

# 奈多公民館だより 白砂 (はくさ)

掲載されている行事等につきましては、今後の情勢により変更する場合があります。変更した場合は公民館の掲示板、各町内の掲示板に掲示しますので、そちらでご確認ください。



### 令和4年度奈多公民館講座 ゴールド大学(高齢者教室)

今後コロナ感染状況によっては中止の可能性が  
あります。公民館へ問い合わせください。

#### 2月10日(金)

##### 第1部 14:00~16:00

##### ～ 体力測定 ～

##### 自身の体力を知ろう!

講師:和白病院



##### 第2部 15:00~16:00

##### ～よかよかよかトレ～

##### 体を動かしてリフレッシュ!!

講師:和白病院 櫻木先生

(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)



#### 2月24日(金)

##### 第1部 14:00~15:00

##### ～ 冬場の健康 ～

##### 寒い冬 気を付けておきたいこと

講師:和白病院



##### 第2部 15:00~16:00

##### ～よかよかよかトレ～

##### 体を動かしてリフレッシュ!!

講師:和白病院 櫻木先生

(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)



## 良来楽処



日時: 2月28日(火)

10:00~12:00

場所: 奈多公民館

内容: \*女性のための健康づくり応援講座

講師: 明治安田生命

\*絵本読み語り・おしゃべりタイム

### 臨時休館日のお知らせ

2月26日(日)は臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、2月13日(月)正午までに  
利用申請をお願いします。 奈多公民館 館長 木村 洋



## 第7回 奈多わいわい祭り

開催日時: 2月26日(日)9:00~

※今回は、残念ですが感染防止対策として、ステージ出演・  
模擬体験・展示サークルさんのみの参加となります。  
ご理解いただきますようお願いいたします。

## 子育てサロン ☆きらきら星☆

開催日 2月6、13、20、27日

3月6、13、20、27日

(祝日を除く月曜日)

飲み物は各自ご準備ください  
また、マイスリッパもご持参ください

時間: 10:00~12:00

場所: 奈多公民館 講堂

対象: 乳幼児親子、プレママ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎

今後コロナの感染状況で変更の可能性がありますが  
公民館にお問い合わせください。



## 令和5年度公民館利用サークル・ 団体の利用申込み受け付け開始

奈多公民館を利用し、年間を通して学習活動を希望されるサークル・団体  
は、継続・新規を含め奈多公民館の『公民館利用申込書』に必要事  
項を記入の上、期限までに公民館へ提出してください。

○利用期間 令和5年4月1日~令和6年3月31日

※申し込み提出期限は、令和5年2月28日(火)厳守!

提出締切日以降は、受け付けできません!

※申込書類一式は2月1日より公民館事務室で渡します。

### 注意事項

- ・地域住民が主体で、おおむね10人以上であること
- ・営利を目的としないこと
- ・公民館事業及び地域の事業に協力的であること
- ・特定の宗教や政党の利害に関しないこと
- ・申し込みはグループの代表者が行うこと
- ・指導者からの申し込みはできません

※サークル・団体の代表者会議を  
令和5年4月1日(土)9:00~開催します。

## "2023年 はたちの祝いin奈多"開催



1月9日奈多公民館において、新成人のお祝いが行われました  
卒業当時の小学校の校長先生・担任の先生方が  
お祝いに駆けつけてくださったり、メッセージを送っていただきました  
また今年初めて、6年生の時自分宛てに書いたメッセージカード

### ～ 20歳の自分へ ～

8年ぶりにお渡しすることができましたが、如何だったでしょう?  
これからのみなさんの未来がブラボーな人生でありますように!



## ～自治協議会よりお知らせ～

男女共同参画「奈多の会」

## "おつまみ講座"開催

日時: 3月4日(土) 17:00~20:00

場所: 奈多公民館 学習室

材料費: 1000円

定員: 16名(男女問いません)

受付: 2月10日(金)9:00~ 奈多公民館 Tel 607-4697



## 2/4(土) 10:00~12:00

奈多校区 衛生連合会

## 中高年の体操開催

奈多公民館 講堂

## 2/5(日) 9:00~

和白・三苦・奈多校区合同

## 卓球大会開催

各町内役員・選手・体協のみで開催します  
選手家族等の応援はご遠慮ください

# 2 February ~奈多校区カレンダー~

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1月 階段 アート	31	1 社協 定例会	2	3 自治協 全体会議 	4 中高年の体操
5 中学校区 卓球大会	6 きらきら星	7	8	9 子育て連 定例会	10 ゴールド大学	11 建国記念の日
12	13 きらきら星	14 	15 環境施設見学会	16 男女共 定例会	17 民児協 定例会	18
19	20 きらきら星	21	22 マイナンバー カード申請	23 天皇誕生日	24 ゴールド大学	25 フレンド キッチン  防災士会
26 休館日 奈多 わいわい祭り	27 きらきら星	28 良来楽処	1	2	3	4



## 「第10回こみせんまつり」開催！

5階多目的ホールでの、出演団体が決定しました！

**日程** 2023年2月26日(日) **入場** 無料  
**時間** 10:00~15:30 **会場** コミセンわじろ5階・3階・2階  
**お問合せ** コミセンわじろ(☎092-608-8480)

**4年ぶりに戻ってくる地域のお祭り！**

和白5校区を中心に開催していた「コミセンまつり」。5階では地域で活動している団体の発表会、3階では今回初めての実施となる「健康マルシェ」を行います。ご家族やご友人と一緒に応援や遊びに来て下さい！

**出演団体**…奈多公民館ジュニアバレエ、博多民踊ふよの会 他

※感染症などの影響により、中止する場合がございます。予めご了承ください。

### 公民館でマイナンバーカードの申請

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

**【開催日時・事前予約期間】**  
**【予約受付】** 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター  
 9:00~18:00  
 TEL 092-260-3590  
 FAX 092-272-2312

**【主催】** 福岡市総務企画局データ活用推進課

開催日	開催時間	受付開始日	受付終了日
2月22日(水)	9:30~16:30	2月3日(金)	2月17日(金)

### 令和4年度第2回東区人権セミナー

**講演 地元弁護士が伝えたい！**  
**女性の権利～過去・現在・そして未来**  
 ～ともに手をたずさえ、誰もが生きやすい社会に～



**弁護士 松浦 恭子 氏**

**<講演概要>**

- 「生きづらさ」は人権につながっている。
- 昭和・平成・令和の女性の権利を考える。
- 変わりつつある社会の中で、未来に向かって共に歩もう。

**<プロフィール>**

九州大学法学部卒業  
 弁護士法人女性協同法律事務所所属  
 1992年弁護士登録以後、DV、性暴力被害、女性や子どもの人権に関わる事件を多く担当し、子どもの虐待防止活動にも長年取り組んでいる。児童相談所や更生保護法曹事務所も担当し、虐待・差別を受けてきた被害者の被害回復を目指し活動中。

**日時** 令和5年 2月22日(水) 14:30~16:00(14:00開演)  
**会場** 東市民センター なみきホール  
 福岡市東区千早4丁目21-45  
 TEL 092-674-3981

**申込** 先着200名 事前申込制(裏面参照)  
**入場無料**

**主催** 東区役所  
**【問い合わせ】**  
 東区生涯学習推進課  
 TEL 092-645-1144  
 FAX 092-651-5097

**託児** 手話通訳 要約筆記 あり

**新型コロナウイルス感染対策**  
 ＊高齢や体調不良の方の参加はご遠慮ください。  
 ＊会場ではマスクの着用をお願いします。  
 ＊感染拡大防止のため中止する場合があります。

### 令和4年度 第2回 東区人権セミナー (R5.2.22)

\* 2月15日(水)までに、④Eメール、⑥FAX、⑦はがきで先着受付

**④Eメール** Eメール [h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp](mailto:h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp) 申込はこちら  
 件名「東区人権セミナー」  
 本文に①氏名(ふりがな) ②電話番号③メールアドレス  
 ④所属(一般、人権協、自治協、公民館、PTA等)を記入してください。

**⑥FAX** 092-651-5097

①氏名	ふりがな
②電話番号	※できるだけ日中に連絡が取れる連絡先
③所属	(一般、人権協、自治協、公民館、PTA等)
申込者以外の参加希望者	ふりがな

**⑦はがき**

宛先 〒812-8653 東区南崎2丁目54番1号 東区役所 生涯学習推進課	はがき裏面に 「東区人権セミナー参加希望」 ①氏名(ふりがな) ②住所③電話番号④所属(一般、人権協、自治協、公民館、PTA等)を記入の上投函してください。
--	--

**※ 託児を希望される場合** (対象1歳以上就学前) (先着8名)  
 必要事項を記入し、Eメール、FAX、または、ハガキで2月15日(水)までにお申し込みください。

子どもの氏名	ふりがな	子どもの年齢	性別
--------	------	--------	----

○ お預かりした個人情報は、本催しに関するご連絡のみに利用いたします。  
 ○ なお、参加者に新型コロナウイルスの感染が確認された場合は、保健所等公的機関へ提供させていただきますのであらかじめご了承ください。