

奈多公民館だより 白砂 (はくさ)

掲載されている行事等につきましては、今後の情勢により 変更する場合があります。変更した場合は公民館の掲示板、各町内の掲示板に掲示しますので、そちらでご確認ください。



令和4年度奈多公民館講座 ゴールド大学(高齢者教室)

今後コロナ感染状況によっては中止の可能性が
あります。公民館へ問い合わせてください。

10月14日(金)

第1部 14:00~15:00

～アロマで 虫よけスプレーを作ろう～

ルームスプレーや除菌スプレーにもなるよ

講師:九電ネクスト(九州電力)



第2部 15:00~16:00

～よかよかよかトレ～

体を動かしてリフレッシュ!!

講師:まつもと整形クリニック
理学療法士 河野 先生
(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)



10月28日(金)

”令和健康科学大学見学”

予定:現地12:30集合 現地にて15:00頃解散
交通手段 西鉄バス 21A天神行
雁の巣駅前 12:12 ⇒ 奈多団地入口 12:16 ⇒
上和白郵便局前下車



人数把握のため公民館に申し込みが必要です

良来楽処



日時:10月25日(火) 10:00~12:00

場所:奈多公民館

内容:おたのしみ

臨時休館日のお知らせ

10月30日(日)

奈多公民館 館長 木村 洋

【福岡市からのお知らせ】

令和5年度採用

福岡市奈多公民館主事の募集について

地方公務員法等の改正を踏まえ、公民館主事の採用にあたっては、原則公募を行うこととしています。

については、生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。

(詳細は募集案内をご確認下さい)

◆任用期間:令和5年4月1日~令和6年3月31日

◆募集期間:令和4年10月14日(金)~令和4年11月11日(金)

◆募集案内:募集期間内に東区地域支援課及び奈多公民館で配布(市ホームページにも掲載)

◆問い合わせ先 東区地域支援課

申込み先 TEL 645-1036 FAX 645-1042

子育てサロン ☆きらきら星☆

開催日 10月3、17、24、31日

11月7、14、21、28日

(祝日を除く月曜日)

時間:10:00~12:00

場所:奈多公民館 講堂

対象:乳幼児親子、プレママ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎

2022奈多校区社会福祉協議会

日帰りバス研修参加者募集

『健軍くらしささえ愛工房』視察と

『熊本城』見学

日時:11月9日(水)8:00 出発(7:50受付開始)

16:45 帰着予定

集合:奈多サニー横

定員:先着35名(奈多校区在住者)

参加費:3,500円(昼食・お茶・保険代含む)

参加申込:10月13日(木) 奈多公民館 9:00~10:30

電話申込:090-3325-9885(浜崎)/090-1086-3215(今林)

行程:奈多出発⇒健軍くらしささえ愛工房

《NPO法人おーさあ》研修視察⇒熊本城

城彩苑内『阿蘇庭 山見茶屋』にて昼食

⇒熊本城見学⇒道の駅スイカの里植木

(休憩)⇒奈多到着



～自治協議会よりお知らせ～



奈多校区市民体育祭

10月9日(日) 8:30~



体育振興会

◎グラウンドゴルフ大会の結果

優勝:高 浜

10月16日の東区大会頑張ってください

準優勝:団地3区

3 位:団地1区

立花山登山

11月3日(木・祝)

集合:和白公民館 8:30受付開始
詳細は回覧板にてご確認ください

奈多自治会 早魚行事

11月19・20日の予定を

11月26・27日に変更します

奈多体育協会

今年度の”子どもすもう大会”は
コロナ感染を考慮し中止とします。



◇令和4年度 東区人権セミナー 第1回

人権講演会 子どもの人権尊重と地域の役割

～虐待防止に向けて今、私たちにできること～

【講師】

福岡県立大学 人間社会学部 社会福祉学科
准教授 奥村 賢一 氏



< 日 時 > 10月28日(金) 14:00~15:30 (13:30開場)

< 会 場 > 東市民センター なみきホール 入場無料・事前申込要(先着200名)

< 申 込 > 「東区人権セミナー参加希望」と明記し、

申込内容 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・メールアドレス・

所属(一般、人尊協、自治協、公民館、PTA等)を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。

・メール: h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

件名:「東区人権セミナー」

・F A X : 651-5097

・はがき: 〒812-8653東区箱崎2丁目54番1号 東区生涯学習推進課

< 問い合わせ > 電話645-1144



奈多小学校 PTA人権講演会

～生まれてきてくれてありがとう～

日時:令和4年11月1日(火)

1部 10:30~11:30 3,4年児童、保護者、地域の方

2部 14:00~15:00 5,6年児童、保護者、地域の方

場 所:奈多小学校 体育館

予 約:地域の方は奈多公民館へ予約をお願いします。

TEL 607-4697

奈多小児童、保護者の方は

小学校に申し込み書を提出してください。



10 October

～奈多校区カレンダー～

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|--------------------|---|-------|--|----------------------------------|--|---|
| 25 | 26 | 27 |  | | 9月階 奈多公民館と あのだん物が やってくる!! 福岡市に | 1 サークル 代表者会議 献血 雁の巣病院駐車場 10時～12時 サニー裏駐車場 14時～16時 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 体育祭 用具作成 抽選会 | きらきら星 | | 社協 定例会 少年補導員・ 指導員定例会 | | 自治協 全体会議 | 体育祭会場設置 |
| 9 | 10 スポーツの日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 体育祭 8:30 開会式 | | | | 子育て 定例会 | ゴールド大学 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 奈多小体育祭 | きらきら星 | | | 運営懇話会 | 民児協 定例会 | 防災士会 |
| 東区グラウンド ゴルフ大会 | | | | 男女共 定例会 マイナンバー カード申請出張 | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | きらきら星 | 良来楽処 | | | ゴールド大学 | フレンド キッチン |
| | | | | | | 第5週目 |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 文化の日 | 4 | 5 |
| 休館日 |  | |  | | | |
| | 第5週目 サークルお休 | | | | | |

～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月18日(金)から同月24日(木)までの7日間
「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。時間は、
11月18日(金)、同月21日(月)、同月22日(火)および
同月24日(木)は、午前8時30分から午後7時まで、
11月19日(土)、同月20日(日)および同月23日(祝)は、
午前10時から午後5時までです。
電話番号は0570-070-810(全国共通)
法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、
どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。
【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部
092-739-4151

毎年11月3日～9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組の輪を広げましょう!

【問い合わせ先】
福岡市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

千早証明サービスコーナーのご案内

JR・西鉄千早駅前のなみきスクエア内
『千早証明サービスコーナー』では、土日祝日(12/31～1/3と臨時休館日を除く)も午前9時から午後8時まで住民票の写しや印鑑登録証明書の発行をします。また、区役所開庁日(平日)の午前9時から午後5時15分までは、戸籍・税証明も発行します。
来所される方の本人確認書類(運転免許証など)をご持参ください。代理人による証明取得の場合など、詳しくは、下記までお問い合わせください。
・千早証明サービスコーナー(千早四丁目21-45)
(Tel 674-3983 Fax 674-3974)

雁の巣レクリエーションセンター
雁の巣テニス教室

テニス初心者を対象に、ラケットの握り方やボールのつなぎ方、基本ストロークの打ち方を覚え、ゲームまでを楽しめます。全くラケットを持ったことがない方大歓迎!

【日時】10/11(火)～12/13(火) 毎週火曜日全10回 10:00～12:00
※雨天順延もしくは中止
(10/11、10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/22、11/29、12/6、12/13)
【対象】一般 15名程度
【料金】6,600円/全10回(保険料込み)
【持ち物】動きやすい服装、運動靴、飲み物、テニスラケット(お持ちの方はお持ち下さい、貸出用有ります)
【申込方法】●ホームページ●FAX●往復はがきにて
◇氏名(ふりがな)◇性別◇年齢◇住所◇電話番号(FAXの場合、返信可能なFAX番号を記載)
【申込先】〒811-0204
福岡市東区大字奈多1302-53
福岡市雁の巣レクリエーションセンター
TEL: 092-606-3458 FAX: 092-607-9057

尋ねる人がいない! 困ったときに地域の消費者生活センター
ホットライン ☎188(イヤ)

老人ホームなどの
入居権を譲ってという
電話は詐欺です

●実在する企業名などを名乗り「高齢者施設の入居権を譲ってあげてほしい」などと持ち掛ける不審な電話がかかってきたという相談が、寄せられています。このような電話は詐欺です。相手にせずすぐに電話を切ってください。
●話を聞いてしまうと、さまざまな口実で金銭を要求されます。一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。不安に感じても、話をうのみにせず、絶対にお金を払わないでください。
●少しでも疑問や不安を感じた場合には、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。

入居権...? 譲って下さい!!

小さいサイズのフライパンは
注意して使用しましょう

●小さいサイズのフライパンをガスこんろで使う場合、ガスこんろの調理油過熱防止装置が鍋底を押し上げて、フライパンが傾いたり落下したりすることがあります。取っ手を持ちながら調理しましょう。
●小さいサイズのフライパンの中には、調理油過熱防止装置があるガスこんろでの使用や揚げ物の調理を禁止しているものもあります。商品の表示を確認するなど、使用目的に合ったものをご購入しましょう。
●小さいサイズのフライパンは、取っ手の根元部分が炎に近く、鍋底からはみ出した炎が、直接取っ手の樹脂部に当たり、取っ手が焼損するおそれがあります。火力に注意して調理しましょう。

誰でも参加OK! 入賞で副賞も! 今すぐエントリー!
スマイルスポーツフェスティバル

日時 2022年11月6日(日) 8:45～13:00
会場 コミセンわじろ 3階 体育館

10mを10秒ピッタリでゴールしよう!
誰でも気軽に参加できるオリジナル競技「10m10s(10メートル10秒)」を実施します! 4人1チームのチーム戦。入賞チームには豪華景品をプレゼントします! ぜひご参加ください。
【申込方法】 要事前申込(先着順)
【お問合せ】 コミセンわじろ(☎092-608-8480)

区役所に行かずに手続き
公民館でマイナンバーカードの申請をすると
郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。
また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。
事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。
【日時】 令和4年10月20日(木) 10:00～16:30
【会場】 奈多公民館 講堂
【対象者】 東区に住居のある方
【事前予約期間】 10月3日(月)～10月17日(月) 9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター
TEL 092-260-3590
FAX 092-272-2312
【必要なもの】
(1)通知カード又は個人番号通知書
(2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
(3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)
【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)