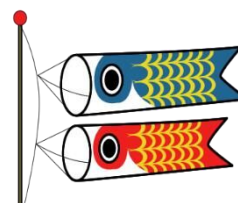




No.429 2024 年 5 月 5 月の行事



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



幼児教育講座 「ピラティス」

5 月 9 日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:理学療法士 ピラティスインストラクター 田川 梨沙 先生



呼吸を意識しながら体の内側と外側から歪みを整え
ボディバランスを高めるエクササイズで、家事や育児で凝り固まった
気になる所を整えませんか?

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。(ジーンズは避けてください)

※持ってくる物:ヨガマット(ない場合はバスタオル)、水筒

幼児教育講座 「花育(はないく)」

5 月 23 日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:花育ライフインストラクター 柴田 かおり 先生



様々な色や形の花々に触れて子どもの感性を豊かにしてくれる「花育」。幼
児期の花や緑とのふれあいは多様な方面に良い影響を及ぼしてくれると期待
できます。親子で楽しみながら、お花の魅力を感じてください。

申込みは 5 月 20 日(月)まで。※材料費:一家族 500 円

(事前準備のためキャンセルの場合は返金不可。予約時に

公民館まで支払ってください。)※花を切るハサミがあればご持参ください。

午後のお茶を一緒に 「健康にまつわるはなし」

～ 自分の足の裏、見た事ありますか ～

5 月 10 日(金) 13:30～ 公民館 講堂

ゲスト:地域ボランティア 有働 恵子 さん

今月はゲストに地域ボランティアの有働さんをお迎えして、
健康にまつわる様々なお話を伺います。手や足の健康のツボや
食物の話など…。興味深々のお話です。皆様どうぞ、ご参加ください。

今年度から時間を
変更しています



～令和 6 年度 サークル連絡会からのお知らせ～

今年度は 6 月 22 日(土)にサークル主催のガレージセール&食バザーを
行います。今年は校区の皆さまにもお声かけをし、物品の提供のご協力をお願い
したいと思います。新品はもちろんですが、今年は中古(新品に近い物、きれ
いで清潔な物)も受け付けます。皆さまご協力お願いします。

物品の収集は公民館にそれぞれご持参ください。

また物品や運搬に関するご相談も

公民館(電話:691-9799)までおねがいします。



日にち	行 事	時間	場所
2(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
3 日(金)～5(日) 公民館休館			
6(月)	オープンガーデン	10:00～16:00	
8(水)	青葉のたまり場「季節の壁画」	10:30	公民館
9(木)	幼児教育講座「ピラティス」	10:30	公民館
//	コミュニティ連絡会	18:30	公民館
10(金)	午後のお茶を一緒に「健康にまつわるはなし」	13:30	公民館
//	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
11(土)	青葉文庫	10:00	公民館
12(日)	環境出前講座・一人一花運動	13:30	公民館
13(月)	かぞくごはん「みそびらき」	10:30	公民館
16(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
//	あおば大学「和胡の演奏会」	13:30	公民館
18(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
19(日)	校区グラウンドゴルフ大会	8:30	青葉公園
20(月)	食進料理教室「腸活で免疫アップ」	10:00	公民館
//	いきいき健康教室「室内ゲーム」	13:30	公民館
21(火)	かぞくごはん「麴調味料を作ろう!」	10:30	公民館
22(水)	郷土の近郊歴史講座	10:00	公民館
23(木)	幼児教育講座「花育(はないく)」	10:30	公民館
25(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	工作ひろば「あじさい」	14:00	公民館
31(金)	月一回の臨時休館日		

～月一回の臨時休館について～

5/3(金)～5/5(日)は、利用申し込みがない時は臨時休館します。

5/31(金)は、月一回の臨時休館日といたします。

この日に利用を希望される場合は、5 月 24 日(金)正午までに
ご連絡をお願いします。



「第 16 回 オープンガーデン」

本年度もオープンガーデンは、多くの方に呼びかけ、お庭主さん同士
がお互い行き来できるよう 2 日に分けて開催します。

【開催日時】

1 日目:4 月 27 日(土) 午前 10 時～午後 4 時

2 日目:5 月 6 日(月・祝) 午前 10 時～午後 4 時

見学ご希望の方は公民館へ連絡ください。

電話 691-9799

オープンガーデンのお宅の地図は、4 月 26 日～29 日
5 月 1 日・2 日・6 日に公民館でお渡しします。



あおば大学 「和胡の演奏会」

5 月 16 日(木) 13:30～ 公民館 講堂

奏者:和胡奏者・シンガーソングライター 里地帰(さとちき)さん

プロフィール:里地帰の奏でる音楽があなたにとって「ふる里の地
のような帰れる居場所」の 1 つでありたい。福岡を拠点に台湾、
香港、中国などアジアで活躍している。アジアの伝統楽器「二胡」と出会
い、弾き語り奏者として活動していく中で、「もっと自分らしい音色を追求
したい」との思いが高まり楽器製作を開始。日本人楽器製作家と共に数年
の歳月を要し、日本の杉や樺と和紙を使い『和胡』を創り上げた。

(ウッドデザイン賞 2015 受賞)

和胡の音色を皆さん聴きに来られませんか!



かぞくごはん 「麴調味料を作ろう!」

5 月 21 日(火) 10:30～ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん



これからの季節にぴったりな「レモン麴」を作ります。和え物や酢の物に
お肉やお魚の下味にさっぱり美味しく使えます。

材料費:900 円 定員:10 名 持ち物:エプロン・筆記具・三角巾
締切り:5/16(木)迄。公民館へお電話ください。電話 691-9799

郷土の近郊歴史講座 (第 1 回)

「神功皇后の正体(しょうたい)と足跡(そくせき)」

5 月 22 日(水) 10:00～ 公民館 講堂

講師:東区歴史ガイドボランティア連絡会 (さんぽ会) 森本 啓三さん
今回は朝鮮半島を服属下に置いたとされる「三韓征伐」伝説を持つ
「神功皇后」についてのお話です。

今回も興味深いお話が聞けそうです。皆さまご参加ください。



福岡市青葉公民館 東区青葉3丁目10-8
Eメール: aoba116@jcom.home.ne.jp

TEL092-691-9799
FAX092-691-3046



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

5月2日(木)・16日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?

子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です!

ぜひお子さんとみえてください。たくさんのおもちゃを用意しています。子ども達と楽しく遊びましょう。

※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。

主催:青葉校区社会福祉協議会



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

5月18日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

♪屋根より高いこいのぼりに負けない♪元気なお友達、みんなを誘ってなかよしキッチンに参加してください。

美味しいカレーを作ってお待ちしております。

お茶は各自でご持参ください。

材料費:子ども無料

大人 300円(先着 50食でメ切)

対象者:小学生以上

★今回はカレーライス・サラダ・デザート



(画像はイメージです)

工作ひろば 「あじさい」

5月25日(土) 14:00～ 公民館 いこいの家

指導:地域ボランティア 井上 良美さん

今月は、季節のあじさいを作ります。

材料費:300円 持ち物:水筒(必要な方)

未就学児は保護者同伴でお願いします。

※5/18(土)までに公民館へお申し込みください。

公民館 ☎691-9799



～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場

「季節の壁画」

5月8日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただける

バリアフリーの楽しい集まりです。今月は「季節の壁画」を作ります。

参加費:無料 持ち物:飲み物

申し込み:東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



(画像はイメージです)

食進料理教室 「腸活で免疫アップ」

5月20日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室

今月は、腸活の食事をとって免疫力アップをしましょう!
是非ご参加ください。

材料費:500円 当日集めます。

持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具

申し込み:5/18(土)までに公民館へお電話ください。

電話 691-9799

主催:青葉校区食生活改善推進会



環境活動推進会議 出前講座・一人一花運動

「家庭でできる地球温暖化対策」

5月12日(日) 13:30～15:30 場所:公民館講堂

講師:福岡県地球温暖化防止活動推進員 松尾 賢二 さん

低炭素社会推進福岡協議会代表 森 博史 さん

※講座終了後、一人一花運動で花苗を配布します。

公民館 691-9799 へお申し込みください。

○ ラブアース・クリーンアップ 2024

「校区の端から ごみを拾いながら 公民館へ」

日時:6月9日(日) 集合 9:40～10:00

活動:各町内の端からごみを拾いながら

公民館駐車場に集合 小雨決行

○水分補給・熱中症対策は各自でお願いします。

支給品:火ばさみ・軍手・ごみ袋 支給場所:公民館ロビー

支給日時:6月1日(土)、2日(日)、8日(土) 9:00～17:00

参加者に福岡市可燃ごみ袋 45ℓ 2枚を配布します。

青葉校区ごみ拾い活動中 No.24(R4 4/1～R6 4/15)

ごみ累計 11,626ℓ 実施累計 731回

人員累計 1,190人

※4/15 青葉小学校新1年生2名が、ごみ拾いしてくれました。公園で食べたお菓子ごみは持ち帰りましょう。

青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「室内ゲームほか」

5月20日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

健康ゲームで楽しい時間を過ごしましょう!!

※予約、申込み等は、不要です。どなたも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。

※軽い運動の出来る服装でおい出ください。タオル・お茶等

飲み物は、各自ご準備願います。マスクも忘れずをお願いします。

6月の「いきいき健康教室」は、6月17日(月)、

内容は原土井病院出前講座による屋内運動です。

「母子巡回健康相談」は、6月20日(木)です。



～青葉文庫からのお知らせ～

4月に福岡市総合図書館から、絵本・児童書・一般書・紙芝居など 470冊の本を借りてきました。これらは毎週土曜日の午前中に貸し出しをしています。小さい字では見えづらくなってきた・といわれる方の為に拡大文字の小説なども数十冊借りています。ぜひ青葉文庫をご利用ください。

文庫の開催日:毎週土曜日 10:00～12:00

場所:公民館2階の児童等集会室

※5/4は休館日の為お休みです。



全国一斉『人権擁護委員の日』

特設人権相談所を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時:6月4日(火) 午前10時から午後3時まで

場所:福岡市役所 1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って

明るい社会をつくることが

私たち人権擁護委員の願いです～

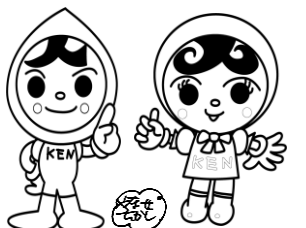
人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】

福岡法務局

福岡人権擁護委員協議会

(TEL 092-722-6199)



人権イメージキャラクター

「人KEN まもる君」

「人KEN あゆみちゃん」

～公民館の忘れ物～

公民館をご利用後、カサやジャケット、帽子などの忘れ物が多々あります。玄関ロビーに展示していますが、長く取りにみえない場合は処分をさせていただきます。

5月中旬まで置いていますが、その後取りにみえない物は処分しますので、もう一度お確かめください。



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

※5/4・5/5は休館日の為お休みです。

