スポーツ振興会会長	山本 道子	男女共同参画推進会会長
古橋 修	公民館サークル連絡会会長	都知木 美恵子	民生児童委員協議会会長
中嶋 咲子	自治協議会事務局長	脇本 尚二	自治協議会会長
野口 信介	東福岡特別支援学校校長		

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へカードを受け取りに行く必要はございません。)また、カードをお持ちの方にはマイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】令和7年7月14日(月) 10:00～12:00

【会場】青葉公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】7月8日(火)まで 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。