

奈多公民館だより

白砂

(はくさ)

掲載されている行事等につきましては、今後の情勢により 変更する場合があります。変更した場合は公民館の掲示板、各町内の掲示板に掲示しますので、そちらでご確認ください。



令和4年度奈多公民館講座 ゴールド大学(高齢者教室)

今後コロナ感染状況によっては中止の可能性が
あります。公民館へ問い合わせてください。



12月9日(金)

第1部 14:00~15:00

~しっかりキレイにお掃除講座~

年末の大掃除に向けて...

講師:花王



第2部 15:00~16:00

~よかよかよかトレ~

体を動かしてリフレッシュ!!

講師:まつもと整形クリニック
理学療法士 河野 先生

(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)



12月23日(金)

第1部 14:00~15:00

~おせちの一品講座~

講師:料理大好きな公民館職員

材料費200円(柿なます用の干し柿一個つき)

マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用の小さめ容器をご持参
ください

第2部 15:00~16:00

~よかよかよかトレ~

体を動かしてリフレッシュ!!

講師:まつもと整形クリニック
理学療法士 河野 先生

(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)



臨時休館等のお知らせ

12月25日(日)・

12月29日~1月3日(火) (年末年始)

臨時休館いたします。

奈多公民館 館長 木村 洋

子育てサロン ☆きらきら星☆

開催日 12月5、12、19、26日

1月16、23、30日
(祝日を除く月曜日)



12月19日は

みんなでクリスマス

10:30~12:00

飲み物は各自ご準備ください
また、マイスリッパもご持参ください

時間:10:00~12:00

場所:奈多公民館 講堂

対象:乳幼児親子、プレママ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎

今後コロナの感染状況で
変更の可能性があります
公民館にお問い合わせください。



2023 成人式in奈多 ご案内

日時:令和5年1月9日(月・祝)
9:30~11:00(途中出入り自由)

場所:奈多公民館 講堂

次第:祝辞・パフォーマンス

プロカメラマンによる記念撮影

(家族や友人たちと一緒に)

もぐもぐタイム

(地域飯&公民館カレー)

談笑タイム

11:00 福岡市成人の集いに出発!!

参加費無料



覚えていますか?
6年生の時に書きましたね。
二十歳の自分に宛てた
「メッセージカード」
8年間、公民館で大事に保管し
ていました。
希望に満たした成人の日に向けて
しなすべし。

問い合わせ先:奈多公民館 092-607-4697

奈多公民館 年末大掃除

12月18日(日)9:00~11:00

公民館を利用するサークル・団体のご協力、
大掃除を行います。

よろしくお願いたします。



~自治協議会よりお知らせ~

4(日) 中学校区マラソン大会 開催

11(日) 校区もちつき大会 中止

31(土) 『みんなで年越し』 開催

15:00~(公民館での年越しそばの振舞)

『あかり奈多』(志式神社境内) 22時点火

除夜の鐘(西福禅寺) 23:30~ 108名

衛生連合会 "からだのバランス講座" 全三回

第一回 11月25日(金) お口の健康オラルフレイル

第二回 12月2日(金) フレイル予防の体操 10:00~12:00

第三回 12月9日(金) フレイル予防の食生 10:00~12:00

申し込み 奈多公民館 (TEL 607-4697) 各回先着30名

※感染防止のためマスクの着用をお願いします。
第二回の参加の方はタオルをご持参ください。

公民館でマイナンバーカードの申請

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。
また、12月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。
事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【開催日時・事前予約期間】

開催日	開催時間	受付開始日	受付終了日
1月10日(火)	9:30~16:30	12月21日(水)	1月4日(水)
2月22日(水)	9:30~16:30	2月3日(金)	2月17日(金)

【会場】 奈多公民館 講堂

【対象者】 東区に住居票のある方

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター
9:00~18:00(12月29日から1月3日を除く)

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

(FAXの方は、氏名・電話番号を明記してください折り返しご連絡いたします。)

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)



『みんなで年越し』

12月31日15時から
年越しそば会場で、先着
108人の方に1個ずつ
配ります。



奈多のお庭に実った柿をいただいて、
干し柿を作りました。

来年が良い年であるよう願いを
込めてお召上がり下さい。

第19回 地域まるごと和劇会

風の子九州

ひまわり

日時: 2023年1月29日(日)
11:00~12:00(開場10:45)

会場: 福岡市奈多公民館「講堂」

参加費: ごとも(3歳以上)500円
おとな(高校生以上)1,000円

出演: 風の子九州

お申し込みお問い合わせ(お電話でも受け付けます)
石橋淳子 090-5208-9846 今林八重子 090-2586-0112
主催: 奈多市民会館、奈多校区社会福祉協議会
協賛: 奈多校区自治協議会、奈多校区社会福祉協議会
後援: 福岡市奈多公民館

年末年始のごみ出し日のお知らせ

12月31日(土)から1月3日(火)まで、家庭ごみの収集は休みになります。
下記の対象地域にお住まいの方は、燃えないごみの持ち出し日が振り替えとなりますのでご注意ください。

【対象地域及び振替日】

- ・雁の巣1丁目、塩浜1丁目、奈多1~3丁目、三苦2丁目・・・1月1日(日)→12月29日(木)
- ・雁の巣2丁目、塩浜3丁目、奈多団地、大字奈多・・・1月3日(火)→1月6日(金)

お問い合わせ先 東区役所 生活環境課 家庭ごみ係 TEL 092-645-1061

12 December ~ 奈多校区カレンダー ~

「みんなで年越し！」

~ 奈多公民館大講堂 ~

無料です

* 15時から300食

あったかい鶏そば・かけそば
冷たいお蕎麦準備しています。

今年も奈多小学校のフレンドキッチンの子供たちにもお手伝いさせていただきます。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	「紅葉と猫」と 「ビードロを吹く女」 歌麿の	十一月階段アート 広重の	30	1	2 自治協 全体会議 衛生連合会 バランス講座②	3
4 福岡国際マラソン 中学校区 マラソン大会	5 きらきら星	6	7 社協 定例会	8 子育連 定例会 マイナンバー カード出張申請	9 ゴールド大学 衛生連合会 バランス講座③	10
11 もちつき大会	12 きらきら星	13	14	15 男女共 定例会	16 民児協 定例会	17 防災士会
18 公民館大掃除	19 きらきら星 みんなで クリスマス 	20	21	22	23 ゴールド大学	24 フレンド キッチン 
25 臨時休館日	26 きらきら星	27	28	29 臨時休館日	30	31 年越しそば 



尋ねる人がいない! 困ったときに地域の消費者生活センター

ホットライン ☎188(イヤ)

家庭用フィットネス器具
楽そうに見えても身体
への負担を考えて!



電子レンジ
食品や容器・包装
に合った加熱を!
説明書を確認



フリマサービス
受取評価は
商品をよく
確認してから



福岡ファミリー・サポート・センターの提供会員になって、
子育てのお手伝いをしてみませんか!

○福岡ファミリー・サポート・センターとは...

「子どもを預かってほしい人(依頼会員)」と、「子どもを預かれる人(提供会員)」が、地域のなかで育児の相互援助活動を行う子育て支援のネットワークです。保育所等へのお迎えや、その後の預かり、用事があるときの預かりなどを行います。依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

○提供会員になるには...

講習会(3日間)を受講する必要があります(要申込・先着順)。

提供会員講習会日程

1/12 (木)	10時から15時
1/20 (金)	10時から15時
1/26 (木)	10時から14時30分

場所：市民福祉プラザ

託児：あり(要申込・抽選)

○依頼会員になるには...

利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります(要申込・随時受付)。

○申し込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

12/1以降1/5までに、
電話・メール・FAXのいずれかで
申し込んでください(先着順)。

ファミリー・サポート・
センターの詳細は
こちらをご覧ください。

