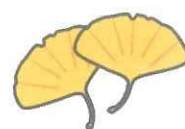




No.422 2023年10月

10月の行事



かぞくごはん「味噌づくり体験」

10月11日(水) 10:00～ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスメイト 田中 佑佳さん



私たちの身近な調味料のひとつ「お味噌」買うのは簡単ですが、手づくりしてみませんか? 今回、作ったお味噌は公民館に保管し、完成後みんなで味噌開きをします。

体験に参加された方には、味噌開きの際に完成したお味噌を少しずつお持ち帰りいただきます。

※材料費:900円 ※持ち物:エプロン・筆記具・三角巾

定員:10名 申込みは公民館へ 電話 691-9799

幼児教育講座「ハロウィンの制作」

10月12日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:東青葉保育園の先生方



今月は子どもたちのかわいい手形やシールなどを貼ってハロウィンにちなんだ制作をします。

出来上がった作品は公民館の文化祭で展示します。お友達も誘ってぜひご参加ください。汚れてもよい服でご参加ください。

持ってくるもの:水筒、タオル



午後のお茶を一緒に「フラダンス」

10月13日(金) 13:00～ 公民館 講堂

ゲスト:フラハワイアンズ青葉の皆さん



毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか?

今月は、フラハワイアンズ青葉のみなさんのフラダンスです。

素敵なフラダンスをお楽しみください。

どなたでもご参加大歓迎です。お誘いあわせの上、お越しください。

～月一回の臨時休館について～

10/31(火)は、月一回の臨時休館日といたします。

この日に利用を希望される場合は、10月24日(火)正午までにご連絡をお願いします。



日にち	行事	時間	場所
1(日)	青葉校区体育祭	9:00	青小グラウンド
4(水)	青葉のたまり場「フラダンス」	10:30	公民館
5(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
7(土)	青葉文庫	10:00	公民館
11(水)	かぞくごはん「味噌づくり体験」	10:00	公民館
12(木)	幼児教育講座「ハロウィンの制作」	10:30	公民館
13(金)	午後のお茶を一緒に「フラダンス」	13:00	公民館
14(土)	青葉文庫	10:00	公民館
19(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
20(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
21(土)	青葉文庫	10:00	公民館
〃	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
23(月)	食進料理教室「貧血予防食」	10:00	公民館
28(土)	青葉校区ふれあい文化祭「作品展示」	10:00	公民館
29(日)	青葉校区ふれあい文化祭「作品展示」	9:00	公民館
	青葉校区ふれあい文化祭「芸能発表」	8:50	青小体育館
〃	壮年ソフトボール大会	8:30	青中グラウンド
31(火)	月一回の臨時休館日		



～公民館からのお知らせ～



★公民館をご利用された方のお忘れ物が多くなっています。

帽子や傘、上着や水筒、めがねなど、紛失に気づかれたら事務所にお声かけされるか、忘れ物BOXでお確かめください。

★公民館でWi-Fi(公衆無線LAN)が利用できます。ご活用ください。

★公民館だよりは、広報で毎月発行しておりますが、公民館主催の講座などの報告をブログでもお伝えしています。「青葉公民館ブログ」で検索していただくと、写真や動画なども掲載しています。ぜひご覧ください。

★引き続き、マイスリッパの推進をしています。ご協力をお願いします。



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



第36回 青葉校区ふれあい文化祭

10月28日(土)～10月29日(日)

今年は公民館サークル・各学校の作品・個人作品を展示します。

芸能発表はサークル中心で行います。サークルの皆さんの日頃の練習の成果をお楽しみください。

☆ガレージセール 10月28日(土) 10時～13時 公民館駐車場
☆作品展示 10月28日(土) 10時～16時 公民館全館
☆食バザー 10月28日(土) 10時～売り切れ次第終了 公民館駐車場
☆作品展示 10月29日(日) 9時～13時 公民館全館
☆芸能発表 10月29日(日) 8時50分～12時30分 青葉小体育館
☆食バザー 10月29日(日) 9時～売り切れ次第終了 公民館駐車場

※詳しい時間・内容は同時配布の「文化祭プログラム」をご覧ください。



防災を見て 学んで 体験しよう

福岡市防災フェア

自衛隊や海上保安庁、県警など約40の防災関連団体が啓発ブースを出展し、災害時に役立つ情報や防災について分かりやすく紹介します。消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏、ご当地ヒーロードゲンジャーズと防災が学べるクイズ大会など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

家族と参加して、いざというときの防災対策について考えるきっかけにしましょう。

【期間】 令和5年11月3日(金・祝) 10時～16時

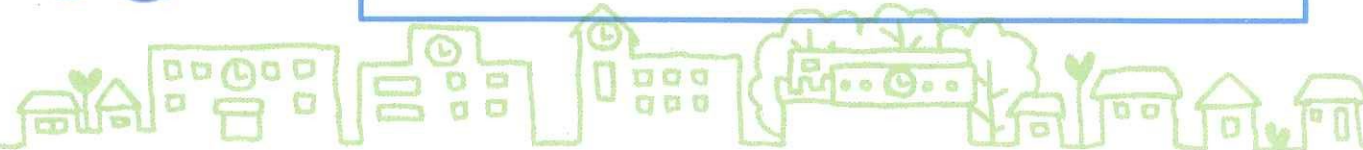
【場所】 福岡市役所西側ふれあい広場
(中央区天神1-8-1)

【対象】 どなたでも参加可能(無料)

【申込】 不要

【問い合わせ先】 市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



……校区のニュース・行事のお知らせなど……



～青葉校区体育祭～



10月1日(日) 9:00～ 青葉小学校グラウンド
年に一度の校区挙げての体育祭です。選手も応援の皆さんも心ひとつに、大いに盛り上げて楽しみましょう!

主催: 青葉校区スポーツ振興会
後援: 青葉校区自治協議会

東フレンドホーム主催 青葉のたまり場

「フラダンス」



10月4日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂
「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今月は楽しいフラダンスです。皆さん、動きやすい服装でご参加ください。

※参加費: 無料

※申し込み: 10/3(火)までに東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX 621-8863

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

10月5日・19日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象: 0歳～未就園児と保護者・妊婦さん

子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られますか?

子どもを遊ばせながら、お母さん同士の情報交換や、交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です。ぜひお子さんとみえてください。

おもちゃもたくさん用意していますよ。子ども達と楽しく遊びましょう。

※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。

主催: 青葉校区社会福祉協議会



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

10月21日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂



夏が終わり、秋の涼しさを感じながら食欲の季節にもなってきましたね。インフルエンザ、コロナに気を付けて、なかよしキッチンにみんなを誘って来てくださいね。おいしいご飯を作っています。(お茶は各自で用意してね)

材料費: 子ども無料・大人 200 円(先着 50 食でメ切)

対象者: 小学生以上

★今回は、クリームシチューサラダ、おにぎり、デザート



「みんなおいでよ～!」

活動の名称	日時・場所
青葉文庫	毎週土曜日 10:00～12:00 青葉公民館 ※10/28は文化祭の為、お休み
青葉和太鼓	毎週月曜日 16:30～18:30 青葉小体育館
子どもバレーボール	毎週火曜日 17:00～19:00 青葉小体育館
青葉ジュニアサッカークラブ	毎週土曜日 9:00～12:00 対象: 小学校低学年 青葉小グラウンド

食進料理教室 「貧血予防食」

10月23日(月) 10:00～ 公民館 学習室

おいしいお料理をみんなで作っていただきます。

材料費: 500 円 持ってくる物: エプロン・三角巾・筆記用具

参加ご希望の方は、10/21(土)までに公民館にお申し込み下さい。

電話 691-9799



環境活動推進会議 「リサイクル交換会」

10月29日(日) 10:00～ 公民館 駐車場

飲食用ペットボトルキャップ10個以上とトイレトペーパー1個を交換します。ポリオワクチンと交換され、発展途上国の子どもに接種されます。

先着150家庭(1家族1個のみ) 無くなり次第終了(予定11時)

※飲料のキャップのみ可。(飲むヨーグルト、アルコール、調味料は不可)

※小型家電、乾電池の回収も併せて行います。(10/23～10/30)

回収ボックスは公民館に設置しています。

青葉校区ごみ拾い活動中 No.17(R4 4/1～R5 9/15)

ごみ累計 8,130 実施累計 518 回

人員累計 889 人

※公園・道路でのポイ捨てはやめましょう。

青葉校区環境活動推進会議 協力: 女性パトロール隊



衛生連合会 「青葉献血のお知らせ」

11月2日(木) 10:00～12:00 13:00～15:30 公民館 講堂

※10月のいきいき健康教室の予定はありません。



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設



～健康食品で体調不良! 医師などに相談しよう～

●健康の維持・増進の基本は、「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養」です。健康食品を摂る選択をする前に、今の自分にとって本当に必要かをよく考えましょう。

●健康食品を複数利用したり、医薬品的な効果を期待して利用したりしないようにしましょう。

●自己判断での医薬品との併用は避け、不調を感じたら必ず医師や薬剤師などに相談しましょう。

●一般的に「好転反応」と呼ばれるような、体調が良くなる過程で不調の症状が出たり、体調がより悪くなったりする現象は、科学的には存在しません。体調が悪くなるのはその健康食品が身体にあっていない証拠です。体調に異変を感じたらすぐに使用を中止しましょう。

●困ったことがあれば、福岡市消費生活センター相談コーナー

(電話: 781-0999) にご相談ください。



～福岡市東市民プールからのお知らせ～

	教室名	実施期間	募集期間	参加料	時間
1	小学生水泳教室②	11/5～12/10 毎週日曜日	10/1～10/15	5,200 円	9:30～11:00
2	幼児スイミング②	11/5～12/10 毎週日曜日	10/1～10/15	5,900 円	11:15～12:15

対象(小学生) 水が苦手な小学生(定員10名)

(幼児) 水慣れしているおむつが完全に外れた3～6歳の未就学児(定員8名)

※それぞれ回数6回

※詳しくは東市民プールまでお問い合わせください。 電話: 662-6111

令和5年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)

(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン申請はこちら