

あおほ公民館だより

No.434 2024年10月 10月の行事



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



第37回 青葉校区ふれあい文化祭 10月26日(土)～10月27日(日)

今年は公民館サークル・各学校の作品・個人作品を展示します。
芸能発表はサークル中心で行います。サークルの皆さんの日頃の練習の成果をお楽しみください。

10月26日(土)	作品展示	10時～16時	公民館全館
	食バザー	10時～売り切れ次第終了	公民館玄関前
10月27日(日)	芸能発表	8時55分～12時30分	青葉小体育館
	作品展示	9時～13時	公民館全館
	食バザー	9時～売り切れ次第終了	公民館玄関前

雑貨やワクワクするようなハンドメイドのフリーマーケットもあります。

※詳しい時間・内容は同時配布の「文化祭プログラム」をご覧ください。



日にち	行事	時間	場所
3(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
5(土)	青葉文庫	10:00	公民館
6(日)	青葉校区体育祭	9:00	青小グラウンド
9(水)	青葉のたまり場「ポッチャ」	10:30	公民館
10(木)	幼児教育講座「ハロウインの制作」	10:30	公民館
//	地域人財応援講座「太極柔力球」体験会	13:30	公民館
11(金)	午後のお茶をご一緒に「楽しいマジックショー」	13:30	公民館
12(土)	青葉文庫	10:00	公民館
17(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
18(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
19(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
//	工作ひろば「ハロウインの下げ飾り」	14:00	公民館
21(月)	食進料理教室「フレイル予防の食事」	10:00	公民館
//	いきいき健康教室「シニア体操」	13:30	公民館
26(土)	青葉校区ふれあい文化祭「作品展示」	10:00	公民館
27(日)	青葉校区ふれあい文化祭「芸能発表」	8:55	青小体育館
	青葉校区ふれあい文化祭「作品展示」	9:00	公民館
27(日)	壮年ソフトボール大会	8:30	青中グラウンド
28(月)	かぞくごはん「お味噌づくり」	10:30	公民館
31(木)	月一回の臨時休館日		

幼児教育講座 「ハロウインの制作」

10月10日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:東青葉保育園の先生方

今年も東青葉保育園の先生をお迎えして、ハロウインにちなんだ作品を子どもたちと作ります。

今回作った作品は公民館の文化祭で展示します。お友達も誘ってぜひご参加ください。汚れても良い服装で来てくださいね。

※持ってくる物:水筒、タオル、飲み物



地域人財応援講座 はじめませんか!「太極柔力球」体験会

10月10日(木) 13:30～ 公民館 講堂

講師:緒方 初美先生

中高年の健康を考えて中国で生まれたスポーツです。ゆったりと行う全身の円運動で筋力と柔軟性を高めます。

皆さん体験してみませんか。

※持ってくる物:室内シューズ・動きやすい服装・水筒



午後のお茶をご一緒に 「楽しいマジックショー」

10月11日(金) 13:30～ 公民館 講堂

ゲスト:マジシャン 喜 珍李さん

毎月第2金曜日の午後は公民館においてになりませんか?

月替わりに趣向を凝らして、多彩なゲストたちが、皆さんをお迎えします。

今月はハンカチやロープ、トランプを使った人気の楽しいマジックショーです。お誘い合わせの上、ご参加下さいね。



かぞくごはん 「お味噌づくり」

10月28日(月) 10:30～ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん

毎回大好評の「お味噌」の手作り講座をします。今回作ったお味噌は公民館に保管し、完成後みんなで味噌汁を開きます。

当日は、ごはんとお味噌汁がつかます。

材料費:1000円

定員:10名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記具

締切り:10/23(水)迄。公民館へお電話ください。電話 691-9799



～月一回の臨時休館について～

10/31(木)は、月一回の臨時休館日といたします。この日に利用を希望される場合は10月24日(木)正午までにご連絡をお願いします。

～11月の臨時休館日について～

学校行事の為、11月の休館日を11/30(土)から11/23(土)に変更します。この日に利用希望される場合は11月16日(土)までにご連絡をお願いします。



区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】令和6年11月11日(月曜日)10時～12時

【会場】青葉公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】11月5日まで 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

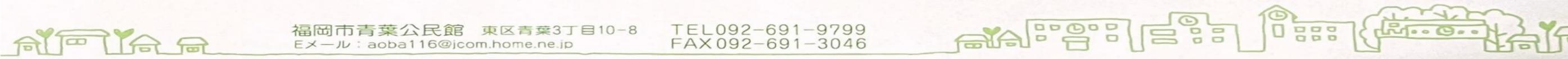
※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合
…事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)
…マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、
(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)





～青葉校区体育祭～



10月6日(日) 9:00～ 青葉小学校グラウンド
年に一度の校区挙げての体育祭です。選手も応援の皆さんも心ひとつに、大いに盛り上がり楽しみましょう!
主催: 青葉校区自治協議会・青葉校区スポーツ振興会

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

10月3日・17日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂
対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか? たくさんのおもちゃを用意していますよ。
お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です!
※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。



予告 「にこにこサロン クリスマス会」

12月5日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂
今年も楽しい催しを色々計画しています。
サンタさんから子ども達へのプレゼントもありますよ!
※参加希望の方は事前に公民館へお電話ください。(691-9799)
※申込み期限:11月5日(火)定員20組まで。※参加費無料です。
主催: 青葉校区社会福祉協議会



青葉のたまり場 「ボッチャ」

10月9日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂
「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今回は、ボッチャをします。
皆さん、動きやすい服装でご参加くださいね。
参加費:無料 持ってくる物:水筒・タオル
申込み:東フレンドホームへお電話ください。
東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



工作ひろば 「ハロウィンの下げ飾り」

10月19日(土)14:00～ 公民館 いこいの家
指導:地域ボランティア 井上 良美さん
今回は、ハロウィンのかわいい下げ飾りを作ります。
材料費:300円 持ち物:水筒(各個人の水分補給の為)
未就学児は保護者同伴でお願いします。
※10/12(土)までに公民館へお申し込みください。
公民館 ☎691-9799



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

「なかよしキッチン」

10月19日(土)11:30～13:30 公民館 講堂
秋が深まり、色づいた自然や秋の味覚、読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋など紅葉の美しい季節になりました。
コロナや熱中症には気を付けて!!
みんなでなかよしキッチンに参加してくださいね。
お茶は各自でご持参ください。



(画像はイメージです)

代金:子ども無料・大人 300円(先着50食でメ切)
対象者:小学生以上
★今回はクリームシチュー・サラダ・デザート

主催:更生保護女性会

～お礼 青葉公園ガーデンコンクールで最優秀賞～

7月27日ガーデンコンクールの投票結果発表がありました。更生保護女性会の作品が最優秀賞を受賞しました。これも一重に皆様のご協力のおかげと関係者一同感謝しております。暑い中公園まで足を運んで下さって本当にありがとうございました。
これからも頑張りますのでよろしくおねがいします。



食進料理教室 「フレイル予防の食事」

10月21日(月)10:00～12:00 公民館 学習室
講師:管理栄養士 横尾 妙子氏
おいしくて、身体に優しいお料理をみんなで作っていただきます。
材料費:500円(当日集めます)
持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具
たくさんのご参加をお待ちしております。
※10/19(土)までに公民館へお電話ください。 電話 691-9799



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 健康運動士による「シニア体操」

10月21日(月) 13:30～15:30 場所:公民館 講堂
指導:健康運動実践指導者・介護福祉士 柳本 早百合 先生
※予約、申込み等は、不要です。どなたも参加できます。
・多数の参加をお待ちしています。
・タオル、お茶等飲み物は各自、準備願います。
・タオルは8月にお渡ししましたストレッチ用タオルをご準備願います。
・タオルのない方は数本ありますので当日お渡します。



○青葉献血のお知らせ

11月1日(金) 10:00～12:00 13:00～15:30
場所:青葉公民館 講堂
※献血は、人と人がお互いにささえ合う、善意で成り立っています。
※輸血用血液が大変不足していますので、皆さまのご協力を
よろしく願います。



問合せ先:青葉公民館 電話 691-9799
東保健福祉センター地域保健福祉課 電話 645-1088

おめでとうございます

～国土交通大臣より感謝状授与～

青葉校区防犯組合・女性パトロール隊の皆様が、令和6年8月1日に長年にわたる道路の美化清掃活動が認められ、国土交通大臣より感謝状が授与されました。



～東警察署長・東福岡防犯協会より表彰～

女性パトロール隊員三浦幸子さんが令和6年5月22日に長年の地域安全活動に対して東警察署長・東福岡防犯協会から功労表彰されました。
日頃より地域の安全活動の推進に貢献して頂きありがとうございます。受賞おめでとうございます。



～環境活動推進会議～ 「リサイクル交換会」

10月27日(日)9:00～ 公民館 駐車場
飲食用ペットボトルキャップ20個以上と無印良品トイレトペーパー1個を交換します。
先着150家庭(1家族1個のみ)無くなり次第終了(予定10時)
※飲料のキャップのみ可。(飲むヨーグルト、アルコール、調味料は不可)
※小型家電、乾電池の回収も併せて行います。(10/21～10/28)
・小型家電は25cm×8.5cmの搬入口に入る電子機器と付属品
・乾電池はマンガン・アルカリ乾電池
回収ボックスは公民館に設置しています。



青葉校区ごみ拾い活動中 No.29(R4 4/1～R6 9/15)

ごみ累計 13,892個 実施累計 884回
人員累計 1,522人
※みんなが出来るエコ活「ごみは持ち帰りましょう!」
青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです (福岡市男女共同参画週間)



この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう!
【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課 TEL406-7510