



美和台公民館 ブログ



YouTube みわだいチャンネル



### うたと音楽の健康教室

## ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。しっかり動いて運動不足を楽しく解消！

講師：第一興商 音楽健康指導士  
日時：2月1日(水) 10:30~12:00  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：65歳以上 参加費：無料  
定員：20名(先着順) 申込み：必要  
申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

※次回は3月1日(水)の予定です。

### 地域カフェ

令和4年度認知症予防教室

## みわだいくらす



### 『認知症予防のまとめ』

《内容》認知症予防についてのまとめと、健康を保つための日常の過ごし方をおさらいしましょう。

講師：福岡市東第2いきいきセンター  
日時：2月16日(木) 10:00~11:30  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：65歳以上 参加費：無料  
定員：20名(先着順) 申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

### 《公民館を利用する皆様へ》

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、安心安全に公民館利用ができるよう対策を講じています。一人一人が『感染しない・感染させない』を心がけて、引き続き公民館利用にご協力をお願いいたします。

- ・マスクの着用
- ・入館時の手指の消毒
- ・手洗いの徹底
- ・非接触型体温計で検温(名簿に記入)



発熱(37度5分以上)や咳・くしゃみなどの症状がある方、体調がすぐれない方の入館はご遠慮ください。

- ・人と人との十分な間隔(2m程度)の確保
- ・頻繁な換気
- ・使用した箇所の消毒



### 『親子でいっしょ!にっ!』

《内容》親子で体操、いちにさん!ベビーマッサージでスキンシップもします。

講師：PRIDE BASE 福岡 後田 佳奈 さん  
日時：2月17日(金) 10:30~12:00  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：0歳~就園前乳幼児とその保護者  
定員：親子10組(先着順)  
参加費：無料  
申込み：必要  
申込先：美和台公民館 (092-607-0294)



### 子ども健全育成事業

## みわだい文庫の ひなまつり

こうし：みわだい文庫  
にちじ：2月25日(土) 10:00~12:00  
ばしょ：美和台公民館 講堂  
たいよう：小学生 ※未就学児は保護者同伴でお願いします。  
ていん：30名(先着順)  
さんかひ：無料  
もうしこみ：必要  
お申し込み：美和台公民館 (092-607-0294)  
★本の貸し出しもあります(10:00~13:00)



### 千早証明サービスコーナーのご案内

JR・西鉄千早駅前のなみきスクエア内『千早証明サービスコーナー』では、土日祝日(12/31~1/3と臨時休館日を除く)も午前9時から午後8時まで住民票の写しや印鑑登録証明書の発行をします。また、区役所開庁日(平日)の午前9時から午後5時15分までは、戸籍・税証明も発行します。来所される方の本人確認書類(運転免許証など)をご持参ください。代理人による証明取得の場合など、詳しくは、下記までお問い合わせください。

千早証明サービスコーナー  
東区千早4丁目21-45  
Tel.092-674-3983 FAX092-674-3974



### 畑へGO!! 堆肥を使った菜園講座

《内容》生ごみ堆肥でどんな野菜が育っているのかな? 実際に見て体験できる絶好の機会です。

講師：NPO 法人循環生活研究所 木村 真知子 さん  
日時：3月9日(木) 10:00~11:30  
場所：三苦8丁目菜園(循環生活研究所)  
※現地集合・現地解散  
詳細は申込時にお伝えします。  
対象：成人  
定員：20名(先着順)  
参加費：無料  
申込み：必要  
申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

服装・持ち物  
汚れても良い服装(防寒着)、作業靴か長靴、軍手

※少雨決行  
※雨天時は公民館で開催



### 区役所に行かずに手続き

### 公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】令和5年2月9日(木) 9:30~16:30  
【会場】美和台公民館 講堂  
【対象者】東区に住居票のある方  
【事前予約期間】1月23日~2月6日 9:00~18:00  
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約】福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター  
TEL 092-260-3590  
FAX 092-272-2312

### 【必要なもの】

- (1) 通知カードまたは個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの  
(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)

### サロン開くと(乳幼児サロン)

10:00~12:00  
途中出入り自由

- ◆ 和白丘(下和白集会所) 2月3日(金)
  - ◆ 美和台新町(美和台新町集会所) 2月10日(金)
  - ◆ 美和台(美和台公民館講堂) 2月22日(水)
- 対象：乳幼児と保護者

※参加者多数の場合、人数制限をさせていただきます場合があります。ご了承ください。

2月23日(木・祝)  
利用申込が無い場合は、臨時休館します。

利用を希望される場合は、2月13日(月) 17:00までにお申込みください。

来月の臨時休館日は3月27日(月)を予定しています。

### ◇令和4年度第2回東区人権セミナー 講演会◇ 「女性の人権～過去・現在・そして未来」

【講師】弁護士 松浦 恭子 さん  
【日時】2月22日(水)14:30~16:00 (14:00開場)  
【会場】東市民センター なみきホール  
【入場料】無料  
【申込】2月15日(水)までに事前申込要(先着200名)

### <申込方法>

「東区人権セミナー」と明記し、申込内容《氏名(ふりがな)・電話番号・住所・メールアドレス・所属(一般、人尊協、自治協、公民館、PTA等)》を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。

- ・メール：[h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp](mailto:h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)  
件名：「東区人権セミナー」
- ・FAX：092-651-5097
- ・はがき：〒812-8653 東区箱崎2丁目54番1号 東区生涯学習推進課

【問合せ先】東区生涯学習推進課 電話 645-1144

### 差別しない笑顔でいれば きょうふはきえる

(飯塚 俣伯・美和台小5年)★昨年度の学年です

### 《掲載内容について》

今後の新型コロナウイルス感染対策により、延期もしくは中止となる場合がございます。

