



No.438 2025 年 2 月 2 月の行事



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



幼児サークル「バレンタインクッキング」

2月13日(木) 10:30~11:30 公民館 講堂

指導:食育アドバイザー・ヘルスメイト 田中 佑佳さん

可愛いカップケーキ作りをします。カップケーキが焼ける間、マシュマロ細工で思い思いの飾りを作って焼きあがったカップケーキにのせましょう。お子様と一緒にやってみませんか?

※事前申込制:定員 10名

※材料費:800円(兄弟児一人追加につき+300円)

※持ち物:エプロン(お子様分もあればお持ちください)

三角巾またはバンダナ、水筒、お手拭きタオル

※締め切り:2/8(土)までに参加費を添えて

公民館(電話:691-9799)にお申込みください。

準備の都合上、キャンセルされた場合の返金はできません。

幼児サークル「楽しいひな祭り製作をしましょう!」

2月27日(木) 10:30~11:30 公民館 講堂

ひな祭りまであと少しですね。みんなで一緒に楽しく作りましょう♪
どんな素敵な作品ができあがるのか楽しみですね!!

午後のお茶を一緒に「ミニコンサート」

2月14日(金) 14:00~ 公民館 講堂

ゲスト:vocal unit fooさん

毎月第2金曜日の午後は公民館においてになりますか。

今月は加藤浩さん、大島ミユキさんのお二人によるボーカルユニットです。

「人の命の大切さ」をテーマにライブ活動を続けられています。

素敵な時間になると思います。皆様お誘い合わせのうえお越しください。

「新規サークルを募集します」

公民館サークルは文化やスポーツ活動を通して、生き甲斐づくり、健康づくり、仲間づくりをし、心豊かな地域づくりをめざすものです。

新しいサークルを立ち上げたい方はこの機会にお申込ください。

※受付締め切り:2/17(月)まで。

※青葉校区住民を含み、会員がおおむね10名以上であること、公民館人権学習・文化祭・清掃などにご協力いただくことを条件とします。

詳しくは青葉公民館 691-9799 へお問い合わせください。

日にち	行 事	時間	場所
1(土)	社会福祉協議会「福祉講演会」	10:00	公民館
〃	青葉文庫	10:00	公民館
6(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
8(土)	青葉文庫	10:00	公民館
12(水)	青葉のたまり場「ひな祭り工作」	10:30	公民館
13(木)	幼児サークル「バレンタインクッキング」	10:30	公民館
14(金)	午後のお茶を一緒に「ミニコンサート」	14:00	公民館
15(土)	青葉文庫	10:00	公民館
〃	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
17(月)	食進料理教室「バランスランチ」	10:00	公民館
〃	いきいき健康教室「シニア体操」	13:30	公民館
19(水)	あおば大学「昨今の詐欺電話にかかわる犯罪現状と防止対策」	10:00	公民館
20(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
21(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
22(土)	人尊協講演会「認知症の義母に学んだこと」	10:00	公民館
〃	青葉文庫	10:00	公民館
26(水)	かぞくごはん「お味噌づくり」	10:30	公民館
27(木)	幼児サークル「楽しいひな祭り製作をしましょう!」	10:30	公民館
28(金)	月一回の臨時休館日		

～月一回の臨時休館について～

2/28(金)は、月一回の臨時休館日といたします。

この日に利用を希望される場合は

2月22日(土)正午までにご連絡をお願いします。



公民館のバラ花手入れ募集

公民館フェンス沿いにバラが咲いているのは
ご存知ですか?公民館のバラのお手入れの
お手伝いをして下さる方を募集しています。

どなたか興味のある方、公民館にご連絡ください。 電話 691-9799



あおば大学「昨今の詐欺電話にかかわる犯罪現状と防止対策」

2月19日(水) 10:00~ 公民館 講堂

講師:福岡市東警察署 生活安全課

後を絶たない高齢者を狙った詐欺被害、東区の不審者
出没状況とその対策、関連したDVD防犯ビデオの視聴
などわかりやすくお話ししていただきます。
皆さまぜひお越しください。



かぞくごはん「お味噌づくり」

2月26日(水) 10:30~ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスメイト 田中 佑佳さん

大好評につき、今月も「お味噌」の手づくり講座をします。

初めての方でも気軽に作れます。当日簡単な食事をしましょう。

※材料費:1000円 ※持ち物:エプロン・筆記具・三角巾

※定員:10名

申込みは2/21(金)まで。公民館へお電話下さい。電話 691-9799



予告

地域人財応援講座「ミニ盆栽教室」を開催します

3月8日(土) 14:00~ 公民館 老人いこいの家

「植物を育てる」ことに興味関心をお持ちの方、

手のひらサイズのミニ盆栽作りに参加されませんか!

季節に応じた育て方を学び、剪定・水かけ等の日常管理、また植え替え、
増やし方(実生・挿し木・取木・接ぎ木)等の座学実習を通して盆栽作りを
学びませんか(毎日の盆栽の成長変化が楽しめます)



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます。(要予約)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保健証の利用申込等のサポート
も実施します。(予約不要)

【日 時】令和7年3月10日(月) 10:00~12:00

【会 場】青葉公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】3月4日(火) 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

電話 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

青葉校区社会福祉協議会主催

「福祉講演会」

～ 終活っていつから何をはじめたらいいの? ～

2月1日(土) 10:00～11:30 公民館 講堂

講師:大前 陽一さん (青葉小学校 PTA 会長・宅地建物取引業協会 相談員)

生前整理の具体的内容やなぜ生前整理が必要なのか、相続時に残された親族の本音や具体的事例、老後の住まいの問題から高齢者施設の探し方等、職業を通し経験された体験などをもとに、様々な角度から生前整理についてお話をいただきます。



～乳幼児と保護者の自由な遊び場～

「にこにこサロン」

2月6日・20日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?
たくさんのおもちゃを用意していますよ。

お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です!

※予約不要で、人数制限ありません。ご自由にお越しください。

主催:青葉校区社会福祉協議会



「なかよしキッチン」

節分の豆まきも過ぎ、寒いなかにも春を感じる季節になりました。

インフルエンザ・コロナには気を付けて下さい!!

美味しい食事を準備しています。お茶は各自でご持参ください。

※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。子どもたちが優先になります。子どもと大人の受付時間を下記のように変更させていただきます。皆様のご理解・ご協力を宜しくお願いいたします。

日時:2月15日(土)

場所:公民館 講堂



(画像はイメージです)

受付時間: 子ども 11:30～ 大人 12:00～13:30

代金:子ども無料・大人 300 円(先着 50 食でメ切)

対象者:小学生以上

★今回は、からあげ・サラダ・スープ・デザート

主催:青葉更生保護女性会

青葉のたまり場 「ひな祭り工作」

2月12日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただける
バリアフリーの楽しい集まりです。今月は、ひな祭り工作です。

参加費:100 円

申し込み:2/8(土)迄に東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



食進料理教室 「バランスランチ」

2月17日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室

今月は風邪などに負けない身体をつくる、栄養バランスの良い料理を
教えていただきます。

材料費:500 円(当日集めます。)

持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記具

たくさんのご参加をお待ちしております。

※2/15(土)までに公民館へお電話ください。 ☎ 691-9799



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「シニア体操」

2月17日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

指導:香椎 原病院 健康運動指導士によるシニア体操

・タオル、お茶等飲み物は各自、準備願います。

・軽い運動の出来る服装でお出下さい。

※予約、申し込み等は不要。どなたでも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。

《予告》

次回の「健康教室」は下記の通りです。

日時:3月7日(金) 10:30～12:00 公民館 講堂

内容:管理栄養士による講座

講師:管理栄養士 横尾 妙子先生

※予約、申し込み等は不要です。どなたでも参加できます。

3月の「いきいき健康教室」は

日時:3月17日(月) 13:30～15:30

仲辻副会長の指導による「室内健康ゲーム」他です。



～青葉校区古紙リサイクルステーション～

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設



青葉校区人権尊重推進協議会主催 講演会

「認知症の義母に学んだこと」

～もし身近な人が認知症になったら・・・～

2月22日(土) 10:00～12:00 公民館 講堂

講師:山本 誠氏(地域福祉ソーシャルワーカー)

認知症とはどういうものなのか。どういう病気なのか。

ご自身の介護体験を通して分かりやすくお話しして頂きます。



みんなの学び場 ふくおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合!人気の体験イベント施設の見どころ・
魅力をお伝えします。

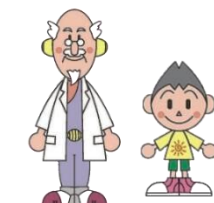
日時 2月22日(土) 14:00～16:00

場所 まもるーむ福岡

対象 どなたでも、無料 先着 40 名(要申込)

申込先 電話 092-831-0669

メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp



千早証明サービスコーナーのご案内

JR・西鉄千早駅前のなみきスクエア内『千早証明サービスコーナー』
では、土日祝日(12/31～1/3 と臨時休館日を除く)も午前9時から午後8時まで住民票の写しや印鑑登録証明書の発行をします。また、区役所開庁日(平日)の午前9時から午後5時15分までは、戸籍・税証明も発行します。

来所される方の本人確認書類(運転免許証など)をご持参ください。
代理人による証明取得の場合など、詳しくは、下記までお問い合わせください。

・千早証明サービスコーナー (千早四丁目 21-45)

(Tel 674-3983 Fax 674-3974)



環境活動推進会議からのお知らせ

青葉校区ごみ拾い活動中 No.33(R4 4/1～R7 1/15)

ごみ累計 16,333回 実施累計 1,105 回

人員累計 1,721 人

1/14 9か所で犬のフンを拾いました。早朝、深夜でもフンは必ず持ち帰りましょう。

主催:環境活動推進会議 協力:女性パトロール

