

奈多公民館だより

白砂
(はくさ)

だいじょうぶ 思ったよりも 味方いる

奈多小学校6年生 人権標語



令和7年度奈多公民館講座
ゴールド大学（高齢者教室）

5月9日（金）

第1部 14:00～15:00

『イカっていいとも!?』

～アンガーマネージメント 正しい怒り方教室～

講師：雁の巣病院看護部

アンガーマネージメントファシリテーター

前田 周二様

第2部 15:00～16:00

～転倒防止教室～

講師：まつもと整形クリニック

（ヨガマットをお持ちの方はご持参ください）



子育てサロン☆きらきら星☆

開催日 5月12、19、26日
6月2、9、16、23、30日

飲み物は各自ご準備ください
また、マイスリッパもご持参ください

時間：10:00～12:00

場所：奈多公民館 講堂

対象：乳幼児親子、プレママ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎



東区地域保健福祉課より

すくすく育児相談のお知らせ

●日時：5月22日（木）

【受付時間】13時30分～14時

●場所：奈多公民館

●内容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

●持ってくるもの：母子健康手帳、バスタオル、替えのおむつなど

☆予約不要☆

受付時間までにお越しください。

『写真講座』生徒募集

対象：小学校4年生以上・中学生・高校生・大人の方

日程：6/8(日)・8/10(日)・10/19(日)

12/21(日)・2/8(日)・3/29(日) 【全6回】

時間：10:00～11:00 初級編

11:00～12:00 中級編

以前、写真講座を受講された方は、10時から11時までの内容は復習になります。

場所：奈多公民館

参加費：材料費として1,000円（全6回分）を集めます。

講師：地域のプロカメラマン

申込み・問い合わせ：奈多公民館

※5月12日(月)から電話で受け付けます(6名程度)

※カメラの貸出有



5月23日（金）

和白水処理センター施設見学

家庭や工場などから出た排水が污水管を流れていき、海へ放流されるまでを勉強します。



集合場所：サニー奈多店

集合時間：13時40分

※奈多公民館に13時30分までにお越しいただいた方は、一緒に歩いていきます。

※まつもと整形クリニックの体操はお休みです

良来楽処



日時：5月27日(火) 10:00～12:00

場所：奈多公民館

内容：お・た・の・し・み！



休館日のお知らせ

5月25日(日)：休館日

休館日に利用申込される場合は、

5月15日（木）17時までに公民館へ申込ください。

奈多公民館 館長 餅越 貴美子



♪あんまり煙突が高いので
さぞやお月さんけむたかろ(^^♪
の煙突だそうです



ゴールド大学 3月28日
『お花見と人権学習
日帰りバス研修』に行きました

門司の白野江植物公園では小雨が降る中ではありましたが、いろんな種類の桜を見ることができ、とてもきれいでした。移動中の車内からも沿道の桜並木を各所で眺めることができました。車内では人権学習のDVDを観た後、人権尊重推進協議会の研修部会清水会長が30分の研修をしてくださいました。

実りあるバス研修になったと思います。

左の写真は田川市石炭・歴史博物館（炭坑節発祥の地）での集合写真です。

参加して下さった皆様、おつかれさまでした。



5 May ～奈多校区カレンダー～

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29	30	1	2	3 憲法記念日
					自治協運営委員会	臨時休館日 
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
臨時休館日 			社協定例会	子育て連定例会	ゴールド大学	社協総会 人尊協総会
11	12	13	14	15	16	17
	きらきら星				民児協定例会 壮年ソフトボール・ 婦人バレーボール 抽選会	
18	19	20	21	22	23	24
壮年ソフトボール・ 婦人バレーボール 大会	きらきら星			すくすく育児相談	ゴールド大学	防災士会 和白中体育会
25	26	27	28	29	30	31
休館日	きらきら星	良来楽処			体協総会	フレンドキッチン
						～第5週サークル休み～

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。
(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

- 【日時】 令和7年8月1日(金) 午前10時～12時
- 【会場】 奈多公民館 講堂
- 【対象者】 東区に住民票のある方
- 【事前予約】 6月1日(日) 午前9時より受付開始
7月28日(月) 午後6時受付終了
(定員に達した時点で予約受付を終了する場合があります)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



雁の巣児童体育館 定期利用団体募集

児童生徒の団体・一般の団体を募集します

(募集時間帯は下記の2つです)

- ①利用曜日 毎週金曜日
利用時間 12:00～15:00
- ②利用曜日 水曜日隔週(第1・3・5週)か(第2・4週)
利用時間 18:00～21:00
- 利用料 無料
- 申込方法 下記へ電話申し込みの上、
利用申請書を提出してください。
- 申込期限 5月11日(日) 17:00迄

※申込多数の場合は調整いたします。
詳しくは下記までお問い合わせください。

福岡市東区雁の巣1-6-20
雁の巣児童体育館管理運営委員会
指導員 三浦 博志
電話 092-606-3457

子ども向けの恒例イベント「わじろ映画館」 「すみっコぐらしとびだす絵本とひみつのコ」を開催!

コミセンわじろ
からのお知らせ

日程 6月7日(土) 要予約

今回のわじろ映画館では、子どもから大人まで
大人気の「すみっコぐらし」を上映します。
ぜひご家族やお友達と遊びに来てください!

- 時間 ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
 - 料金 小学生以下100円 大人500円
 - お問合せ コミセンわじろ ☎092-608-8480
- 詳しくはコミセンわじろまでお問い合わせください。



コミセンわじろ
Wajiro Regional Community Center

初心者大歓迎! だれでも参加できる やさしいピラティスを開催!

コミセンわじろ
からのお知らせ

大人気「ピラティス教室」を、今年も開催!
姿勢の改善、腰痛や頭痛などの不調予防に
もつながり、理想の身体に近づけます。
託児(1人500円)もご用意しているのでお子
様連れでも安心して参加できます。



- 日程 6月4日、11日、18日、25日の毎週水曜日(全4回)
- 時間 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ※90分
- 料金 1,500円/1回(通し券5,000円 ※先着20名、ペア割券2人で2,500円 ※先着20ペア)
- お問合せ コミセンわじろ ☎092-608-8480

コミセンわじろ
Wajiro Regional Community Center