



あおば公民館だより

No.435 2024年11月 11月の行事



日にち	行事	時間	場所
1(金)	青葉校区献血	10:00	公民館
2(土)	青葉文庫	10:00	公民館
3(日)	第6回 青葉校区 灯りまつり	17:00	青小グラウンド
7(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
8(金)	午後のお茶を一緒に「居合演武」	13:30	公民館
〃	家庭教育講座「LGBTの子どもたちと学校・教師」	19:00	公民館
9(土)	地域スポーツ振興事業 スナッグゴルフ	9:00	青葉公園
〃	青葉文庫	10:00	公民館
10(日)	男女共同参画講演会「今どきのお葬式」	13:30	公民館
11(月)	マイナンバーカード申請	10:00	公民館
12(火)	あおば大学「留学生との交流会」	13:30	公民館
13(水)	青葉のたまり場「フラダンス」	10:30	公民館
14(木)	幼児教育講座「乳幼児の救命救急」	10:30	公民館
15(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
16(土)	青葉文庫	10:00	公民館
〃	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
〃	工作ひろば「クリスマスの飾りを作ろう」	14:00	公民館
18(月)	食新料理教室「認知症予防の食事」	10:00	公民館
〃	いきいき健康教室「シニア体操」	13:30	公民館
20(水)	かぞくごはん「お味噌づくり」	10:30	公民館
21(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
23(土)	月一回の臨時休館日		
24(日)	男女共同参画 ガレージセール	13:00	公民館
25(月)	歴史講座「香椎宮の御神木 綾杉の特徴」	10:00	公民館
28(木)	幼児教育講座「出前児童館あいくるがやってくる!」	10:30	公民館
30(土)	青葉文庫	10:00	公民館

「第6回 青葉校区 灯りまつり」 (雨天中止)

11月3日(日) 17:00~19:30 青葉小学校 グラウンド

たくさんの灯明が並んで巨大な地上絵となり、青葉小学校グラウンドに幻想的に浮かび上がります。

小学校の3・4階の廊下からみんなで眺めましょう。

※駐車場はありません。お車でのご来場はご遠慮ください。

※スリッパの貸し出しはありませんので、上履きを持って来られると便利です。

主催：青葉校区灯りまつり実行委員会



(写真は令和4年第5回の灯りまつりです)

午後のお茶を一緒に「居合演武」

11月8日(金) 13:30~ 公民館 講堂

ゲスト：無外流 筑剣会 工藤 高広さん (青葉校区在住)

毎月第2金曜日の午後は公民館においてになりませんか？月替わりに趣向を凝らして多彩なゲストたちが皆さんをお迎えます。

今回は居合演武を披露されます。

どうぞ皆さんご参加ください！



家庭教育講座 「LGBTの子どもたちと学校・教師」

11月8日(金) 19:00~ 公民館 講堂

講師：青葉小学校 脇本 雅史先生

青葉小学校の脇本先生がLGBTについてのお話をしてくださいます。貴重なお話が聞けるとおもいます。どなたでもご参加いただけます。是非お越しください。



~青葉公民館・スポーツ振興会共催 地域スポーツ振興事業~

「スナッグゴルフを体験しましょう!!」

11月9日(土) 9:00~ 青葉公園

小学生を対象に行いますが、保護者の方も大歓迎です。

ご参加いただける方は公民館までご連絡ください。初心者もOK!

電話 691-9799



~月一回の臨時休館について~

11/23(土)は、月一回の臨時休館日といたします。

この日に利用を希望される場合は

11月16日(土)正午までにご連絡をお願いします。



あおば大学 「留学生との交流会」~ふるさとの街と福岡~

11月12日(火) 13:30~ 公民館 講堂

ゲスト：福岡女子大学 留学生の皆さん

留学生の方に母国のお話や福岡での体験談などを話していただきます。お誘い合わせの上お越しください。



幼児教育講座 「乳幼児の救命救急」

11月14日(木) 10:30~ 公民館 講堂

講師：福岡市防災センターの皆さん

子育てをする中で、子どもが危険な目に遭ってヒヤッとした経験はありませんか？「もしも」の時、日常に潜む「危険」なことを学びながら、対策や対応など色々教えてもらいましょう!

※持ってくる物：水筒・タオル・飲み物など



幼児教育講座 「出前児童館あいくるがやってくる!」

11月28日(木) 10:30~ 公民館 講堂

児童館の「あいくる」が遊びに来てくれます! 子どもと保護者が一緒に楽しめるプログラムを用意してお待ちしています♪

いつもと違う遊びなど、ぜひ一緒に楽しみましょう!!

※持ってくる物：水筒・タオル・飲み物など



かぞくごはん 「お味噌づくり」

11月20日(水) 10:30~ 公民館 学習室

講師：食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん

毎回大好評の「お味噌」の手作り講座です。ごはんとお味噌汁がつかます。今回作ったお味噌は公民館に保存し、完成後みんなで味噌汁を開きます。

材料費：1,000円 定員：10名

持ち物：エプロン・三角巾・筆記具

締切り：11/15(金)迄。公民館へお電話ください。電話 691-9799



郷土の近郊歴史講座 (第4回)

「香椎宮の御神木 綾杉の特徴および各地の綾杉について」

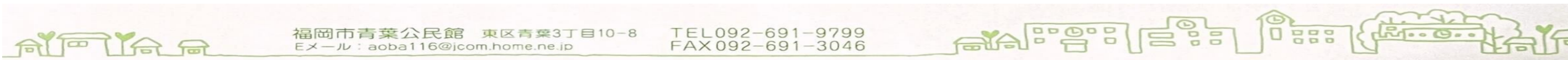
11月25日(月) 10:00~ 公民館 講堂

講師：東区歴史ガイドボランティア連絡会(さんぽ会) 森永 徹さん

香椎宮の御神木として知られる綾杉、樹齢は1800年を超えと言われています。

その綾杉の貴重なお話をさせていただきます。

たくさんのご参加をお待ちしています。



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

おめでとうございます！

～衛生連合会からのお知らせ～ 「青葉校区献血」

11月1日(金) 10:00～12:00, 13:00～15:30 公民館講堂
 対象年齢：男性17歳～69歳 女性18～69歳
 (65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方に限る。)
 体重：体重50kg以上の方
 ☆献血前の食事・前夜の睡眠はしっかりお取りください。
 ☆当日は粗品をご用意しています。



いきいき健康教室 「シニア体操」

11月18日(月) 13:30～15:30 公民館講堂
 講師：香椎原土井病院 健康運動指導士による軽体操
 ・タオル、お茶等飲み物は各自、準備願います。
 ・軽い運動の出来る服装でお出で下さい。
 ※予約、申し込み等は不要。どなたでも参加できます。
 多数のご参加をお待ちしています。



～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

11月7日・21日(木) 10:00～11:30 公民館講堂
 対象：0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
 子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られますか？
 たくさんのおもちゃを用意していますよ。
 お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です！
 ※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。



「にこにこサロン クリスマス会」

12月5日(木) 10:00～11:30 公民館講堂
 今年も楽しい催しを色々計画しています。
 サンタさんから子ども達へのプレゼントもありますよ！
 ※参加希望の方は事前に公民館へお電話ください。☎691-9799
 ※申込み期限：11月5日(火)定員20組まで。※参加費無料です。
 主催：青葉校区社会福祉協議会



青葉のたまり場 「フラダンス」

11月13日(水) 10:30～12:00 公民館講堂
 「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今回は、フラダンスです。
 皆さん、動きやすい服装でご参加くださいね。
 参加費：無料 持ってくる物：水筒・タオル
 申し込み：東フレンドホームへお電話ください。
 東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



あおば男女共同参画推進会主催 講演会

テーマ 「今どきのお葬式」

11月10日(日) 13:30～15:00 公民館講堂

講師：株式会社あおやぎ 岡下 晃大さん
 これまでのお葬式を見直す動きは以前からありましたが、新型コロナウイルス感染症の影響はお葬式に大きな変化をもたらしました。今回の講演会ではそうした「今どきのお葬式」事情についてお話をさせていただきます。



あおば男女共同参画推進会 「ガレージセール」

11月24日(日) 13:00～15:00 公民館講堂

ご家庭で活用されず眠っている品物
 贈答品等で使用されないままの品物を



無償でお譲りください

《対象商品》 衣類・子供服・タオル類・玩具・装飾品・靴履物
 食器陶器類・家具・電化製品・日用雑貨・その他

《注意事項》

- ①衣類は未使用の物か洗濯された物に限ります。
- ②電化製品は部品等欠品がなく使用可能な物に限ります。
- ③品物は当日午前10時～11時の間に持込みをお願いします。
 ～皆様のご来場をお待ちしております～

「なかよしキッチン」

11月16日(土) 11:30～13:30 公民館講堂

紅葉の季節も終わり、落ち葉舞い散る秋らしい季節になってきましたね。
 インフルエンザ・コロナには気を付けて!!
 みんなでなかよしキッチンに参加して下さいね。
 お茶は各自でご持参ください。



(画像はイメージです)

代金：子ども無料・大人300円(先着50食でメ切)

対象者：小学生以上

★今回は煮込みトーフハンバーグ・サラダ・すまし汁・デザート

～青葉校区古紙リサイクルステーション～

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。
 毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設
 ※11月23日(土)は休館日の為、お休みです。



青葉校区体育祭の結果



優勝：八田
 準優勝：青葉台



晴天の下、10月6日に校区の体育祭が行われました。参加者も多く、とても賑わいました。たくさんの応援ありがとうございました！

工作ひろば 「クリスマスの飾りを作ろう」

11月16日(土) 14:00～16:00 公民館 いこいの家
 指導：地域ボランティア 井上 良美さん
 今月は、素敵なクリスマスの飾りを作ります。
 材料費：300円 持ち物：水筒
 未就学児は保護者同伴でお願いします。
 ※11/9(土)までに公民館へお申込みください。 ☎ 691-9799



食進料理教室 「認知症予防の食事」

11月18日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室
 認知症予防のお料理をみんなで作っていただきますよ！
 材料費：500円(当日集めます)
 持ってくる物：エプロン・三角巾・筆記具
 たくさんのご参加をお待ちしております。
 ※11/16(土)までに公民館へお申込みください。 ☎ 691-9799



青葉校区ごみ拾い活動中 No.30(R4 4/1～R6 10/15)

ごみ累計 14,314回 実施累計 914回
 人員累計 1,573人
 ※ペットボトル飲料購入せずマイボトルを使いましょう。
 青葉校区環境活動推進会議 協力：女性パトロール



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます。(要予約)
 また、カードをお持ちの方には、マイナ保健証の利用申込等のサポートも実施します。(予約不要)

【日時】 令和6年11月11日(月) 10:00～12:00

【会場】 青葉公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 11月5日(火) 9:00～18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
 電話 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

