

謹んで初春のお慶びを
申し上げます

昨年コロナが5類に変更された後は公民館事業も平常を取り戻し、コロナ前と同じように実施することができました。
これもひとえに皆様の公民館事業に対するご理解とご協力のおかげと感謝申し上げます。
新しい年が皆様にとって健やかな年になりますようお祈りいたします。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

青葉公民館
館長 永島 和仁
主事 野村 千津子
スタッフ一同

日にち	行事	時間	場所
6(土)	青葉文庫	10:00	公民館
7(日)	二十歳の集い	10:00	公民館
//	どんど焼き	13:00	青グラウンド
11(木)	幼児サークル「遊びの場」	10:30	公民館
//	コミュニティ連絡会	18:30	公民館
12(金)	午後のお茶を一緒に「アントンさんを囲む会」	13:00	公民館
13(土)	青葉文庫	10:00	公民館
15(月)	いきいき健康教室「原土井病院による出前講座」	13:30	公民館
18(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
19(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
20(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
22(月)	食進料理教室「適量・適塩のおせち料理」	10:00	公民館
24(水)	かぞくごはん「合わせ味噌を作しましょう」	10:00	公民館
25(木)	幼児教育講座「健康運動指導士さんとあそぼう」	10:30	公民館
//	マイナンバーカード申請	14:00	公民館
27(土)	青葉文庫	10:00	公民館
28(日)	男女共同参画ガレッジセール	13:30	公民館
29(月)	郷土の近郊歴史講座「香椎宮のまつり」	10:00	公民館
31(水)	月一回の臨時休館日		

幼児サークル「遊びの場」
1月11日(木) 10:30～ 公民館 講堂
子育て、孫育て中の皆さん、ご自由に参加されませんか？
おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう。

幼児教育講座「健康運動指導士さんとあそぼう」
1月25日(木) 10:30～ 公民館 講堂
講師：健康運動指導士 平塚 泉先生
昨年、楽しい時間を提供してくれた平塚先生がまたやってきてくれます！
クリスマスやお正月でちょっと体重が気になる方、運動を通じて目の前にいる方々を元気に！笑顔に！がモットーの平塚先生と遊びましょう。
動きやすい服装で来てね。水筒も忘れずに！

2024年度 いないいないばあ スタッフ募集中！
『ご近所のママとお友達になりたい♡』
『子どもと一緒にこんなことをやってみたい♡』など、
興味のある方はお気軽に公民館やスタッフへお尋ねください。

「二十歳の集い」のお知らせ
1月7日(日) 10:00～ 公民館 講堂
今年度青葉校区で二十歳を迎える皆さんを校区でお祝いします。
※当日午後1時より青葉小学校グラウンドで「どんど焼き」が行われます。
点火式を二十歳の集いの方にお願いたします。
主催：青少年育成連合会 共催：青葉校区自治協議会・青葉公民館

午後のお茶を一緒に
「アントンさんを囲む会」
1月12日(金) 13:00～ 公民館 講堂
ゲスト：アントン ウイルヘルム ハーシュさんご夫妻 (ふすま絵)
毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか？
素敵な出会いと楽しいおしゃべりで、心温まるひと時を過ごしましょう。
今月は、文化祭で素晴らしいアートを展示くださった、みどりが丘在住のアントンさんご夫妻をゲストにお迎えします。
現在、大作も手掛けていらっしゃるようで、今回お披露目して下さるかも・・・楽しみです。たくさんのご参加をお待ちしています。

～月一回の臨時休館について～
12/28(木)は、月1回の臨時休館日といたします。
12/29(金)～1/3(水)は、年末年始休館日です。
1/31(水)は、月1回の臨時休館日といたします。この日に利用希望の方は1/24(水)正午までにご連絡ください。
尚、公民館の開設時間は9時～17時です。

「新規サークルを募集します」
公民館サークルは文化やスポーツ活動を通して、生き甲斐づくり、健康づくり、仲間づくりをし、心豊かな地域づくりをめざすものです。
新しいサークルを立ち上げたい方はこの機会にお申込ください。
※受付締め切り：2/15(木)まで。
※青葉校区住民を含み、会員がおおむね10名以上であること、公民館人権学習・文化祭・清掃などにご協力いただくことを条件とします。
詳しくは青葉公民館 691-9799 へお問い合わせください。

かぞくごはん「合わせ味噌を作しましょう」
1月24日(水) 10:00～ 公民館 学習室
講師：食育アドバイザー・ヘルスメイト 田中 佑佳さん
大好評につき、今月も「お味噌」の手づくり講座をします。
初めての方でも気軽に作れます。当日簡単な食事をしましょう。
※材料費：900円 ※持ち物：エプロン・筆記具・三角巾
定員：10名 申込みは公民館へ 電話 691-9799

郷土の近郊歴史講座 (第5回)
「香椎宮のまつり」
1月29日(月) 10:00～ 公民館 講堂
講師：東区歴史ガイドボランティア連絡会 (さんば会) 門 靖夫さん
① 氏子大祭 ② 駕輿丁 ③ 獅子楽 ④ 流鏑馬 ⑤ 踏歌 ⑥ 雅楽
興味深いお話がきけます。ぜひご参加ください。

～青葉小の2年生からお礼状の寄せ書きが届きました！～
11月27日、公民館の隣にあるイモ畑で青葉小2年の児童達の芋ほりがありました。
夏場の暑い時もペットボトルでの水やり頑張りましたね。苗植えから芋ほり迄、お手伝いして頂いたボランティアのみなさんと公民館に、児童達からお礼状をいただきました。ありがとうございました。
(公民館の正面ガラス面に掲示しています)

……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～青少年育成連合会からのお知らせ～「どんど焼き」

1月7日(日) 点火13:00 終了14:30 (小雨決行・雨天時1/8)
青少年育成連合会は、小・中PTA・おやじの会・防犯組合の協力により、毎年恒例の「どんど焼き」を行います。どうぞ親子でご参加ください。

※二十歳の集いにみえた方々が、点火式を行います。

場所：青葉小学校グラウンド

持込品：しめ縄・門松・おふだ等の

お正月用品で可燃物のみ。

持ち込みは10:30～13:30迄です。

※針金などの不燃物やプラスチックなどの有害物質を発生させるものは必ず取り外しておいてください。



～今年も公民館・各学校に門松～

今年も、公民館、青葉小・中学校、東福岡特別支援学校、東部療育センターの玄関前には、「門松」が飾られます。地域の安心・安全、子どもたちの健やかな成長を祈って、地域ボランティアの皆さんたちで、心を込めて作られました。お近くをお通りの際は是非ご覧ください。



～青葉文庫からのお知らせ～

公民館には、1階と2階に、5000冊以上の蔵書をそろえています。2階の本は土曜日の午前中に、1階の本は毎日いつでも借りることができますよ。本好きの皆さん、ぜひ公民館の文庫をご利用くださいね。

更生保護女性会「なかよしキッチン」

1月20日(土)11:30～13:30 公民館 講堂

あけましておめでとうございます

今年もなかよしキッチンを可愛がってください。美味しいご飯を作ってお待ちしています。みなさんなかよしキッチンに来てくださいね。

お茶は各自でご持参ください。

材料費：子ども無料・大人200円(先着50食でメ切)

対象者：小学生以上

★今回は、煮込み豆腐ハンバーグ・サラダ・ソーメンスープ・ぜんざい



(画像はイメージです)

食進料理教室「適量・適塩のおせち料理」

1月22日(月)10:00～12:00 公民館 学習室

好評につき、先月に続き今月もおせち料理をします。ワンコインで美味しく、栄養バランスが整った料理を習いましょう。

材料費：500円 当日集めます。

持ってくる物：エプロン・三角巾・筆記用具

申し込み：1/20(土)までに公民館へお電話ください。

電話691-9799

主催：青葉校区食生活改善推進会



青葉校区ごみ拾い活動中 No.20(R4 4/1～R5 12/15)

ごみ累計 9,196回 実施累計 609回 人員累計 1,028人

※袋にも入っていない犬のフンが歩道にあります。飼い主さんマナーを守りましょう。

青葉校区環境活動推進会議 協力：女性パトロール隊



男女共同参画推進会「ガレージセール」

1月28日(日)13:30～15:00 公民館 講堂

ご家庭で活用されず眠っている品物、贈答品等で使用されないままの品物を 無償でお譲りください。

《対象商品》 陶器・電化製品・日用雑貨・装飾品・玩具
子ども用品・履物・文具・その他

《注意事項》

- ①今年度まで、コロナの影響で衣類の取り扱いはいたしません。
- ②電化製品は欠品部品のない使用可能なものに限りします。
- ③品物は当日午前10時～午前11時までに持込みお願いします。

～みなさまのご来場をお待ちしております～



区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申込ください。(要予約)

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込みや公金受け取り口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和6年1月25日(木)14:00～16:00

【会場】 青葉公民館 講堂 【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】1月8日(月)～1月18日(木) 9:00～18:00

※今回は2月分も一緒に掲載します。

【日時】 令和6年2月8日(木)14:00～16:00

【会場】 青葉公民館 講堂 【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】1月25日(木)～2月4日(日) 9:00～18:00

※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は、業者への委託により実施します)



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室「原土井病院による出前講座(室内健康体操)」

1月15日(月)13:30～15:30 公民館 講堂

※申し込みは不要です。多数のご参加をお待ちしています。

※軽い運動の出来る服装でお越しください。タオル・お茶等飲み物は各自ご準備願います。

予告

「母子巡回健康相談」

日時：2月2日(金)13:30より受付 公民館 講堂

内容：身長・体重測定・育児相談・妊産婦の健康相談等

★母子手帳を必ずご持参ください。

問い合わせ先：青葉公民館 電話：691-9799

東区保健福祉センター(地域保健福祉課) 電話：645-1088



～乳幼児と保護者の自由な遊び場～「にこにこサロン」

1月18日(木)10:00～11:30 公民館 講堂

対象：0歳～未就園児と保護者・妊婦さん

子育て中の保護者のみなさん、お子さんと

一緒に公民館に遊びに来られませんか？

子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や

交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です！

ぜひお子さんとみえてください。たくさんのおもちゃを用意しています。

子ども達と楽しく遊びましょう。

※予約不要で、人数制限ありません。ご自由にお越しください。

※1月4日(木)はお休みです。



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設



種類ごとに分けてごみを入れてください。