

奈多公民館だより

白砂

(はくさ)

周り見て 気付いて育てる 正義の心

奈多小学校6年生 人権標語



公民館運営懇話会委員のご紹介

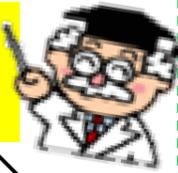
令和6年度の奈多公民館運営懇話会委員が6月1日付で東区長より委嘱され決定しました。公民館の運営や事業について、地域の皆さんの意思が十分に反映されるよう活動していただきます。

順不同・敬称略

委員氏名	役職名
石井 秀子	自治協議会会長
木村 洋	人権尊重推進協議会会長
濱崎 富貴代	社会福祉協議会会長
清水 竹美	民生委員児童委員協議会会長
平山 範明	衛生連合会会長
三浦 佳子	体育協会会長
今林 陽子	青少年育成連合会会長
田坂 陽	子ども会育成連合会会長
藤野 想督	和白中学校校長
大屋 文美	和白中学校父母教師会副会長
古賀 茂信	奈多小学校校長
植田 信弘	奈多小学校PTA会長
今林 達哉	奈多植林会副会長
落石 久敏	奈多老人クラブ連合親和会会長
岡村 綾子	スポーツ推進員
石川 博子	サークル代表者
木下 理恵子	サークル代表者



令和6年度奈多公民館講座 ゴールド大学(高齢者教室)



6月14日(金)

第1部 14:00~15:00

～口腔ケア～

健康を維持するための口腔ケア

講師:東区地域保健福祉課
保健師 今村亜希子



第2部 15:00~16:00

～転倒防止教室～

講師:まつもと整形クリニック

(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)



6月28日(金)

第1部 14:00~15:00

～骨・カルシウムセミナー～

いつまでも健康でいたい
カルシウムはたくさんとっているが…
骨密度が不安…

講師:雪印メグミルク

第2部 15:00~16:00

～転倒防止教室～

講師:まつもと整形クリニック

(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)



～自治協議会よりお知らせ～

ラブアースクリーンアップ2024

日時:6月9日(日) 8:40より受付(小雨決行 雨天中止 順延なし)

集合場所:奈多団地1~3区・スタシオン 奈多団地30棟付近

雁の巣東・松原台 雁の巣2丁目5番

雁の巣南 雁の巣2丁目17~18の間

雁の巣西・北 雁の巣棧橋

(奈多町内は集合時間・場所は別途ご案内します)



小学生ドッジボール大会

日時:6月16日(日)

開会式:8:00

会場:奈多小学校 体育館



東区実年ソフトボール大会

日時:6月16日(日)

”雁の巣合同チーム”が出場します

皆さんで応援しましょう!!

会場 雁の巣レクリエーションセンター

(雨天時予備日:6月23日(日))

いきいき体操

日時:6月22日(土) 10:00~12:00

場所:奈多公民館 講堂

講師:宇都宮 準一氏

定員:30名

申し込み:奈多公民館 (TEL607-4697)

定員になりしだい締め切らせていただきます

プロの指導による中高齢者向けの体操です

～簡単な体操で 健康生活～

動きやすい服装でご参加ください

(変更の可能性があるので町内掲示板でお知らせします)



壮年ソフトボール大会 結果

優勝:奈多団地

準優勝:雁の巣南

三位:雁の巣東、雁の巣北・松原台

婦人バレーボール大会 結果

優勝:奈多連合

準優勝:雁の巣北・南

第1回公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時:6月20日(木) 18:00~

場所:奈多公民館 地域団体室

◎会議の傍聴について

傍聴ご希望の方は、会議開催時間の15分前までに受付をお願いします。

担当者:主事 宮本裕子 (TEL)607-4697



良来楽処



日時:6月25日(火) 10:00~12:00

場所:奈多公民館

内容:お・た・の・し・み!

臨時休館日のお知らせ

6月30日(日):臨時休館日

臨時休館日に利用申込される場合は6月20日(木)17時までに申込みください。

奈多公民館 館長 餅越 貴美子



子育てサロン☆きらきら星☆

開催日 6月3、10、17、24日

7月1、8、22、29日

(祝日を除く月曜日)

7月1日は「七夕会」

たなばたかざりをいっしょにつくります



飲み物は各自ご準備ください

また、マイスリッパもご持参ください

時間:10:00~12:00

場所:奈多公民館 講堂

対象:乳幼児親子、プレママ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎



6月24日のきらきら星は…

消防出前講座
“乳幼児もしもの時の応急手当”

急な 病気・ケガ等に知っておきたい知識を学びましょう



6 June ~奈多校区カレンダー~

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
 『鯉より強い金太郎』 5月の階段アート		28	29	30	31	1
2	3 きらきら星	4	5 社協 定例会	6	7 自治協 全体会議	8
9 ラブアース クリーンアップ	10 きらきら星  時の記念日	11	12	13 子育て連定例会	14 ゴールド大学 小学生大会 抽選会	15 社協 認知症サポーター養成講座
16 小学生大会 東区実年ソフトボール大会 	17 きらきら星	18	19 男女共定例会 運営懇話会	20	21 民児協定例会	22 防災土会
23 東区子ども会ドッチボール大会	24 きらきら星	25 良来楽処	26	27 母子巡回	28 ゴールド大学 青少年夏休み対策会議	29 フレンドキッチン 社協 認知症声掛け訓練 ～第5週 サークル休み～
30 休館日						

令和6年度 第1回東区人権セミナー

令和6年度 第1回東区人権セミナー

びあ映画 初日満足度1位 (11月30日のあま〜)

文部科学省 特別選定映画

厚生労働省 推薦映画

入場無料 先着500名

認知症の母と月の遠い父と離れて暮らす私

ぼけますから、
よろしくお願ひします。

ドキュメンタリー映画

広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録

ドキュメンタリー映画上映会

ドキュメンタリー映画 「ぼけますから、よろしくお願ひします。」を上映します。
テレビディレクターの信友直子さんが、認知症の母親と耳の遠い父親を題材に手がけたドキュメンタリー。
※日本語字幕付き上映 託児あり(先着8名・要申込)

<日時> 7月25日(木) 14:00~15:50 (13:30開場)
<会場> なみきスクエア(東市民センター) なみきホール
<申込> 入場無料
5月24日(金)~7月19日(金)までに事前申込要(先着500名)
「第1回東区人権セミナー参加申込」と明記し、氏名(ふりがな)・電話番号を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。
・メール: h-shimin@namiki-sq.jp
件名: 「第1回東区人権セミナー参加申込」
・FAX: 674-3972
・はがき: 〒813-0044 東区千早4-21-45
なみきスクエア
<問い合わせ> 電話: 674-3981 FAX: 674-3972
主催 なみきスクエアみらいネットワーク
共催 東区役所

SMS やメールでの フィッシング詐欺に注意

●困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



国産果実のはずが外国産… 果実加工品の 通販サイトに注意

●不安を感じたり、困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。
保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。
■日程: 7/12(金) 10:00~14:30 ■申込方法
7/29(月) 10:00~15:00 電話・メール・FAXで、
7/30(火) 10:00~15:00 下記宛にお申込みください。
■会場: 市民福祉プラザ ■申込期間: 6/3~7/5 (先着順)
■託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

伝統から最先端まで! わじろならではの体験プログラム!

「わじろ地域大学2024」を開講!

日程 全4回講座(1回のみ参加もOKです!)

- 6月30日(日)…ロボットとドローンであそぼう!
- 7月7日(日)…浴衣で踊ってカメラをまなぼう!
- 7月14日(日)…夏野菜たっぷりのカレーをつくろう!
- 7月21日(日)…自分で飾ったお花を描いてメッセージをおくろう!

時間 10:00~12:00 ※③と④は~12:30

お問合せ コミセンわじろ ☎092-608-8480

詳しい内容や場所、参加費、申し込み方法については、
コミセンわじろまでお問い合わせください!

