

奈多公民館だより 白砂

(はくさ)

掲載されている行事等につきましては、今後の情勢により 変更する場合があります。
変更した場合は公民館の掲示板、各町内の掲示板に掲示しますので、そちらでご確認ください。



令和4年度奈多公民館講座 ゴールド大学（高齢者教室）

今後コロナ感染状況によっては中止の可能性が
あります。公民館へ問い合わせてください。

9月9日（金）

第1部 14:00～15:00 ～「睡眠」と「健康」の知恵袋～

睡眠のお悩みはありませんか？
眠りと健康の意外な関係をご紹介します。

睡眠について「知る」⇒「実践する」⇒「実感する」



講師：明治安田生命

第2部 15:00～16:00 ～よかよかよかトレ～

体を動かしてリフレッシュ!!

講師：和白病院 櫻木先生

（ヨガマットをお持ちの方はご持参ください）



子育てサロン ☆きらきら星☆

開催日 9月5、12、26日
10月3、17、24、31日
（祝日を除く月曜日）

時 間：10:00～12:00
場 所：奈多公民館 講堂
対 象：乳幼児親子、プレママ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎

今後コロナの感染状況で
変更の可能性があります
公民館にお問い合わせください。

サークル代表者会議

日時：10月1日（土）9:00～10:00
場所：奈多公民館 講堂
内容：”わいわい祭り”について 他

東区子ども会親善ソフトボール・ ドッジボール大会結果報告

ソフトボール（7月10日）雁の巣チーム出場
ドッジボール（6月26日）奈多団地チーム出場

両チームとも頑張りましたが、
惜しくも決勝戦には進めませんでした。
来年 また頑張りますので熱い応援をお願いします。



良来楽処



日時：9月27日（火）10:00～12:00
場所：奈多公民館
内容：おたのしみ

臨時休館日のお知らせ

9月25日（日）

奈多公民館 館長 木村 洋



～自治協議会よりお知らせ～

10月9日（日）奈多校区市民体育祭

体育祭当日までのスケジュール

- ・9月17日（土）【奈多公民館】
17:00まで 体育祭競技エントリー申し込み書締め切り
- ・10月2日（日）【奈多公民館】
9:00 選手名簿最終締め切り
用具作成終了後コースレーン抽選会
（奈多公民館講堂集合）
- ・10月8日（土）【奈多小学校】
13:00 賞品仕分け（奈多小体育館集合）
14:00 会場設営（奈多小運動場集合）
- ・10月9日（日）【奈多小学校】
7:30 役員・関係者集合
8:20 一般参加者集合
8:30 開会式



体育振興会
◎グラウンドゴルフ大会
・フリーの部のみ
9月4日（日）
8:30奈多グランド集合

雨天の場合延期
予備日：9月11日（日）

敬老祝賀会

奈多自治会
雁の巣自治会
奈多団地自治会 } 中止

公民館でマイナンバーカードの申請

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。
また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【開催日時・事前予約期間】

開催日	開催区分	開催時間	受付開始日	受付終了日
9月13日（火）	終日	10:00～16:30	8月25日（木）	9月8日（木）
10月20日（木）	終日	10:00～16:30	10月3日（月）	10月17日（月）

【会 場】 奈多公民館 講堂
【対象者】 東区に住民票のある方

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター
TEL 092-260-3590
FAX 092-272-2312
（FAXの方は、氏名・電話番号を明記してください折り返しご連絡いたします。）

【必要なもの】
（1）通知カード又は個人番号通知書
（2）住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
（3）本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなどの原本）

【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
（この事業は業者への委託により実施します。）



下記の日時場所で献血を実施いたします

令和4年10月1日（土）
雁の巣病院駐車場：10時～12時
サニー裏駐車場：14時～16時

今回より献血会場が奈多公民館から
サニー裏の駐車場に変更になりました