

あおほ公民館だより

No.430 2024年 6月
6月の行事

〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



～オープンガーデンのお礼～

本年度も4月27日と5月6日の2日に分けて開催しました。昨年は、あいにくの荒天でしたが、今年は好天に恵まれ、オープンされたお庭はとても素晴らしくお花達が咲き誇っていました。両日来訪者の方々に笑顔で温かく対応して下さったお庭主の皆様へ感謝いたします。また見学者の皆さんの駐車場や見学のマナーに協力を頂き本当にありがとうございました。



～東フレンドホーム主催・青葉公民館共催～ 青葉のたまり場

「野点」

6月5日(水) 10:30～ 公民館 講堂

協力:藤本宗志先生と生徒の皆さん

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今回は元青葉茶道サークルの皆さんが点てて下さったお抹茶を頂きましょう。

皆様のご参加をお待ちしています!

材料費:200円

申込み:東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



かぞくごはん 「中華麩を作ってみましょう」

6月12日(水) 10:30～ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスメイト 田中 佑佳さん

お料理の下味や味付けドレッシング等、様々に使える万能調味料を作ります。忙しい方やメニューに困った時のお助けにぴったりです。

材料費:900円 定員:10名 持ち物:エプロン・筆記具・三角巾 締切り:6/7(金)迄。公民館へお電話ください。電話 691-9799



幼児教育講座 「歯科衛生士さんと保健師さんのお話会」

6月13日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:一ノ瀬歯科衛生士さんと岡本保健師さん

子どもの成長や歯の健康について、歯科衛生士さんと保健師さんをお迎えして、気になることを気軽に相談してみませんか?

虫歯を防ぐ注意点や歯磨きのコツなどをみんなで学びましょう!

※持ってくるもの:水筒、タオル等お出かけに必要なもの



幼児教育講座 「水遊びのおもちゃづくり」

6月27日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:地域指導者 長野 沙織さん

水遊びに使えるおもちゃをみんなで作りませんか?

今回はスポンジを使って魚つりを作ります。

今回作ったおもちゃは8月の「水遊び」で使います。

※持ってくる物:水筒、タオル等お出かけに必要なもの



日にち	行事	時間	場所
1(土)	青葉文庫	10:00	公民館
5(水)	青葉のたまり場「野点」	10:30	公民館
6(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
8(土)	青葉文庫	10:00	公民館
9(日)	ラプアース・クリーンアップ2024	9:40	公民館駐車場
12(水)	かぞくごはん「中華麩を作ってみましょう」	10:30	公民館
13(木)	幼児教育講座「歯科衛生士さんと保健師さんのお話会」	10:30	公民館
14(金)	午後のお茶を一緒に「つじまろの漫談とギター」	13:30	公民館
15(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
17(月)	食進料理教室「高齢者の栄養」	10:00	公民館
//	いきいき健康教室「原土井病院の指導による健康運動」	13:30	公民館
20(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
//	母子巡回健康相談	13:30	公民館
21(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
22(土)	ガレージセール&食バザー	10:00	公民館
//	青葉文庫	10:00	公民館
23(日)	青葉校区ママさんバレーボール大会	9:00	青小体育館
24(月)	かぞくごはん「みそびらき」	10:30	公民館
27(木)	幼児教育講座「水遊びのおもちゃづくり」	10:30	公民館
29(土)	工作ひろば「ひまわりの下げ飾り」	10:30	公民館
//	子ども防災キャンプ「小学校に泊まろう」1日目	14:00	青小体育館
30(日)	子ども防災キャンプ「小学校に泊まろう」2日目		青小体育館
30(日)	月一回の臨時休館日		

～月一回の臨時休館について～

6/30(日)は、月一回の臨時休館日といたします。
この日に利用を希望される場合は、6月23日(日)正午までにご連絡をお願いします。



午後のお茶を一緒に「つじまろの漫談とギター」

6月14日(金) 13:30～ 公民館 講堂

ゲスト:青葉デイサービス職員 辻 哲郎さん

青葉2丁目にある「青葉デイサービスセンター」で、日頃から利用者さんに楽しい笑いを届けておられる辻さんが、おしゃべりと歌を披露してくださいませ。どうぞお楽しみ!

どなたでもご参加いただけます。お誘い合わせのうえ是非お越しください。



～ガレージセール&食バザー～

6月22日(土) 10:00～13:00 公民館で開催します。

今年度は公民館サークル以外の校区の皆さまにもお声を掛け、物品の提供をお願いします。

物品搬入期間は、6月10日(月)～6月16日(日)17時迄にお手数ですが、公民館へお持ち下さい。

《食バザー》 ソーメン・ぜんざい・きなこ団子・玉こんにやく

100円均一で販売します。(数に限りがあります)お楽しみに!



子ども防災キャンプ「小学校に泊まろう」

6月29日(土) 14:00 集合 青葉小学校体育館

30日(日) 9:00 解散

講師:九州あそびの研究所 中島宏先生

対象:小学4年生～6年生

参加費:ひとり500円

今年度の子ども防災教室は小学校に泊まります。防災について楽しく学びながら夕食作りやキャンプファイアーをします。

※詳しい内容や申込等は青葉小学校で配布されるプリントでご案内します。

主催:青葉校区青少年育成連合会・共催:青葉校区自治協議会・青葉公民館



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

6月6日(木)・20日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂
 対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
 子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?
 子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です!
 子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です!
 ぜひお子さんとみえてください。たくさんのおもちゃを用意しています。
 子ども達と楽しく遊びましょう。
 ※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。
 主催:青葉校区社会福祉協議会



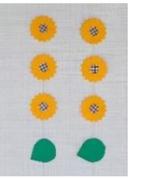
食進料理教室 「高齢者の栄養」

6月17日(月)10:00～12:00 公民館 学習室
 今月は、低栄養予防の食事を作ります。
 是非ご参加ください。
 材料費:500円 当日集めます。
 持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具
 申し込み:6/15(土)までに公民館へお電話ください。
 電話 691-9799
 主催:青葉校区食生活改善推進会



工作ひろば 「ひまわりの下げ飾り」

6月29日(土)10:30～ 公民館 いこいの家
 指導:地域ボランティア 井上 良美さん
 今月は、季節のひまわりを作ります。
 材料費:300円 持ち物:水筒(必要な方)
 未就学児は保護者同伴でお願いします。
 ※6/22(土)までに公民館へお申し込みください。
 公民館 ☎691-9799



(写真はイメージです)

～環境活動推進会議からのお知らせ～

ラブアース・クリーンアップ 2024

「校区の端から ごみを拾いながら 公民館へ」

日時:6月9日(日) 集合 9:40～10:00

活動:各町内の端からごみを拾いながら

公民館駐車場に集合 小雨決行

○水分補給・熱中症対策は各自でお願いします。

支給品:火ばさみ・軍手・ごみ袋 支給場所:公民館ロビー

支給日時:6月1日(土)、2日(日)、8日(土) 9:00～17:00

参加者に福岡市可燃ごみ袋 45ℓ 2枚を配布します。

青葉校区ごみ拾い活動中 No.25(R4 4/1～R6 5/15)

ごみ累計 12,020ℓ 実施累計 761回

人員累計 1,231人

※みんなが出来るエコ活「ごみは持ち帰りましょう!」

青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「原土井病院の指導による健康運動」

6月17日(月)13:30～15:30 公民館 講堂

・軽い運動の出来る服装でご参加ください。

・タオル・お茶等飲み物は、各自ご準備願います。

・マスクも忘れずをお願いします。

※予約、申込み等は、不要です。どなたも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。

「母子巡回健康相談」

6月20日(木)受付時間 13:30～14:00 公民館 講堂

予約は不要です。受付時間までにお越しください。

内容:身体計測・育児相談・妊産婦の健康相談等

持ってくる物:母子健康手帳、バスタオル(衣服着脱用)、替えのおむつ等

問い合わせ先:東区地域保健福祉課 電話 092-645-1088

FAX 092-631-2295

7月の「いきいき健康教室」は、7月22日(月)

内容は健康運動指導士による「シニア体操」です。



～青葉文庫からのお知らせ～

4月に福岡市総合図書館から、絵本・児童書・一般書・紙芝居など 470冊の本を借りてきました。これらは毎週土曜日の午前中に貸し出しをしています。小さい字では見えづらくなってきた…といわれる方の為に拡大文字の小説なども数十冊借りています。ぜひ青葉文庫をご利用ください。

文庫の開催日:毎週土曜日 10:00～12:00

場所:公民館2階の児童等集会室

※6/29は防災キャンプの為お休みです。



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

※6/30は休館日の為お休みです。



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

6月15日(土)11:30～13:30 公民館 講堂

青葉、若葉の時期になりました。

あおばの元気なお友達、みんなを誘ってなかよしキッチンに参加してください。美味しいアジフライを作って待っていますよ。

お茶は各自でご持参ください。

材料費:子ども無料

大人 300円(先着50食でメ切)

対象者:小学生以上

★今回はアジフライ・スープ・サラダ・デザート



(画像はイメージです)

令和6年度第1回東区人権セミナー

ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」を上映します。
 テレビディレクターの信友直子さんが、認知症の母親と耳の遠い父親を題材に手がけたドキュメンタリー。45歳で乳がんが見つかり、落ち込む娘をユーモアあふれる愛情で支える母。そんな母の助けにより、人生最大の危機を乗り越えた信友監督は両親との思い出づくりのため、父と母の記録を撮りはじめる。しかし、母の変化に少しずつ気づき始め…。

※日本語字幕付き上映 託児(先着8名・要申込)あり

〈日時〉7月25日(木)14:00～15:50(13:30開場)

〈会場〉なみきスクエア(東市民センター)なみきホール

〈申込〉入場無料

5月24(金)～7月19日(金)までに事前申込要(先着500名)

「第1回東区人権セミナー参加申込」と明記し、氏名(ふりがな)・電話番号を記入し下記のいずれかの方法でお申し込みください。

・メール:h-shimin@namiki-sq.jp 件名:「第1回東区人権セミナー参加申込」

・FAX:674-3972

・はがき:〒813-0044 東区千早4-21-45 なみきスクエア

〈問い合わせ〉電話:674-3981 FAX:674-3972 なみきスクエア

主催 なみきスクエアみらいネットワーク 共催 東区役所

