

# 奈多公民館だより 白砂 (はくさ)

## あったまれ 差別なくして 青空へ

奈多小学校6年生 人権標語



**令和6年度奈多公民館講座**  
ゴールド大学(高齢者教室)

12月13日(金)

第1部 14:00~15:00  
**安全安心教室**  
講師:公民館職員

第2部 15:00~16:00  
**~転倒予防教室~**  
講師:まつもと整形クリニック  
(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)

12月27日(金)

第1部 14:00~15:00  
**みんなでおせちを作ろう**  
昨年とても講評だったおせち料理(5品目)をもう一度作ってみましょう(へへ)  
マスク、エプロン、三角巾をお持ちください  
講師:料理ボランティアぱくぱく・公民館職員

第2部 15:00~16:00  
**~転倒予防教室~**  
講師:まつもと整形クリニック  
(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)

**奈多公民館 年末大掃除**  
12月15日(日) 9:00~10:00  
公民館を利用するサークル・団体にご協力いただき大掃除を行います。  
よろしく願いたします。

**臨時休館日のお知らせ**  
12月28日(土)・1月4日(土)  
休館日に利用申込される場合は12月18日(水)17時までに申込みください

**年末年始臨時休館日のお知らせ**  
12月29日(日)~1月3日(金)  
奈多公民館 館長 餅越貴美子

**子育てサロン ☆きらきら星☆**  
開催日 12月2、9、16、23日  
1月6、20、27日  
(祝日を除く月曜日)

**12月23日はクリスマス会**  
飲み物は各自ご準備ください  
また、マイスリッパもご持参ください  
時間:10:00~12:00  
場所:奈多公民館 講堂  
対象:乳幼児親子、プレママ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎

**“2025年成人式in奈多”開催のお知らせ**  
日時:2025年1月13日(月・成人の日) 10:00~11:00  
場所:奈多公民館 大講堂  
参加者:奈多小学校を卒業した新成人と当時の奈多小学校の先生方(奈多小卒でなくてもOKです)  
内容:下記の通り

【第1部 懐かしい人たちと🍷】  
~二十歳の自分へ~の手紙を読みましよう。先生方や友のおしゃべりを楽しんでください。

【第2部 校区のみなでお祝い】  
ゲスト...奈多小・和白中の後輩たちの演舞  
プロカメラマンによる無料記念撮影コーナーもあります。

主催:校区自治協議会・奈多公民館

**良来楽処**  
日時:12月24日(火) 10:00~12:00  
場所:奈多公民館  
内容:ギター演奏など・・・  
おたのしみに

**福岡市青少年健全育成奨励賞受賞**  
木下 理恵子様が  
青少年の健全育成並びに  
非行防止活動の推進に大きく貢献  
され、福岡市より表彰されました。

**奈多公民館でみんなで年越し:12月31日(火)**  
今年も年越しそばの振る舞いをおこないます!!

第1部 12時~13時  
民生委員さんから案内状をもらわれた方へおせち販売と年越しそばの振る舞い

第2部 18時~21時頃まで(おそばが無くなり次第終了いたします)  
一般の方・予約はいりません たくさんの方お待ちしています。

※今年は2部制になります  
※年越しそばは1部2部合わせて300食準備しています

年越しそばの会場で、先着108名の方に“福嘉来”を1個ずつお配りします。



今年も、社会福祉協議会の助成をいただいて一人暮らしのご高齢者(75歳以上)の方に『おせち(5品目入り)』を先着100名、100食、100円で準備します。  
民生委員さんから案内状をもらわれ、おせちを希望される方は、12月2日(月)9時から 奈多公民館(☎607-4697)で電話でのみ予約をお受けします。  
大晦日に年越しそばを公民館へ食べに来て、おせちを持って帰られる方の方に限定させていただきます。  
元気にお越しください。

主催:校区自治協議会・奈多公民館

~自治協議会よりお知らせ~

◇中学校区マラソン大会  
12月1日(日) 8:30申込受付  
9:00開会式  
雁の巣レクリエーションセンター  
尻ずもう大会を行いました

◇メンズキッチン  
日時:12月13日(金) 17:00~20:00  
場所:奈多公民館 学習室  
会費:1000円  
募集人数:15名  
主催:男女共同参画「奈多の会」  
申込み先:奈多公民館

今年の子どもすもう大会は、当日に雨が降ったため、奈多公民館の講堂で尻ずもう大会を行いました。ご来賓の方々や保護者、役員の皆様の応援をいただき、大いに盛り上がった大会になりました。

**衛生連合会**  
~からだのバランス講座~全3回 10:00~12:00

第1回 11月29日(金) オラルフレイルについて(終了) (各回先着30名)  
第2回 12月6日(金) 栄養バランスについて  
第3回 12月13日(金) 自宅でも継続してできるストレッチ、筋力体操、コグニサイズ(認知症予防へ向けた体操)等

申込み先:奈多公民館

令和7年1月12日(日)  
令和7年初春  
『どんど焼き』

場所:志式神社境内  
時間:10:00 安全祈願  
10:30 火入式  
振舞:先着順でお菓子を準備しています。  
注意:不燃性や破裂する恐れがある物や金属類は、火入れできません  
主催:奈多老人クラブ「親和会」

# 12 December ~奈多校区カレンダー~

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3	4	5	6	7
中学校区 マラソン大会 福岡国際 マラソン	きらきら星		社協 定例会	子育連 定例会	自治協 全体会議 衛生連合会 バランス講座 (3)	
8	9	10	11	12	13	14
	きらきら星				ゴールド大学 メンズキッチン	
15	16	17	18	19	20	21
公民館大掃除	きらきら星			男女共 定例会	民児協 定例会	フレンド キッチン 防災士会
22	23	24	25	26	27	28
	きらきら星	良来楽処			ゴールド大学	臨時休館日
29	30	31				
年末臨時休館日		みんなで 年越し	柿 鐘 が 鳴 る 法 隆 寺	十 一 月 階 段 ア ー ト		

## 子育てのお手伝いをしてみませんか! ~福岡ファミリー・サポート・センター~

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

### 提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：1/28(火) 10:00~15:00  
1/29(水) 10:00~15:00  
1/30(木) 10:00~14:30

- 会場：市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)
- 申込方法  
電話・メール・FAXで、下記宛にお申込みください。
- 申込期間：12/2(月)~1/21(火) (先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

#### 申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
TEL:736-1116 FAX:713-0778  
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

## 子ども向けのクリスマスイベント「わじろ映画館」 映画「マダガスカル」を上映!!

日程 2024年12月21日(土)

今回は、「マダガスカル」を上映します!ぜひお友だちやご家族で遊びに来てください!プレゼントも準備していますので楽しみに!



© 2005 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

- 時間 ①10:30~12:00 (開場/10:00) ②14:00~15:30 (開場/13:30)
- 料金 小学生以下100円、大人500円【全席指定席・要事前予約】
- お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)



### ○ 年末年始のごみの持ち出し日について

年末年始は、12月31日から1月3日まで家庭ごみの収集が休みになります。ごみが出せない日や、持ち出しが変更になる日がありますのでご注意ください。

#### ● 燃えるごみ(全地域)

通常の持出日	出せない日	年内最後の持出日	R7年最初の持出日
月・木曜の地域 ⇒	1月2日(木)	12月30日(月)	1月6日(月)
火・金曜の地域 ⇒	12月31日(火) 1月3日(金)	12月27日(金)	1月4日(土)
日・水曜の地域 ⇒	1月1日(水)	12月29日(日)	1月5日(日)

#### ● 粗大ごみ

粗大ごみについては、12月29日(日)から1月3日(金)まで受付を休みます。年内の収集を希望される場合はお早めにお申し込みください。

1日ごとの受付上限件数有り。受付上限に達した場合、年明けの収集となります。

(申込み: 092-731-1153 または <https://sodaigomi-kankyo.city.fukuoka.lg.jp/>)

#### ● 東区役所 資源物回収ボックス

資源物回収ボックスは12/29(日)から1/3(金)まで休みますので持ち込みはできません。

※ 詳しくは、東区生活環境課 家庭ごみ係(☎:645-1061)へお問い合わせください。

● 販売業者から「〇〇円で返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。相手方の指示に従ってはいけません。



● 電話勧誘で海産物の購入をしつこく迫られた、断ったのに送られてきたなどの相談が寄せられています。少しでもおかしいと感じたらきっぱり断りましょう。



困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください  
(消費者ホットライン188)

## サークル仲間募集

パン教室『コパン』では一緒に活動する仲間を募集しています

活動日は  
毎月第4金曜日  
9:45~14:00です  
よろしくおねがいします

