

奈多公民館だより

# 白砂 (はくさ)



## 比べない あの子と私 良さがある

奈多小学校6年生 人権標語



明けまして  
おめでとうございます

皆さまお健やかに新年を  
お迎えのことと存じます  
昨年は公民館活動にご協力  
いただき感謝申し上げます  
本年もどうぞよろしくお願  
い申し上げます

令和七年元旦

福岡市奈多公民館  
館長 餅越 貴美子  
主事 宮本 裕子  
スタッフ一同

### 子育てサロン ☆きらきら星☆

開催日 1月6、20、27日  
2月3、10、17日  
(祝日を除く月曜日)

☆1月20日は保健師の育児相談があります。

飲み物は各自ご準備ください。  
また、マイスリッパもご持参ください。

時間:10:00~12:00  
場所:奈多公民館 講堂  
対象:乳幼児親子、プレママ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎

### ~自治協議会よりお知らせ~

#### 和白中学校区卓球大会

2月2日(日) 和白中学校体育館  
8:30選手集合 9:00開会式

#### いきいき体操

講師:宇都宮 準一氏  
日時:2月7日(金) 10:00~12:00  
場所:奈多公民館 講堂  
募集:30名  
申込:奈多公民館

主催:衛生連合会

### 令和6年度奈多公民館講座 ゴールド大学(高齢者教室)

#### 県警本部・十日えびすツアー

県警本部庁舎見学後昼食は【けんちょうFoodMarche】  
で各自好きなメニューを自腹で...  
その後、十日えびすへGO!  
行きは奈多駅発8時50分の電車に乗ります。  
電車代(ICカード)を忘れずに持ってきてください。  
定員:15名  
(事前のゴールド大学で一次募集を行い、  
定員になりましたので、受付は終了しました。)

1月10日(金)

### 良来楽処

グーチャーパー

日時:1月28日(火) 10:00~12:00  
場所:奈多公民館  
内容:笑い療法士による『初笑い』  
おたのしみに(\*´▽`\*)

### 落語で語る男女共同参画 ~落語の国の男と女~

出演:粗忽屋 勘心(落語)  
粗忽屋 すず柑(日本舞踊)  
【内浜落語会】

日時:1月19日(日)午後1時~3時  
場所:奈多公民館 講堂  
入場無料です。予約はいりませんので、  
皆さんお誘いあわせてご来場ください。

主催:奈多校区男女共同参画「奈多の会」  
共催:奈多公民館

### 孤立防止講演会 『現場から見た現状』

講師:NPO法人孤立防止センター  
理事長 速水 靖夫氏

日時:2月1日(土)午前10時~11時30分  
場所:奈多公民館 講堂  
募集:20名  
申込:奈多公民館に  
電話でお申し込みください。

主催:奈多校区社会福祉協議会

### 第1部 14:00~15:00

#### ~よかトレ~

(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)  
講師:和白病院  
この日は、座学がありません。

1月24日(金)

### "2025年 成人式in奈多"開催

1月13日(月・成人の日)  
10:00~11:00  
新成人奈多公民館に集合!!

主催:奈多校区自治協議会  
奈多公民館  
共催:男女共同参画「奈多の会」  
青少年育成連合会

### 令和7年度公民館利用サークル・ 団体の利用申込み受付開始

奈多公民館を利用し、年間を通して学習活動を希望されるサークル・  
団体は、継続・新規を含め、奈多公民館の『公民館利用申込書』に  
必要事項を記入の上、期限までに公民館へ提出してください。

○利用期間 令和7年4月1日~令和8年3月31日

※申し込み提出期限は、**令和7年2月28日(金)**厳守をお願いします。  
提出締切日以降は、受付できません。

※申込書類一式は2月1日より公民館事務室で渡します。

【注意事項】

- ・地域住民が主体で、おおむね10人以上であること
- ・営利を目的としないこと
- ・公民館事業及び地域の事業に協力的であること
- ・特定の宗教や政党の利害に関与しないこと
- ・申し込みはグループの代表者が行うこと
- ・指導者からの申し込みはできません

※サークル・団体の代表者会議を  
令和7年3月29日(土) 9:00~開催します。

### 12/1開催 第43回奈多・和白・三苦校区 マラソン大会成績 (奈多校区入賞者のみ掲載)

【中学1年生 男子】	【一般 男子】
1位 北條 琉衣	1位 松尾 亮介
3位 小島 悠樹	
【小学校6年生 男子】	【中学2年生 女子】
1位 吉村 維将	1位 酒井 きらら
2位 八坂 結翔	2位 萱嶋 あまね
3位 藤本 煌	
【小学校4年生 男子】	【小学校6年生 女子】
1位 小林 脩汰	2位 石川 心陽
3位 瓜生 旭	3位 渋谷 楓花
【小学校3年生以下男子】	【小学校3年生以下女子】
1位 酒井 詠都	2位 高井 桜希
2位 八坂 凌真	

### 臨時休館日のお知らせ

1月4日(土)  
12月号でお知らせしましたが、12月18日までに  
申込みがありませんでしたので休館いたします。

### 2月臨時休館日のお知らせ

2月2日(日)  
休館日に利用申込される場合は、  
1月23日(木)17時までに申込みください。  
奈多公民館 館長 餅越貴美子

# 1 January ~奈多校区カレンダー~

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29		『クリスマス ナイト』 十二月階段アート	1 元旦	2	3	4
			休館日			臨時休館日
5	6	7	8	9	10	11
	きらきら星		社協定例会	子育連 定例会	ゴールド大学 自治協 運営委員会	
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
写真講座 どんど焼き	成人式in奈多 				民児協 定例会	
19	20	21	22	23	24	25
落語で語る 男女共同参画	きらきら星 (育児相談)			男女共 定例会	ゴールド大学	フレンド キッチン
26	27	28	29	30	31	1
	きらきら星	良来楽処	~第5週サークル休み~			

## 令和6年度第2回東区人権セミナー

アニメで知ろう!難聴講座~聞こえのフォローがすぐそばにある社会へ~  
難聴者の聞こえ方体験や、難聴がわかるアニメ「なんちょうなんなん」を通して、難聴への理解を深めるセミナー

講師:岩尾 至和さん (一般社団法人言葉のかけはし 代表理事)  
※手話通訳、要約筆記、託児 (先着8名・要申込) あり

<日時> 2月13日(木) 午後2時~3時30分(午後1時30分開場)  
<会場> なみきスクエア(東市民センター) なみきホール  
<申込>

入場無料

12月9日(月)から2月7日(金)までに事前申込要(先着500名)  
「第2回東区人権セミナー」と明記し、氏名(ふりがな)・電話番号を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。

・メール:h-shimin@namiki-sq.jp

件名:「第2回東区人権セミナー参加申込」

・FAX:674-3972

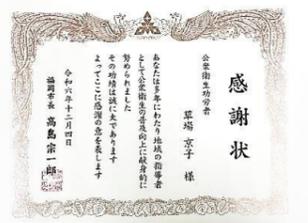
・はがき:〒813-0044 東区千早4-21-45 なみきスクエア

<問い合わせ>なみきスクエア電話:674-3981 FAX:674-3972

主催 なみきスクエアみらいネットワーク

共催 東区役所

草場京子様が  
福岡市衛生連合会より「保健活動功労者」  
福岡市より「公衆衛生功労者」として  
表彰されました



### 地震、豪雨…災害が起きる前にできること

- 家具が倒れないよう、壁に固定しましょう。  
倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう。
- 電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備え、  
普段から飲料水や保存の効く食料などをローリングストック(日常備蓄)しておきましょう。
- 非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、  
いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。
- ご家族との連絡手段には、災害用伝言ダイヤル171や災害用伝言板  
web171などを活用しましょう。
- 各自治体で防災情報を出しています。  
地域のハザードマップでどのような危険があるかや避難場所、避難経路等を確認しておきましょう。



### 実在する事業者をかたり未納料金を請求する詐欺に注意

- 実在する事業者を名乗り、身に覚えのない未納料金を請求される電話があっても、  
言われるまま支払ってはいけません。  
知らない番号や非通知からの電話は「出ない」「話を聞かない」「かけ直さない」  
ようにしましょう。
- コンビニ等で電子マネーを購入するように指示し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。
- 不明な点がある場合は、実在する事業者の正式な問い合わせ窓口を  
家族や周りの人とともに調べて、問い合わせてください。
- 心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください。



福岡市消費生活センター相談コーナー Ⅸ:092-781-0999

