

あおほ公民館だより

No.439 2025年3月
3月の行事

〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」

ご卒業・ご入学おめでとうございます。

各学校の卒業式・入学式の日程をお知らせします。新しい世界へ巣立つ皆さんの明るい未来と、益々のご活躍を心からお祈りします。

- <卒業式>
- 3/4 (火) 東福岡特別支援学校高等部
 - 3/7 (金) 青葉中学校
 - 3/12 (水) 東福岡特別支援学校小・中学部
 - 3/14 (金) 青葉小学校
- <入学式>
- 4/9 (水) 青葉中学校
 - 4/10 (木) 青葉小学校
 - 4/11 (金) 東福岡特別支援学校

～青葉公民館 運営懇話会のお知らせ～

3月3日(月) 10:30～ 公民館 講堂

公民館講堂にて、会議は公開されます。
傍聴希望の方は、15分前までに公民館職員へお申し出ください。



八田交番有田所長による特別記念講演会

「青葉校区7年間の思い出、特殊詐欺・高齢者の交通事故について」

3月6日(木) 13:30～ 公民館 講堂

長年にわたり青葉校区の警ら巡回をいただきました有田所長が今年3月で退官されます。それに伴い、特別記念講演を開催いたします。皆様お誘い合わせの上、多くの方のご来場をお待ちしております。

主催：青葉校区自治協議会(防犯組合・交通安全推進委員会) 共催：青葉公民館



地域人財応援講座 「ミニ盆栽教室」

3月8日(土) 14:00～ 公民館 老人いこいの家

講師：真島 久雄さん

「植物を育てる」ことに興味関心をお持ちの方、手のひらサイズのミニ盆栽作りに参加されませんか!



幼児教育講座 「3B体操」

3月13日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師：日本3B体操協会公認指導者 原 洋子先生

音楽に合わせてリズムカルに、親子で体を動かしてみましょ! ※動きやすい服装でお越し下さい。※持ってくる物：水筒・タオルなど



幼児教育講座 「お別れ会」

3月27日(木) 10:30～ 公民館 講堂

ゲスト：青葉中学校吹奏楽部の皆さん

青葉中学校吹奏楽部の皆さんが演奏に来てくれます♪ また、ボランティアの方が軽食を用意してくれます。 ※アレルギーには対応していません。各自ご注意ください。 ※持ってくる物：水筒・子ども用のお椀・スプーン・箸など。(大人用の食器・箸はこちらで準備します)



★スタッフ募集中★

「友達の輪を広げたい!」「子どもと一緒にこんなことしたい!」など興味のある方は声をかけて下さい。一緒にやってみませんか

日にち	行事	時間	場所
1(土)	青葉文庫	10:00	公民館
3(月)	青葉公民館運営懇話会	10:30	公民館
6(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
〃	八田交番 有田所長の特別記念講演会	13:30	公民館
7(金)	健康講座「食べて予防!フレイルにならない食生活講座」	10:00	公民館
8(土)	青葉文庫	10:00	公民館
〃	地域人財応援講座「ミニ盆栽教室」	14:00	公民館
10(月)	マイナンバーカード申請	10:00	公民館
13(木)	幼児教育講座「3B体操」	10:30	公民館
14(金)	午後のお茶を一緒に「アカペラの素敵なハーモニー」	13:30	公民館
15(土)	青葉文庫	10:00	公民館
〃	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
〃	工作ひろば「春の壁飾りをつくろう」	14:00	公民館
17(月)	いきいき健康教室「室内健康ゲーム」	13:30	公民館
19(水)	かぞくごはん「お米で作る塩麴作り」	10:30	公民館
22(土)	青葉文庫	10:00	公民館
24(月)	館内サークル閉講式・人権学習	10:00	公民館
25(火)	郷土の近郊歴史講座「かつてチンチン電車が駆け回っていた」	13:30	公民館
27(木)	幼児教育講座「お別れ会」	10:30	公民館
28(金)	館外サークル閉講式・人権学習・学校施設利用会議	18:30	公民館
29(土)	公民館業者清掃	9:00	公民館
31(月)	月一回の臨時休館日		

午後のお茶を一緒に

「アカペラの素敵なハーモニーを聴きながらお茶をしましょう」

3月14日(金) 13:30～ 公民館 講堂

ゲスト：女性アカペラコーラスグループ クラシックおニク

毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか? 今月は『花』『ずいずいずっころばし』『愛の花』など、皆さんご存知の曲が歌われます。クラシックおニクの方が作詞作曲された歌もあります。どなたでも、お気軽にお越し下さい。

～月一回の臨時休館について～

※3/29(土)は、公民館業者清掃の為、館内利用できません。
※3/31(月)は、月一回の臨時休館日といたします。

この日に利用を希望される場合は3月24日(月)正午までにご連絡をお願いします。

かぞくごはん 「お米で作る塩麴作り」

3月19日(水) 10:30～ 公民館 学習室

講師：食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん

麴調味料の基本の塩麴です。お米で作るエコな塩麴、作ってみませんか? 塩麴の使い方が分かる試食付きです。

材料費：1,000円 定員：10名

持ち物：エプロン・三角巾・筆記具

締切り：3/14(金)迄。公民館へお電話ください。電話 691-9799

◎その後は12時からお味噌開きをします。
該当者の方には公民館よりご連絡します。



「サークル閉講式」

3月24日(月) 10:00～ 公民館 講堂

館内サークル人権学習・閉講式

3月28日(金) 18:30～ 公民館 講堂

館外サークル人権学習・学校施設利用調整会議・閉講式

※円滑なサークル活動推進のための大切な行事です。
代表者は必ずお集りください。



郷土の近郊歴史講座 (第6回)

「かつて福岡県下をチンチン電車が駆け回っていた。」

3月25日(火) 13:30～ 公民館 講堂

講師：東区歴史ガイドボランティア連絡会(さんぽ会) 森永 徹さん

今回は、昔懐かしいチンチン電車のお話がきけます。
皆様、お誘い合わせの上お越し下さい。



おめでとうございます!

2/9(日)に行われました青葉校区ディスコン大会の結果です。

優勝:みどりが丘2丁目

準優勝:リーフタウン

たくさんの応援ありがとうございました。



~乳幼児と保護者の自由な遊び場~ 「にこにこサロン」

3月6日・20日(木) 10:00~11:30 公民館 講堂

対象:0歳~未就園児と保護者・妊婦さん

子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?

たくさんのおもちゃを用意していますよ。

お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です!

※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。

主催:青葉校区社会福祉協議会



~衛生連合会からのお知らせ~

健康講座 「食べて予防!フレイルにならない食生活講座」

3月7日(金) 10:00より受付 10:30~12:00

場所:公民館 講堂

内容:フレイル予防の食事 ~タンパク質を上手にとりましょう~

講師:管理栄養士 横尾 妙子先生



いきいき健康教室 「室内健康ゲーム」

3月17日(月) 13:30~15:30 公民館 講堂

※予約、申し込み等は不要です。どなたでも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。

※軽い運動の出来る服装でお出で下さい。

タオル・お茶等飲み物は各自、ご準備願います。



問い合わせ先:青葉公民館 電話:691-9799

東区地域保健福祉課 電話:645-1088

工作ひろば 「春の壁飾りをつくろう」

3月15日(土) 14:00~16:00 公民館 いこいの家

指導:地域ボランティア 井上 良美さん

今月は、春の壁飾りです。

材料費:300円 持ち物:水筒

未就学児は保護者同伴でお願いします。

※3/8(土)までに公民館へお申込みください。 ☎ 691-9799



~東フレンドホームからのお知らせ~

※今月の青葉のたまり場はお休みです。



「なかよしキッチン」

♪あかりをつけましようポンボりに お花をあげましよう桃の花♪
インフルエンザ・コロナには気を付けて下さい!!

美味しい食事を準備しています。お茶は各自でご持参ください。

※本来「なかよしキッチン」は子ども食堂です。子どもが優先になります。
12月より子どもと大人の受付時間を下記のように変更させていただいております。 ☆皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

日時:3月15日(土)

場所:公民館 講堂



(画像はイメージです)

受付時間: 子ども 11:30~ 大人 12:00~13:30

代金: 子ども無料・大人 300円(先着 50食でメ切)

対象者: 小学生以上

今回のメニューは 🍔ハンバーグ・サラダ・スープ・デザート🍰

主催:青葉更生保護女性会

会員募集

青葉新体操教室

◇対象:年中~中学生

◇場所:東福岡特別支援学校 体育館

◇日時:毎週月曜日(祝日休み) 18時~19時30分

◇お問い合わせ:青葉公民館 691-9799

無料見学会 体験会受付中!!

楽しく踊れて姿勢が良くなります☆ ぜひ遊びに来て下さいね。



青葉少年少女バスケット教室

◇対象:小2~高3の男女 成人男女

※初めての方でも大丈夫です。

◇年会費:2,000円 スポーツ保険等

◇場所:青葉中学校 体育館

◇日時:第2土曜日・第4土曜日 17時~19時30分

◇お問い合わせ:青葉公民館 691-9799



~青葉校区古紙リサイクルステーション~

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時~17時開設



種類ごとに分けてヒモでくくろう。

~車いすテニス体験会~

3月15日(土) 10:00 青葉公園テニスコート
パラリンピック種目の車いすテニスの体験会を開催します。
楽しみながら、車いす利用者の理解を深めて頂くイベントです。

持参するもの:飲み物・タオル等

動きやすい服装で参加下さい。

参加申し込みの方は、青葉公園へお電話下さい。

青葉公園 ☎ 092-691-5725



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます。(要予約)
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します。(予約不要)

【日時】令和7年3月10日(月) 10:00~12:00

【会場】青葉公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】3月4日(火) 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

電話 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

3月は「自殺対策強化月間」~知らせてほしい、心のSOS~

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○自殺・自死に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時~午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル 080-8821-5609

(水・土 10時~13時/月・第1土 17時~20時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話を伺います。

○博多ポートタワーをライトアップします。

ライトアップ期間:3月1日(土)~3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催)福岡市精神保健福祉センター

環境活動推進会議からのお知らせ

青葉校区ごみ拾い活動中 No.34(R4 4/1~R7 2/15)

ごみ累計 16,967回 実施累計 1,146回

人員累計 1,766人

たばこの吸殻を毎日30本以上拾っています。

たばこのポイ捨てはやめましょう。

主催:環境活動推進会議 協力:女性パトロール

