

あおば公民館だより

No.432 2024年 8月
8月の行事



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



《 第37回 青葉ふれあい文化祭のお知らせ 》

10月26日(土)～10月27日(日)

10月26日は作品展示、27日は作品展示と、芸能の発表会を行います。日頃サークルで活躍されている皆さんの発表会です。文化祭に向け、皆さん練習に励んでいます。お楽しみに!



～ガレージセール&食バザーのお礼～

6月22日、サークル連絡会主催によるガレージセールが行われました。あいにくの雨にもかかわらず、大勢の方にご来訪いただき、盛況のうちに終了いたしました。食バザーもとても人気で、早々の売り切れでした。サークル会員の皆様、そして今年からは校区の皆様にもたくさんの物品をご提供いただき、感謝申し上げます。収益は、文化祭やサークルの運営資金として活用させていただきます。本当にありがとうございました。
青葉公民館サークル連絡会

あおば大学「三世代交流 ダーツ&ラダーゲッター大会」

8月21日(水) 10:00 集合 公民館 講堂・老人いこいの家
日頃、朝のあいさつ運動や下校時の「パトロールなどでお世話になっている「ねんりんクラブ」の皆さんと遊びましょう。高学年の子ども達には、「ダーツ」、低学年の子ども達は「ラダーゲッター」を用意しています。楽しくゲームをしながら交流をしましょう。参加される小学生を募集します! 優勝者・参加者には、それぞれ賞品がありますよ♡
参加希望者は、8月17日(土)までに公民館にお電話ください。
電話:691-9799



～お盆期間(8/13～8/15)の利用について～

8/13日～15日は、利用申込がない時は臨時休館します。この期間に利用を希望される場合は7月30日(火)17:00までにご連絡をお願いします。



暑い夏の時期に、このステッカーを貼っている公共機関などに立ち寄ることで、外出時の熱中症予防につながる取組みである「クールシェアふくおか 2024」を実施します。散歩の途中などちょっと休憩で、涼しい公民館にお立ち寄りください。

日にち	行事	時間	場所
1(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
3(土)	青葉文庫	10:00	公民館
7(水)	青葉のたまり場「流木アート」	10:30	公民館
8(木)	幼児サークル「みんなで水遊び」	10:30	公民館
9(金)	午後のお茶を一緒に「手話ダンスを楽しみましょう」	13:30	公民館
10(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	親子ふれあい講座「親子テコンドー体験会」	10:00	公民館
15(木)	盆供養持ち込み	18:00	公民館
16(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
17(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
19(月)	いきいき健康教室「室内健康ゲーム」	13:30	公民館
21(水)	あおば大学「三世代交流」	10:00	公民館
22(木)	幼児教育講座「楽しい人形劇」	10:30	公民館
23(金)	衛生連合会「健康講演会」	10:30	公民館
24(土)	青葉文庫	10:00	公民館
26(月)	食進料理教室「よく噛んで食べるには」	10:00	公民館
31(土)	月一回の臨時休館日		

～月一回の臨時休館について～

8/31(土)は、月一回の臨時休館日といたします。この日に利用を希望される場合は8月24日(土)正午までにご連絡をお願いします。



親子ふれあい講座「親子テコンドー体験会」

～親子で楽しく体を動かそう～
8月10日(土) 10:00～11:30 公民館 講堂
講師:公認2段 龍山 哲朗氏
5歳から小学生のお子さんと、保護者を対象にします。(親子10組)
飲み物・タオルをご持参の上、動きやすい服装でご参加ください。
参加希望者は、8月8日(木)までに公民館にお電話ください。
電話:691-9799



幼児サークル いないいないばあ「みんなで水遊び」
8月8日(木) 10:30～ 公民館 講堂
7月に作ったスポンジのお魚を使って、楽しく水遊びをしましょう。雨の場合は講堂での室内遊びになります。
※持ってくるもの:濡れても良い服、着替え、バスタオル、水筒など



幼児教育講座 「楽しい人形劇」
8月22日(木) 10:30～ 公民館 講堂
公演:いもむし人形劇サークル
子ども達が大好きな人形劇です。今回は、「はらぺこあおむし」やパネルシアターです。親子で楽しく観劇しましょう。子ども達の歓声にお人形が答えてくれる楽しい舞台です。どなたでも参加OK! 無料です。



午後のお茶を一緒に「手話ダンスを楽しみましょう」
8月9日(金) 13:30～ 公民館 講堂
ゲスト:手話ダンスサークル ほほえみの皆さん
毎月第2金曜日の午後は公民館へおいでになりませんか? 月替わりに趣向を凝らして、多彩なゲストたちが、皆さんをお迎えします。今月のゲストは、公民館サークルの「手話ダンスほほえみ」の皆さんです。観賞の後は、涼しい部屋でコーヒーやお茶を飲みながら、みんなで雑談もいいものです。お誘いあわせの上、ご参加ください。



《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

法務局職員と人権擁護委員が、子どもに関する人権問題の相談を電話やLINEでお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

【相談受付日時】 8月21日(水)～8月23日(金)
8月26日(月)～8月27日(火)
午前8:30～午後7:00
8月24日(土)～8月25日(日)
午前10:00～午後5:00



【相談電話】 0120-007-110(フリーダイヤル)
(IP電話の場合は092-739-4175)
【LINE相談】 「法務局LINE人権相談」で検索してください。
【問い合わせ先】 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151



～青葉校区の町内夏祭り日程～

今年も各町内で夏祭りが予定されています。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。(他の町内は秋祭りを予定しています。)

(開催日時)	(町内)	(開始時間)	(場所)
7月27日(土)	リーフタウン	16:00	青葉西公園
8月3日(土)	青葉5丁目	18:00	青葉北公園
8月3日(土)	アートヒルズ	18:00	クローバーホール前



～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

8月1日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん

子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?

子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です!

ぜひお子さんとみえてください。たくさんのおもちゃを用意していますよ。子ども達と楽しく遊びましょう。

※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。

主催:青葉校区社会福祉協議会



青葉のたまり場 「流木アート」

8月7日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今回は、流木や貝がらなどを使って飾りを作ります。

材料費:150円 持ってくる物:水筒・タオル

申込み:東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



「お盆の供養物持ち込みについて」

8月15日(木) 18:00～21:00 公民館 駐車場

※供養物以外、また、21:00以降の受付はしていません。

小学生以下のお子様にはお菓子プレゼント。早めにお越しください。

(先着100名。来場者のみ) 主催:青葉環境活動推進会議



～子ども達の灯明を飾っています!～

毎年、お盆の供養物の持ち出し日にあわせて、子育て連の子ども達が作った灯明を飾っています。とてもきれいですよ!

ぜひお立ち寄りください。 主催:子ども会育成連合会



「なかよしキッチン」

8月17日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

例年になく猛暑が続いています。夏休みを海・山などと楽しんでいるお友達!!おいしいチキンライスを準備しています。

みんなでなかよしキッチンに参加してくださいね。

お茶は各自でご持参ください。

材料費:子ども無料・大人300円(先着50食でメ切) (画像はイメージです)

対象者:小学生以上

★今回はチキンライス・スープ(ソーメン入り)・サラダ・デザート

主催:更生保護女性会



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「室内健康ゲーム」

8月19日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

軽い運動の出来る服装でお越しください。タオル・お茶は各自でご持参ください。

健康講演会 「最近の不整脈のトピック」

8月23日(金) 10:30～12:00 公民館 講堂

講師:原土井病院 副院長 丸山 徹医師

内容:不整脈を中心とした「循環器」「心臓」の病気について、分かりやすくお話していただきます。

★予約・申し込みは不要です。多数のご来館をお待ちしています。



食進料理教室 「よく噛んで食べるには」

8月26日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室

講師:管理栄養士 横尾 妙子氏

皆様お馴染みの横尾先生です。私たちの体に役立つ講話もあります。

どなたでも参加できます。

材料費:500円(当日集めます。)

持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具

たくさんのご参加をお待ちしております。



青葉校区ごみ拾い活動中 No.27(R4 4/1～R6 7/15)

ごみ累計 13,360個 実施累計 822回

人員累計 1,441人

※みんなが出来るエコ活「ごみは持ち帰りましょう!」

青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



校区スポーツ大会の結果

★6/23に行われた校区ママさんバレーボール大会の結果です。

優勝:土井台・青葉団地合同チーム

準優勝:みどりが丘3丁目・八田・土井団地2区合同チーム

★7/7に行われました校区ファミリーバドミントン大会の結果です。

一般の部 優勝:ロワール 準優勝:アートヒルズ

ファミリーの部 優勝:八田 準優勝:アートヒルズ

おめでとうございます! 参加された全選手の皆さんお疲れ様でした。

校区の皆さんの沢山の応援もありありがとうございました。



参加者募集! 認知症コミュニケーション・ケア技法

「ユマニチュード®」講座

9月13日(金) 13:30～14:30 公民館 講堂

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちを作りましょう。

【申込方法】右のコードを読み込んでいただきオンラインで申し込み下さい。

オンラインでの申し込みが難しい場合は、福岡市

ユマニチュード講座一斉実施事務局へお電話ください。

電話 092-600-2786(平日 9:00～17:00)



千早病院 地域公開講座のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公開講座」を開催します。今年は、当院の眼科医、整形外科医、管理栄養士、理学療法士より講演を行います。参加無料ですので、お気軽にご参加ください。

骨粗鬆症マネージャーによる無料の相談コーナーもあります!

講演内容

講演1 「みる」を守る ～知っておきたい目の病気～

講師:千早病院 眼科医長 吉村茉莉花

講演2 「人生100年時代 健康寿命を延ばしましょう!」

～骨と関節のお話～

講師:千早病院 整形外科・リハビリテーション科部長 鍋山亮太郎

管理栄養士・理学療法士

■ 日時:8/17(土) 13:00～15:00 12:30開場

■ 場所:なみきスクエア1階 なみきホール (申し込み不要・参加無料)

主催 千早病院 後援 福岡市

お問い合わせ先

国家公務員共済組合連合会

千早病院 地域医療連携室

〒813-8501 東区千早2-30-1

TEL:661-2211 FAX:683-0411



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

